

# **Nejvyšší funkce nervové soustavy**

## **Psychologické a sociální aspekty mozkové činnosti**

**II**

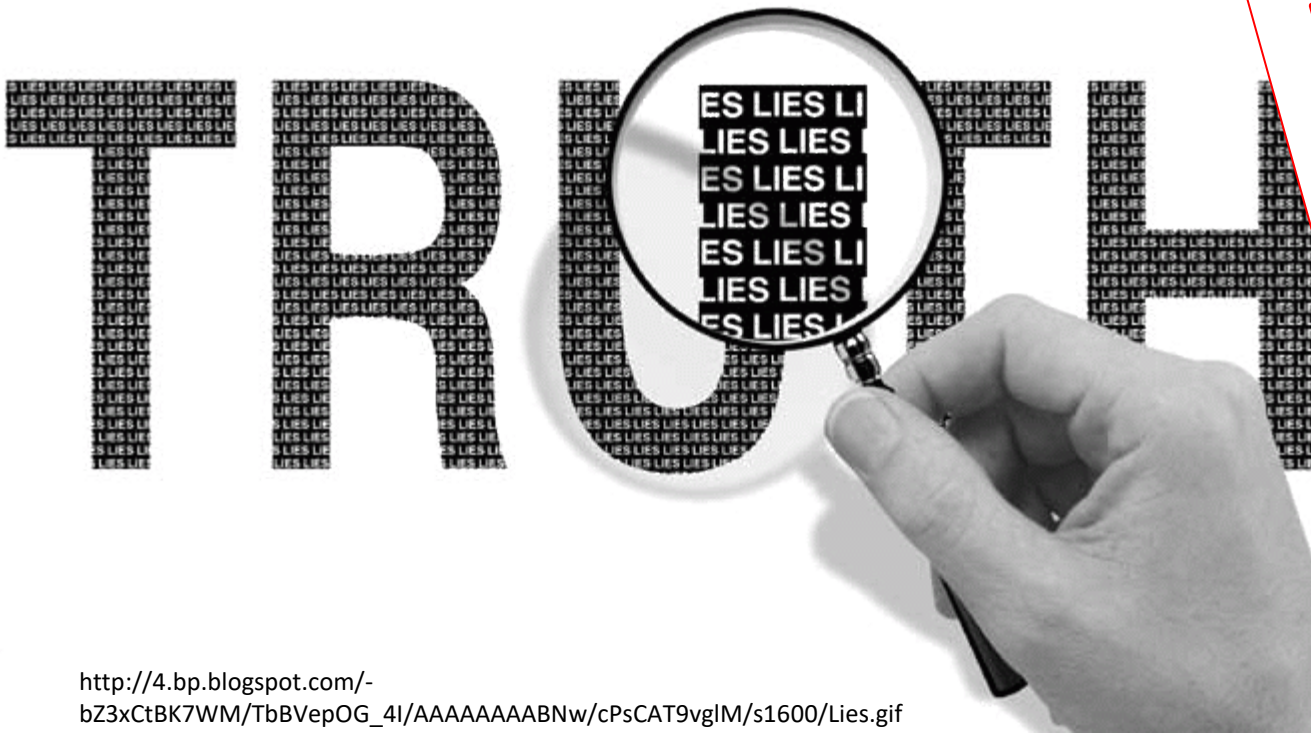
# Konflikt mezi limbickým systémem a neokortexem



✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu

# Racionalizace

- obranný mechanismus pomocí, kterého se vysvětluje a ospravedlňuje kontroverzní chování nebo pocity
- logickým zdůvodněním se obchází skutečná podstata špatného chování, které se stává akceptovatelné nebo se dokonce tváří jako jednání správné



**MANIPULACE**

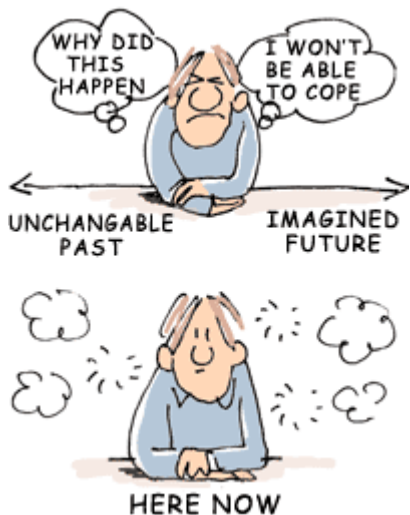
- Sebe sama
- Druhých

- ✓ Záměrná
- ✓ Nezáměrná

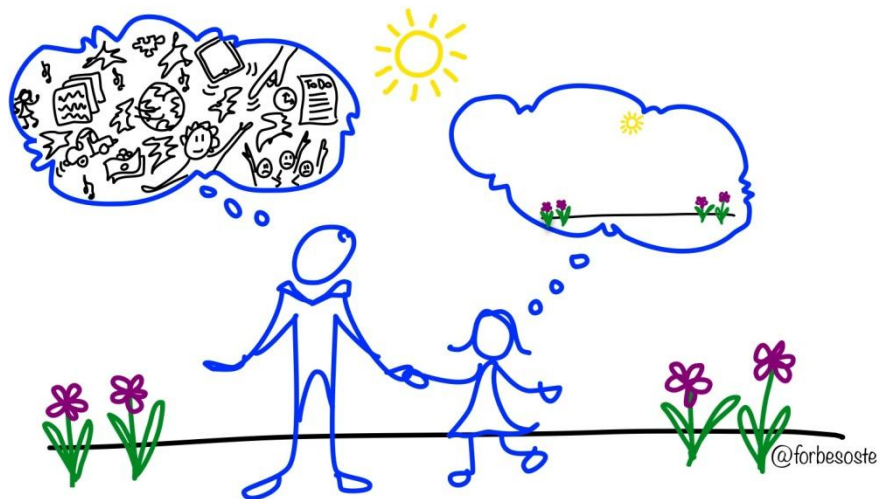
# Awareness / Mindfulness

✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu

<http://cognitivetherapyonline.com/cbt4panic/wp-content/uploads/2011/03/past-future.gif>



## Mind Full, or Mindful?



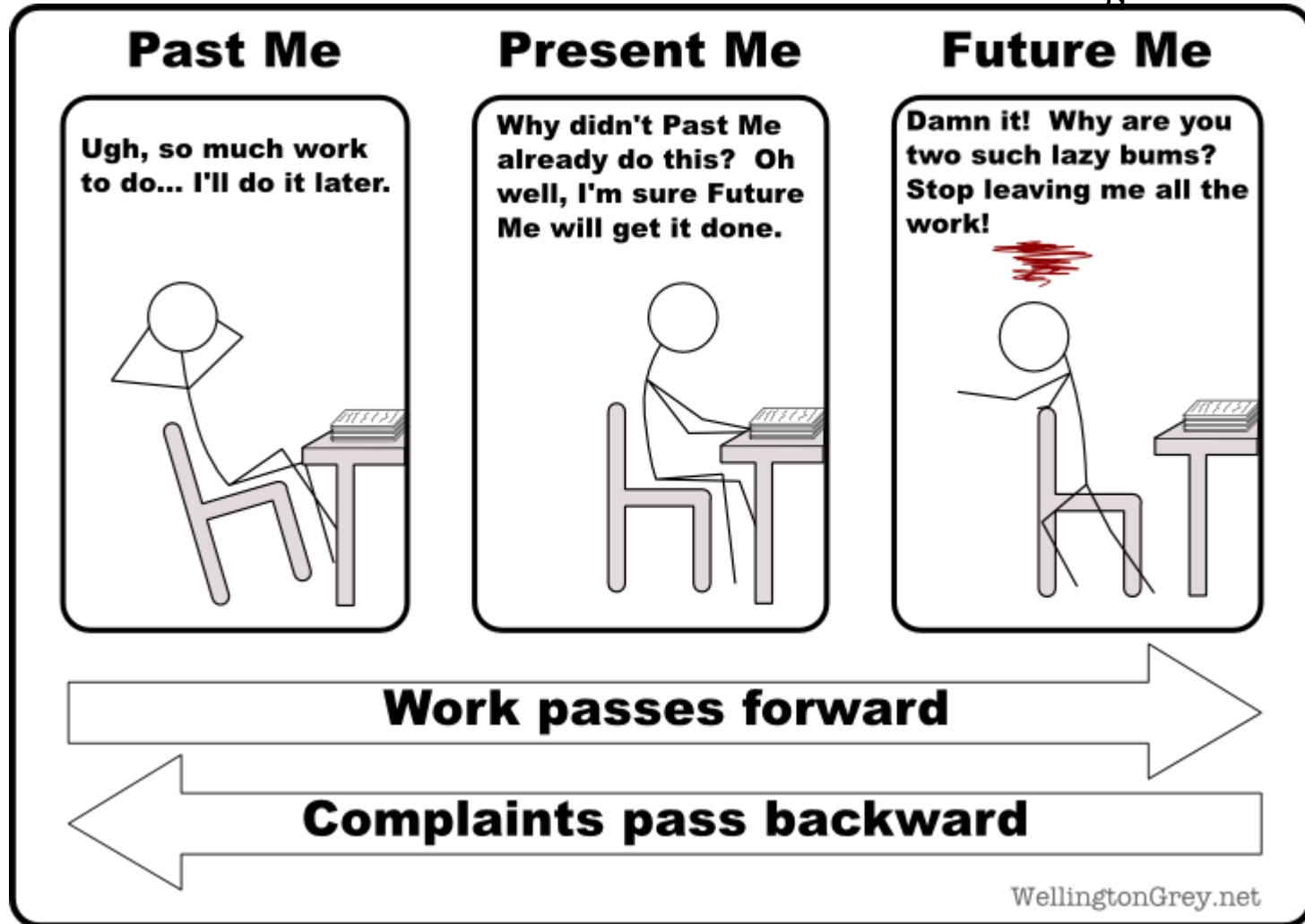
[https://stuffthingsandopinions.files.wordpress.com/2015/12/15655214702\\_05c357fe29\\_o\\_d.jpg](https://stuffthingsandopinions.files.wordpress.com/2015/12/15655214702_05c357fe29_o_d.jpg)

„When you are hungry, eat; when you are tired, sleep“

Zenbuddhistické přísloví

# Awareness / Mindfulness

- ✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu
- ✓ Konflikt mezi limbickým systémem a neokortexem



# Prokrastinace

- Odkládání úkolů, které musí být udělány
- Nejedná se o lenost!

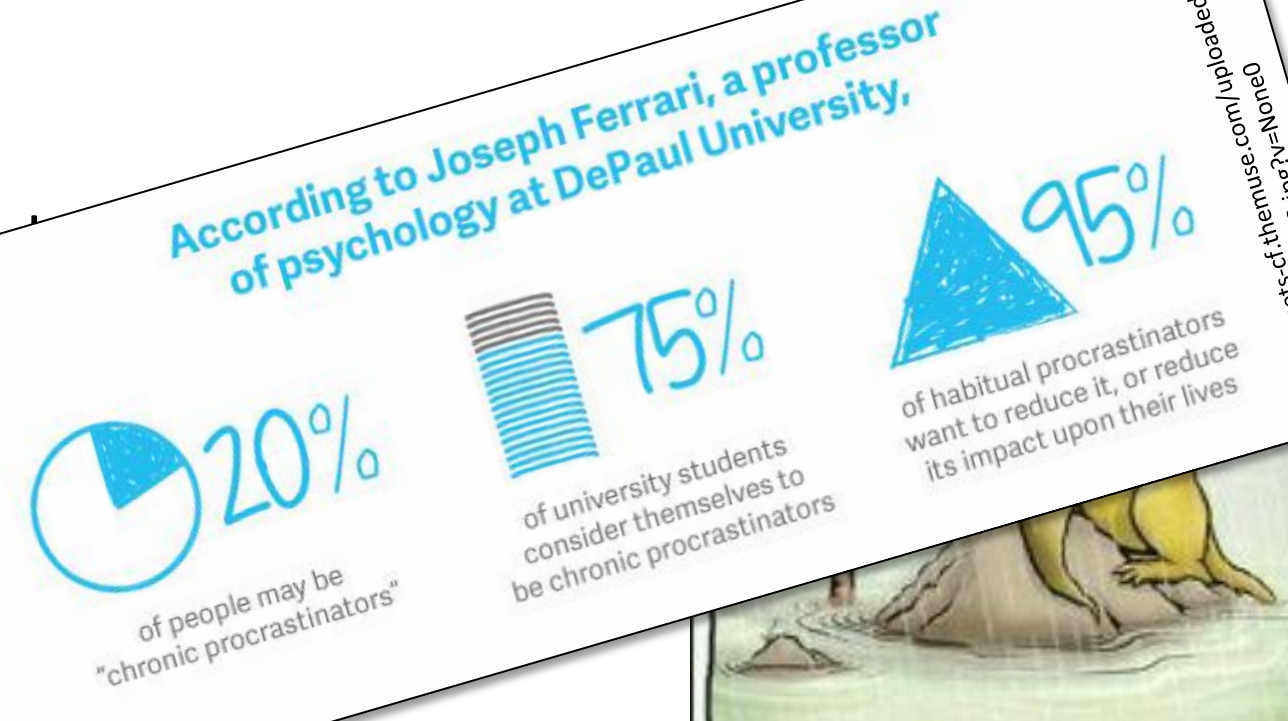


[http://68.media.tumblr.com/7dc8ae528d3b8732ffd837ef94536423/tumblr\\_nvanv5R3oJ1tdi9a1o1\\_400.jpg](http://68.media.tumblr.com/7dc8ae528d3b8732ffd837ef94536423/tumblr_nvanv5R3oJ1tdi9a1o1_400.jpg)

# Prokrastinace

- Odkl...
- Ne...


According to Joseph Ferrari, a professor of psychology at DePaul University,



20% of people may be "chronic procrastinators"

75% of university students consider themselves to be chronic procrastinators

95% of habitual procrastinators want to reduce it, or reduce its impact upon their lives



REGAN

<https://assets-cf1.tumblr.com/img/2014/08/15/15642.jpg?v=none>

[http://68.media.tumblr.com/7dc8ae528d3b8732ffd837ef94536423/tumblr\\_nvanv5R3oJ1tdi9a1o1\\_400.jpg](http://68.media.tumblr.com/7dc8ae528d3b8732ffd837ef94536423/tumblr_nvanv5R3oJ1tdi9a1o1_400.jpg)



# Prokrastinace

Zásadní role  
limbického systému

Physiologically, it's a struggle between two parts of the brain:

**Prefrontal cortex:**  
controls problem solving and planning

**Limbic system:**  
craves immediate gratification



## Why is procrastination such a bad idea?

*It can ...*

**... hurt your health:** Chronic procrastinators suffer more illnesses, get less exercise, sleep less and drink more alcohol than non-procrastinators.

**... stress you out:** The resulting deadline crunch (or a missed deadline) takes a toll on both you and those around you.

**... lead to lower salaries and a higher risk of unemployment:** No one gets ahead by dropping deadlines.

## Why do people procrastinate?



**Fear of failure:** You won't settle for anything less than perfection.



**Skill deficit:** You don't know how to complete the task.



**Lack of interest or motivation:** The task is simply too boring.



# Rizikové faktory

- Intelligence
  - Čím vyšší inteligence, tím lepší schopnost racionalizace



# Rizikové faktory

- Intelligence
  - Čím vyšší intelligence, tím lepší schopnost racionalizace
- Úloha postrádá smysl
  - Proč to dělat?
- Úloha je nudná
  - To mě nebaví
- Úloha je obtížná
  - Kde začít?
- Úloha je frustrující
  - Pořád to neide...



# Rizikové faktory

- Intelligence
  - Čím vyšší intelligence, tím lepší schopnost racionalizace
- Úloha postrádá smysl
  - Proč to dělat?
- Úloha je nudná
  - To mě nebaví
- Úloha je obtížná
  - Kde začít?
- Úloha je frustrující
  - Pořád to nejde...
- Špatná organizace
  - Musím na to jít jinak
- Nedostatečná odměna za splnění úkolu (zejména vnitřní)
  - Stejně mi to nic nepřinese

# Rizikové faktory

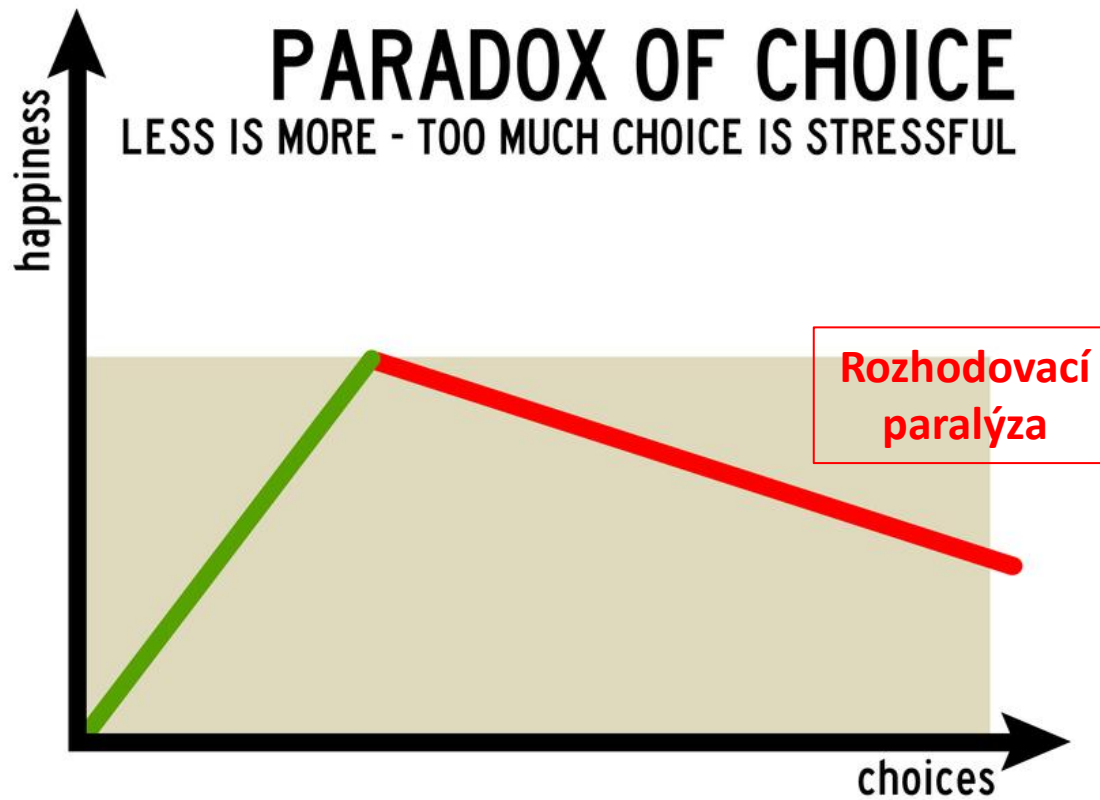
- Intelligence
  - Čím vyšší intelligence, tím lepší schopnost racionalizace
- Úloha postrádá smysl
  - Proč to dělat?
- Úloha je nudná
  - To mě nebaví
- Úloha je obtížná
  - Kde začít?
- Úloha je frustrující
  - Pořád to nejde...
- Špatná organizace
  - Musím na to jít jinak
- Nedostatečná odměna za splnění úkolu (zejména vnitřní)
  - Stejně mi to nic nepřinese



# Rizikové faktory

- Inteligence
  - Čím vyšší inteligence, tím lepší schopnost racionalizace
- Úloha postrádá smysl
  - Proč to dělat?
- Úloha je nudná
  - To mě nebaví
- Úloha je obtížná
  - Kde začít?
- Úloha je frustrující
  - Pořád to nejde...
- Špatná organizace
  - Musím na to jít jinak
- Nedostatečná odměna za splnění úkolu (zejména vnitřní)
  - Stejně mi to nic nepřinese





<https://11tx7b411ycc3zja3v2vhqz9-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2015/07/paradox-of-choice.jpg>



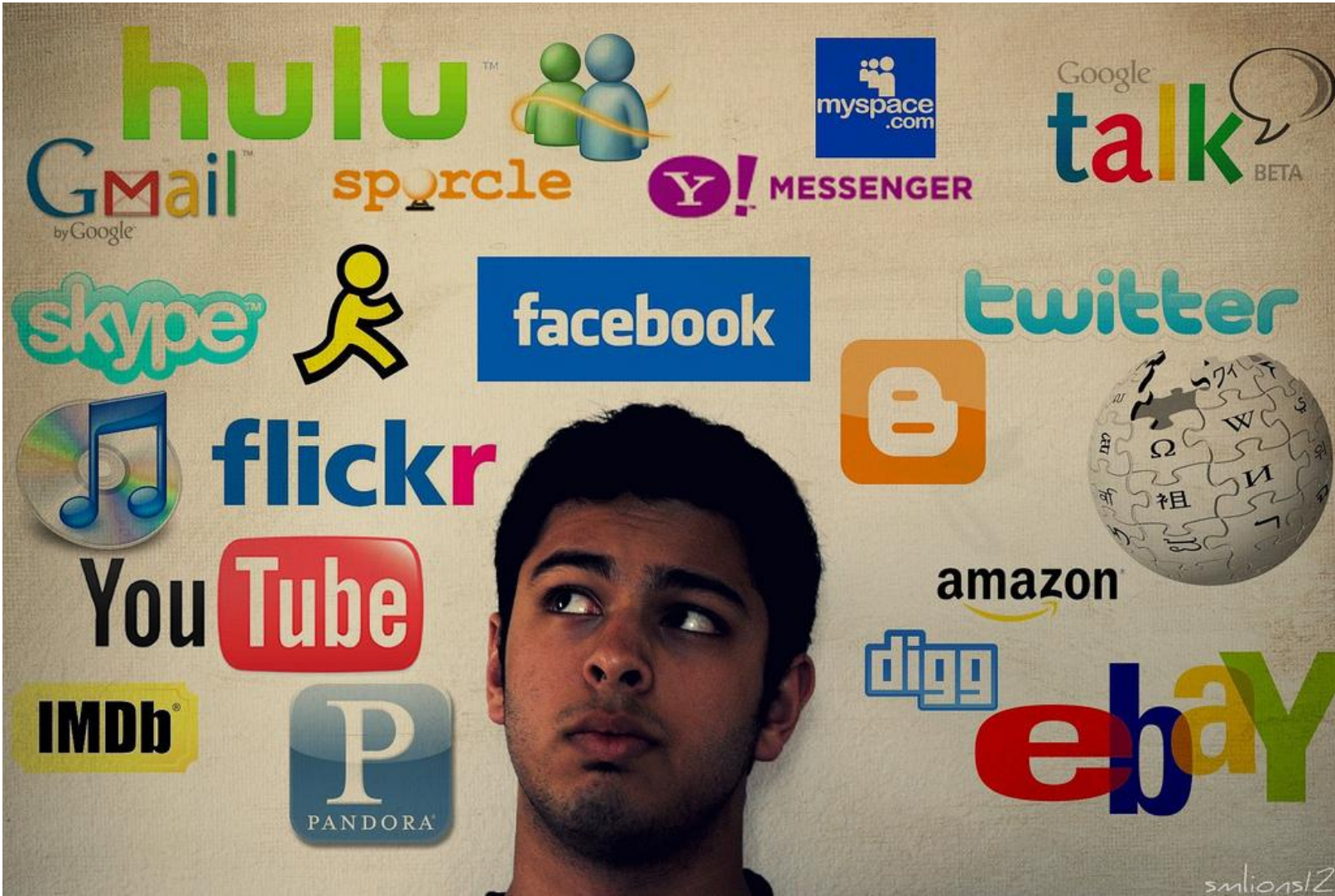
<http://wigan.illarerate.co.uk/wp-content/uploads/2014/01/Empty-supermarket-shelves.jpg>



<https://kristenleoneblog.wordpress.com/2016/04/03/decision-paralysis>



# Distrakce



# Prokrastinace



http://howtobehappy.guru/wp-content/uploads/2015/08/imagedit\_7\_5046245303.jpg

**PROCRASTINATION**  
is like a Credit Card:  
it's a lot of Fun  
until you get the Bill.

1231 9434 1200 0200

Christopher Parker

# Prokrastinace

**Zásadní role limbického systému**



SOURCES: <http://serendip.brynmawr.edu/bb/neuro/neuro02/web1/jmaryasis.html>  
[http://www.mindtools.com/pages/article/newHTE\\_91.htm](http://www.mindtools.com/pages/article/newHTE_91.htm)  
<http://www.marccandangel.com/2010/11/22/7-common-causes-and-proven-cures-for-procrastination/>





http://howtobehappy.guru/wp-content/uploads/2015/08/imagedit\_7\_5046245303.jpg

**PROCRASTINATION**  
is like a Credit Card:  
it's a lot of Fun  
until you get the Bill.

1231 9434 1200 0200

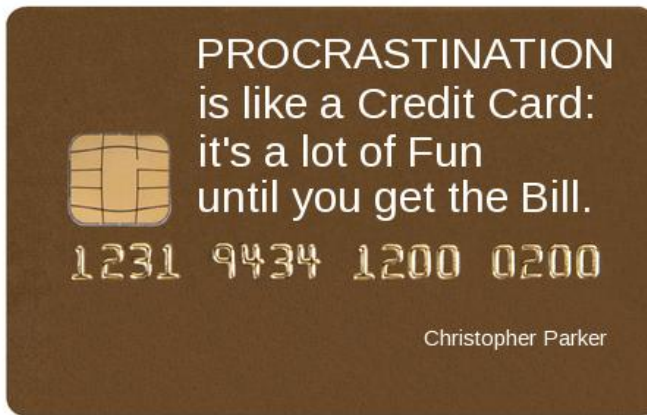
Christopher Parker

# Prokrastinace

**Zásadní role limbického systému**

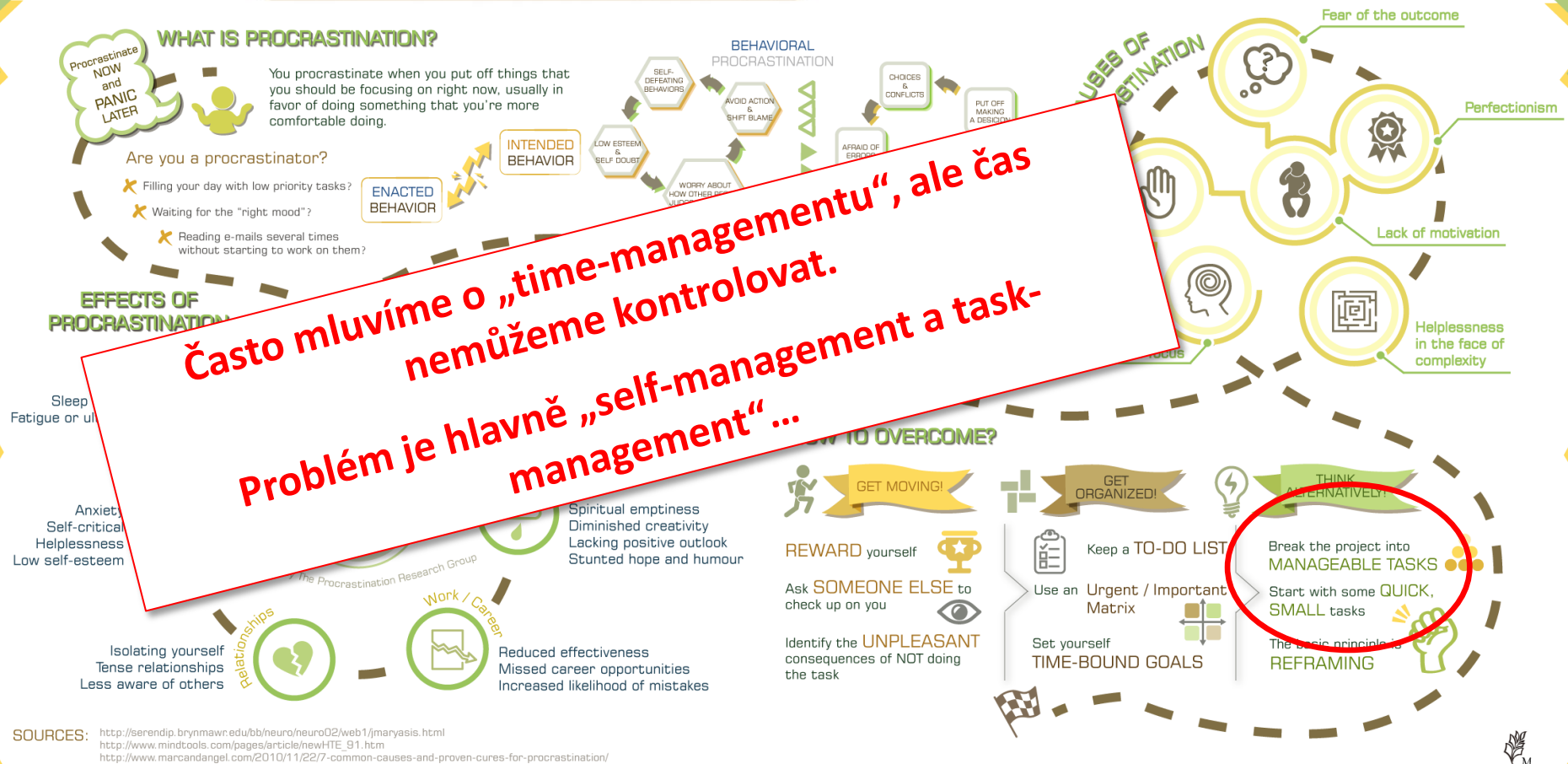


http://howtobehappy.guru/wp-content/uploads/2015/08/imagedit\_7\_5046245303.jpg



# Prokrastinace

Zásadní role limbického systému



Často mluvíme o „time-managementu“, ale čas nemůžeme kontrolovat. Problém je hlavně „self-management a task-management“ ...



Prokrastinace

# 11 THINGS BY DR. TRAVIS BRADBERRY **ULTRA-PRODUCTIVE PEOPLE DO DIFFERENTLY**

**01** THEY NEVER TOUCH THINGS TWICE

**02** THEY GET READY FOR TOMORROW BEFORE THEY LEAVE THE OFFICE

**03** THEY EAT FROGS

**04** THEY FIGHT THE TYRANNY OF THE URGENT

**05** THEY STICK TO THE SCHEDULE DURING MEETINGS

**06** THEY SAY NO

**07** THEY ONLY CHECK E-MAIL AT DESIGNATED TIMES

**08** THEY DON'T MULTITASK

**09** THEY GO OFF THE GRID

**10** THEY DELEGATE

**11** THEY PUT TECHNOLOGY TO WORK FOR THEM

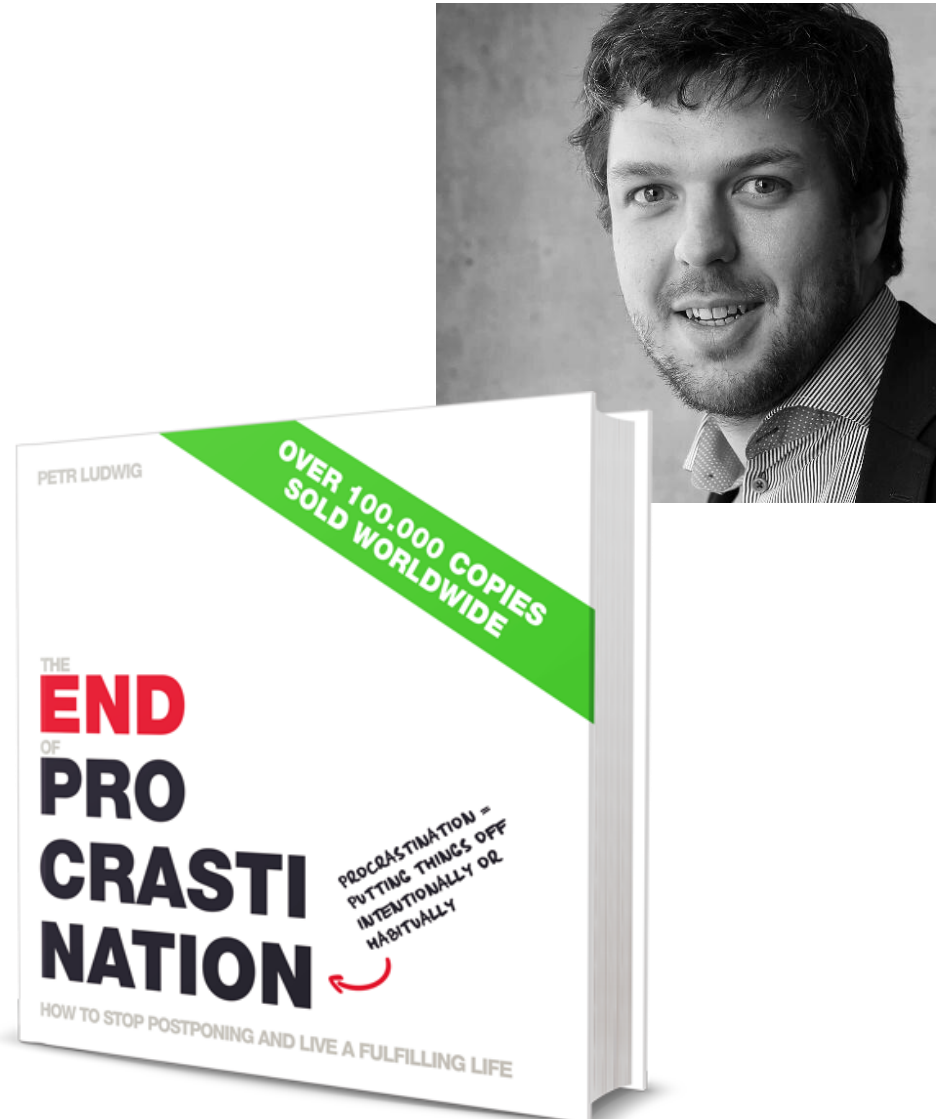
E



# Prokrastinace



<https://www.melvil.cz/wp-content/uploads/2014/09/obalka-konec-prokrastinace.png>



[https://pbs.twimg.com/profile\\_images/461953668158210048/a018DJGn.jpeg](https://pbs.twimg.com/profile_images/461953668158210048/a018DJGn.jpeg)

<https://procrastination.com/assets/img/the-end-of-procrastination.png>

OVER 15 MILLION SOLD

# THE 7 HABITS OF HIGHLY EFFECTIVE PEOPLE

Powerful Lessons in Personal Change

With a New Foreword and Afterword by the Author

"A wonderful book that could change your life."  
- Tom Peters, bestselling author of *In Search of Excellence*

Stephen R. Covey

## Stephen Covey – Quadrant system

	Urgent	Not Urgent								
Important	<b>Quad I</b>  <table border="1"><thead><tr><th>Activities</th><th>Results</th></tr></thead><tbody><tr><td><ul style="list-style-type: none"><li>• Crisis</li><li>• Pressing Problems</li><li>• Deadline Driven</li></ul></td><td><ul style="list-style-type: none"><li>• Stress</li><li>• Burn-out</li><li>• Crisis management</li><li>• Always putting out fires</li></ul></td></tr></tbody></table>	Activities	Results	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crisis</li><li>• Pressing Problems</li><li>• Deadline Driven</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stress</li><li>• Burn-out</li><li>• Crisis management</li><li>• Always putting out fires</li></ul>	<b>Quad II</b>  <table border="1"><thead><tr><th>Activities</th><th>Results</th></tr></thead><tbody><tr><td><ul style="list-style-type: none"><li>• Prevention, capability improvement</li><li>• Relationship building</li><li>• Recognizing new opportunities</li><li>• Planning, recreation</li></ul></td><td><ul style="list-style-type: none"><li>• Vision, perspective</li><li>• Balance</li><li>• Discipline</li><li>• Control</li><li>• Few crisis</li></ul></td></tr></tbody></table>	Activities	Results	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prevention, capability improvement</li><li>• Relationship building</li><li>• Recognizing new opportunities</li><li>• Planning, recreation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vision, perspective</li><li>• Balance</li><li>• Discipline</li><li>• Control</li><li>• Few crisis</li></ul>
Activities	Results									
<ul style="list-style-type: none"><li>• Crisis</li><li>• Pressing Problems</li><li>• Deadline Driven</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stress</li><li>• Burn-out</li><li>• Crisis management</li><li>• Always putting out fires</li></ul>									
Activities	Results									
<ul style="list-style-type: none"><li>• Prevention, capability improvement</li><li>• Relationship building</li><li>• Recognizing new opportunities</li><li>• Planning, recreation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vision, perspective</li><li>• Balance</li><li>• Discipline</li><li>• Control</li><li>• Few crisis</li></ul>									
Not Important	<b>Quad III</b>  <table border="1"><thead><tr><th>Activities</th><th>Results</th></tr></thead><tbody><tr><td><ul style="list-style-type: none"><li>• Interruptions, some callers</li><li>• Some email, some reports</li><li>• Some meetings</li><li>• Proximate, pressing matters</li><li>• Popular activities</li></ul></td><td><ul style="list-style-type: none"><li>• Short term focus</li><li>• Crisis management</li><li>• Reputation – chameleon character</li><li>• See goals/ plans as worthless</li><li>• Feel victimized, out of control</li><li>• Shallow or broken relationships</li></ul></td></tr></tbody></table>	Activities	Results	<ul style="list-style-type: none"><li>• Interruptions, some callers</li><li>• Some email, some reports</li><li>• Some meetings</li><li>• Proximate, pressing matters</li><li>• Popular activities</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Short term focus</li><li>• Crisis management</li><li>• Reputation – chameleon character</li><li>• See goals/ plans as worthless</li><li>• Feel victimized, out of control</li><li>• Shallow or broken relationships</li></ul>	<b>Quad IV</b>  <table border="1"><thead><tr><th>Activities</th><th>Results</th></tr></thead><tbody><tr><td><ul style="list-style-type: none"><li>• Trivia, busy work</li><li>• Some email</li><li>• Personal social media</li><li>• Some phone calls</li><li>• Time wasters</li><li>• Pleasant activities</li></ul></td><td><ul style="list-style-type: none"><li>• Total irresponsibility</li><li>• Fired from jobs</li><li>• Dependent on others or institutions for basics</li></ul></td></tr></tbody></table>	Activities	Results	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trivia, busy work</li><li>• Some email</li><li>• Personal social media</li><li>• Some phone calls</li><li>• Time wasters</li><li>• Pleasant activities</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Total irresponsibility</li><li>• Fired from jobs</li><li>• Dependent on others or institutions for basics</li></ul>
Activities	Results									
<ul style="list-style-type: none"><li>• Interruptions, some callers</li><li>• Some email, some reports</li><li>• Some meetings</li><li>• Proximate, pressing matters</li><li>• Popular activities</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Short term focus</li><li>• Crisis management</li><li>• Reputation – chameleon character</li><li>• See goals/ plans as worthless</li><li>• Feel victimized, out of control</li><li>• Shallow or broken relationships</li></ul>									
Activities	Results									
<ul style="list-style-type: none"><li>• Trivia, busy work</li><li>• Some email</li><li>• Personal social media</li><li>• Some phone calls</li><li>• Time wasters</li><li>• Pleasant activities</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Total irresponsibility</li><li>• Fired from jobs</li><li>• Dependent on others or institutions for basics</li></ul>									

# Prokrastinace



## Brain Hacks for beating procrastination

1. Focus on the PROCESS not the Product.  
Tips: When studying, avoid thinking about how many pages you have to write or problems to solve as that brings on the pain that leads to procrastination. Rather, calmly put the effort into doing the work. No need to grasp or finish everything in one session.
2. Distractions will happen, so accept them and train yourself to move past them quickly.  
Tips: Find a quiet space, use noise-cancelling headphones.
3. Plan: Write down 3-6 tasks you want to accomplish.  
Tips: Do it the night before, so your mind starts working on them while you sleep. Plan your breaks and quitting time too. It's okay if you did not finish all tasks if you gave it your best.
4. Trust in your new system and yourself.  
Tips: Get support when you get stressed out or overwhelmed. Seek out friends who are successful, teachers, school counselors and ask for help.



## 5. Use The POMODORO Technique



**START**

**SET A TIMER TO 25 MINUTES.** Let everyone (Fam, BF, GF etc.) know what you are doing, so they don't interrupt or get upset if you don't respond to them.

---



**CONTINUE**

**FOCUS ON ONE TASK.** Study. Write. Do math. Whatever. **NO INTERRUPTIONS.** No social media, gaming, texting etc.

---



**STOP**

**REWARD YOURSELF.** After successfully completing 25 minutes of hardcore awesomeness (studying, working etc.) do something you enjoy for 5 minutes and repeat the process.

**YOU CAN BEAT PROCRASTINATION!**



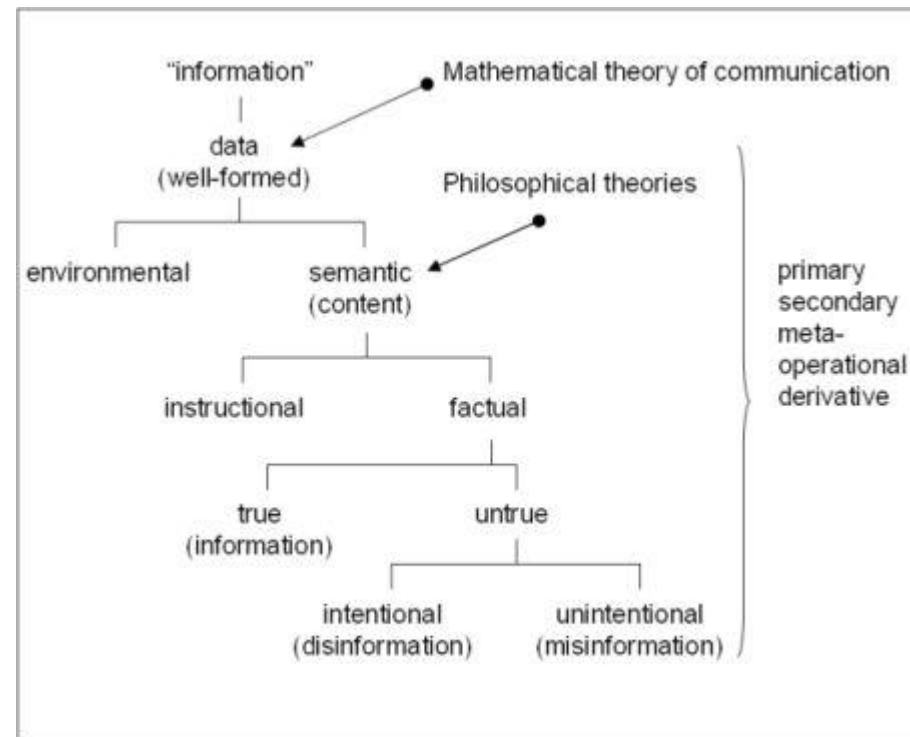
# Manipulace

✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu

- Záměrná vs. nezáměrná
- Sebe sama
  - Většinou nezáměrná
  - Obrana

„Proč tedy vidíš třísku v oku svého bratra, ale trámu ve svém oku si nevšímáš „

Matouš ,kap. 7



<https://plato.stanford.edu/entries/information-semantic/figure1.jpg>

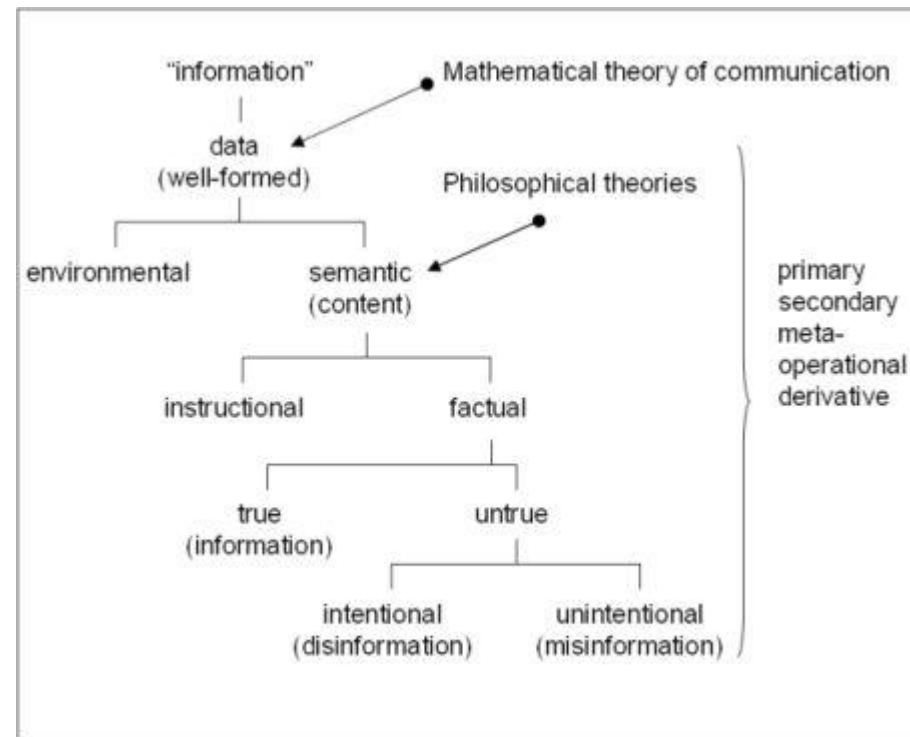
✓ Problém s efektivní kontrolou neokortexu

# Manipulace

- Záměrná vs. nezáměrná
- Sebe sama
  - Většinou nezáměrná
  - Obrana
- Druhých
  - Většinou záměrná
  - Útok
    - ✓ K obraně sebe sama
    - ✓ Ke získání nějaké výhody

„Proč tedy vidíš třísku v oku svého bratra, ale trámu ve svém oku si nevšímáš „

Matouš ,kap. 7



<https://plato.stanford.edu/entries/information-semantic/figure1.jpg>



# Manipulace

## BURGER KING WHOPPER

### ADVERTISEMENTS



### ACTUAL BURGER

- MOST ATTRACTIVE ANGLE
- WITH CHEESE
- SLIGHTLY FLUFFED UP



ALPHAILA.COM

## TACO BELL CRUNCHY TACO



### ADVERTISEMENTS



### ACTUAL TACO

- MOST ATTRACTIVE ANGLE



# Manipulace



# Manipulace

## Weight Loss @ Home Food

Hi i Loss 30Kg Weight & 4 Inches Still maintain  
You can Also Join Diet4india Weight Loss Prgm  
No Cruch Diet,Exercise, Eat & Lose , Call Now  
09225225161, 9890222689 \*



Before



After

<http://www.diet4india.com/images/image4.gif>

Hra na city / pocit  
nespokojenosti –  
limbický systém

NEW WEIGHT LOSS SOLUTION

"This miracle pill can  
Burn Fat FAST!"

DR. OZ

LEARN MORE

<http://blogs-images.forbes.com/jeffbercovici/files/2012/08/dr.-oz-weight-loss-pills.jpg>

Pseudoracionálnost  
(je to uvěřitelné) –  
neokortex

LESS WRINKLES  
IN ONLY 60 MINUTES

DERMITAGE®  
dermitage.com | \*S&P applies

Simulated Imagery. Results not typical.

TRY IT FREE! ▶

<http://mannmedia.pbworks.com/f/weasel%20wrods.jpg>

LESS WRINKLES  
IN ONLY MINUTES

simulated imagery

TRY IT TODAY! ▶

www.dermitage.com

<https://s3.amazonaws.com/user-media.venngage.com/9e35bdc2748090dcf73c204acd1f6996.jpg>



# Manipulace a propaganda



# Propaganda

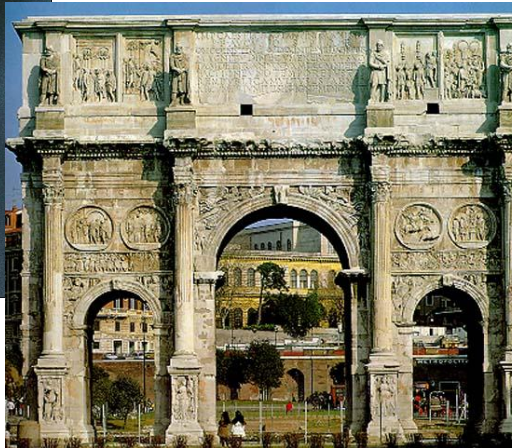
- Manipulace lidí / propaganda je stará jako lidstvo samo a s odstupem času se může zdát absurdní



[https://2.bp.blogspot.com/-FXZvktB5BuM/V4r9YwAO9VI/AAAAAAAAAKk8/PtIGz94QGXYtA\\_KpphdeS0aQGzts8vurgCLcB/s1600/The%2BSoviet%2Bflag%2Bover%2Bthe%2BReichstag%252C%2B1945.jpg](https://2.bp.blogspot.com/-FXZvktB5BuM/V4r9YwAO9VI/AAAAAAAAAKk8/PtIGz94QGXYtA_KpphdeS0aQGzts8vurgCLcB/s1600/The%2BSoviet%2Bflag%2Bover%2Bthe%2BReichstag%252C%2B1945.jpg)

# Manipulace druhých

- Historické prameny mají propagandistický charakter
- Dějiny píší vítězové
- Subjektivní / angažovaný pohled vs. čistá propaganda



<http://www.colorado.edu/Classics/clas4091/Graphics/Constarch.jpg>

<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/f0/f7/64/f0f764198b863f9a882439d8a5dbc134.jpg>



# Propaganda

**US** **VS** **THEM**

**THE ESSENCE OF PROPAGANDA**

Stereotypes are at the heart of all propaganda efforts.  
Their purpose is to create the perception that our actions are always ethical and honorable, while those of our opponents are always unethical and dishonorable.

bewareofimages.com  bewareofimages

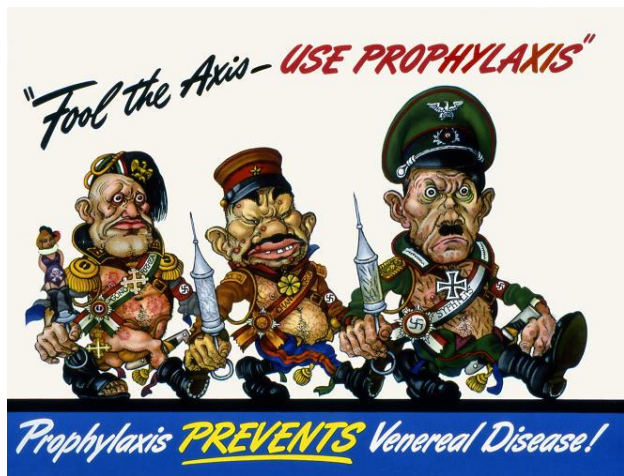


# Propaganda



**Propaganda se snaží vyvolat netoleranci**

# Propaganda plodí propagandu



[https://d.fastcompany.net/multisite\\_files/fastcompany/imagecache/slideshow\\_large/slideshow/2014/07/3033287-slide-py3.jpg](https://d.fastcompany.net/multisite_files/fastcompany/imagecache/slideshow_large/slideshow/2014/07/3033287-slide-py3.jpg)



[http://lh4-ggphht.com/\\_fps7jxvrEbw/SVjZhsMNP0/AAAAAAdVE/Y0175Yx2lp8/s160/Poster%20for%20Ez%2080%20Nordmen%20kjemp%20for%20Norge.jpg](http://lh4-ggphht.com/_fps7jxvrEbw/SVjZhsMNP0/AAAAAAdVE/Y0175Yx2lp8/s160/Poster%20for%20Ez%2080%20Nordmen%20kjemp%20for%20Norge.jpg)



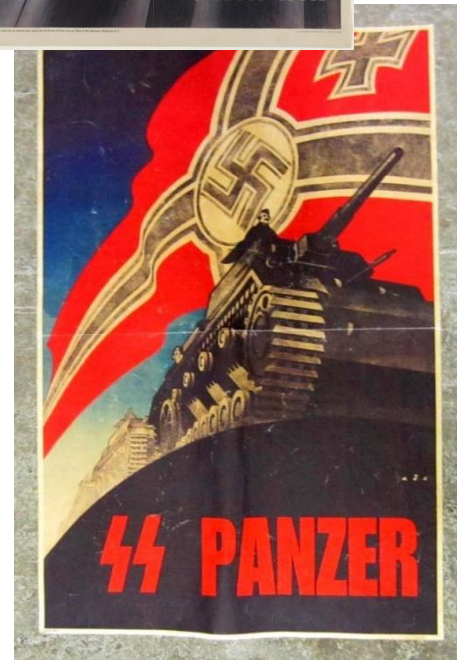
<https://s3.amazonaws.com/WCB.com/us-propaganda-during-world-war-ii/us-wwii-poster-united-we-are-strong.jpg>



[https://www.google.cz/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fsecure.stat.tumblr.com%2Fd1367a696b356dfe6a9dee6a634da56e%2Fujpgsp7%2Fr01nwrvh4%2Ftumblr\\_static\\_filename\\_640\\_v2.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.tumblr.com%2Ftagged%2Fnazi-propaganda-poster&docid=WzpFjAHd6Gn2AM&tbnid=29m5HiOvOat5wM%3A&vet=1&w=640&h=407&bih=615&biw=1242&q=wwii%20german%20propaganda&ved=0ahUKEwiNINWay8H5AHUGsBQKHWHyeCwcQMwiEAShiMGI&iact=mr&uact=8#h=407&imgcr=29m5HiOvOat5wM:&vet=1&w=640](https://www.google.cz/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fsecure.stat.tumblr.com%2Fd1367a696b356dfe6a9dee6a634da56e%2Fujpgsp7%2Fr01nwrvh4%2Ftumblr_static_filename_640_v2.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Fwww.tumblr.com%2Ftagged%2Fnazi-propaganda-poster&docid=WzpFjAHd6Gn2AM&tbnid=29m5HiOvOat5wM%3A&vet=1&w=640&h=407&bih=615&biw=1242&q=wwii%20german%20propaganda&ved=0ahUKEwiNINWay8H5AHUGsBQKHWHyeCwcQMwiEAShiMGI&iact=mr&uact=8#h=407&imgcr=29m5HiOvOat5wM:&vet=1&w=640)



<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/c1/f8/50/c1f850ce1bdddb4edeb04a880bd379bd9.jpg>



[http://4.bp.blogspot.com/-9SUR-aibBw0/NpSWAnjnrQI/AAAAAABtUu/jBln6bQ7axM/s1600/German\\_reuiting\\_worldwartwo.filminspector.com\\_3.jpg](http://4.bp.blogspot.com/-9SUR-aibBw0/NpSWAnjnrQI/AAAAAABtUu/jBln6bQ7axM/s1600/German_reuiting_worldwartwo.filminspector.com_3.jpg)



# Propaganda plodí propagandu

"Fool the Axis - USE PROPHYLAXIS"



NORDMENN



h4-ggphht.com/\_fps7jxvrEbw/SVjZhsM  
AAAAAADvE/Y0175YxzlP8/s160/Post  
Fz%80%90%20Nordmen%20kjemp%  
DNorge.jpg



https://s3.amazonaws.com/WCB.com/us-  
propaganda-during-world-war-ii/us-wwii-  
poster-united-we-are-strong.jpg

Prophylaxis PREVENTS Venereal Dis

7/5037207-slud-py3.jpg  
https://d.fastcompany.net/mult  
any/imagecache/slid  
7/3033287

Zesměšňování

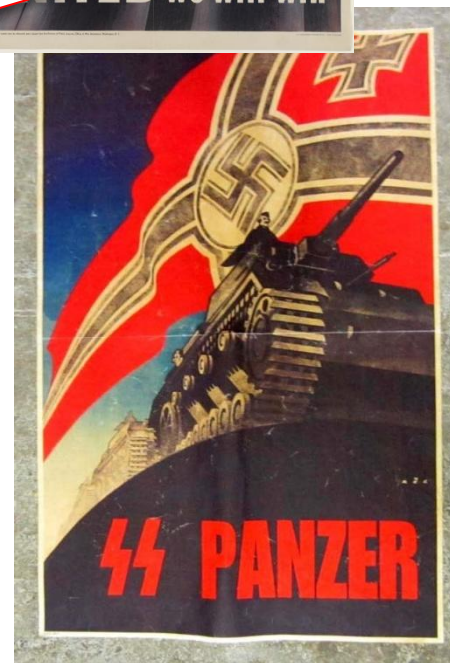


https://www.google.cz/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fsecure.stat  
ic.tumblr.com%2Fd1367a696b356dfe6a9dee6a634da56e%2Fujpgsp  
7%2Fr01nwrvh4%2Ftumblr\_static\_filename\_640\_v2.jpg&imgrefurl=  
https%3A%2F%2Fwww.tumblr.com%2Ftagged%2Fnazi-propaganda-  
poster&docid=WzpFjAHd6Gn2AM&tbnid=29m5HiOvOat5wM%3A&  
vet=1&w=640&h=407&bih=615&biw=1242&q=wwii%20german%20  
propaganda&ved=0ahUKEwiNINWay8H5AHUGsBQKHWHyeCwcQMwi  
EAShiMGI&iact=mr&uact=8#h=407&imgrc=29m5HiOvOat5wM:&ve  
t=1&w=640

Glorifikace



https://s-media-cache-  
ak0.pinimg.com/736x/c1/f8/50/c1f850ce1bdddb4edb04a880  
bd379bd9.jpg



http://4.bp.blogspot.com/-9sUR-  
aibBw0/p5wAnjnrQI/AAAAAAABtUu/jBln6bQ7axM/s1600/German\_rec  
uiting\_worldwar2wo\_filminspector.com\_3.jpg



# Propaganda plodí propagandu

"Fool the Axis - USE PROPHYLAXIS"



NORDMENN



h4-ggphht.com/\_fps7jxvrEbw/SVjZhsM  
AAAAAADvE/Y0175YxzlP8/s160/Post  
Fz%80%90%20Nordmen%20kjemp%  
DNorge.jpg



https://s3.amazonaws.com/WCB.com/us-  
propaganda-during-world-war-ii/us-wwii-  
poster-united-we-are-strong.jpg

Prophylaxis PREVENTS Venereal Dis

7/5037207-slud-pys.jpg  
https://d.fastcompany.net/mult  
any/imagecache/slid  
7/3033287

Zesměšňování

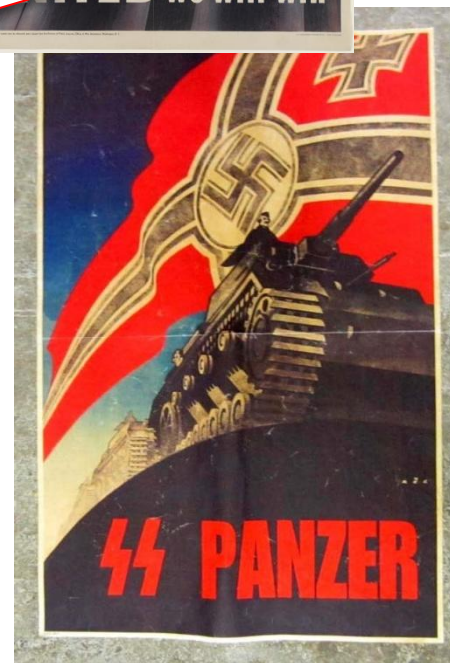


https://www.google.cz/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fsecure.stat  
ic.tumblr.com%2Fd1367a696b356dfe6a9dee6a634da56e%2Fujpgsp  
7%2Fr01nwrvh4%2Ftumblr\_static\_filename\_640\_v2.jpg&imgrefurl=  
https%3A%2F%2Fwww.tumblr.com%2Ftagged%2Fnazi-propaganda-  
poster&docid=WzpFjAHd6Gn2AM&tbnid=29m5HiOvOat5wM%3A&  
vet=1&w=640&h=407&bih=615&biw=1242&q=wwii%20german%20  
propaganda&ved=0ahUKEwiNINWay8H5AHUGsBQKHWHyeCwcQMwi  
EAShiMGI&iact=mr&uact=8#h=407&imgrc=29m5HiOvOat5wM:&ve  
t=1&w=640

Glorifikace



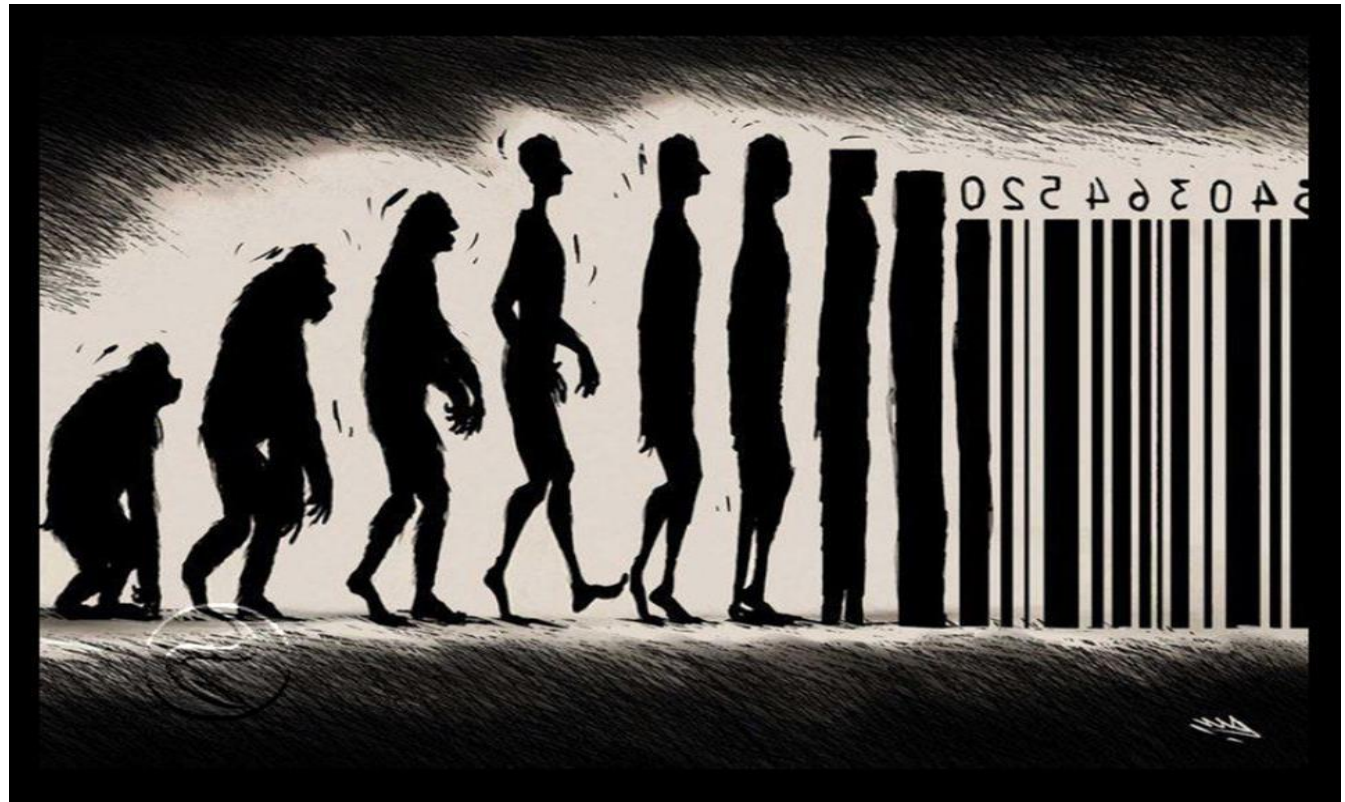
https://s-media-cache-  
ak0.pinimg.com/736x/c1/f8/50/c1f850ce1bdddb4edb04a880  
bd379bd9.jpg



http://4.bp.blogspot.com/-9SUR-  
aibBw0/pSWAnjnrQI/AAAAAABtUu/jBln6bQ7axM/s1600/German\_rec  
uiting\_worldwar2wo\_filminspector.com\_3.jpg

# Dehumanizace

- Snižování individuality druhých buď jako jedince nebo jako příslušníka určité skupiny
- Animální
- Mechanistická





# Mentalizace

- schopnost reflexe mentálních stavů (u sebe i u druhých), která je podkladem jednání
  - Racionální
  - Emocionální



# Společnost



**Kultura**  
– suma znalostí  
✓ Hmotná  
✓ Nehmotná

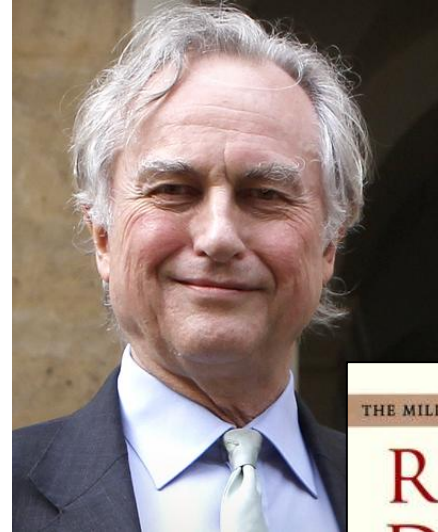
<https://cdn.nexternal.com/tjb/images/FC-11.jpg>

<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/564x/9a/86/da/9a86da32052973bb085dc1511d4b7102.jpg>  
<http://previews.123rf.com/images/dja65/dja651107/dja65110700341/10025966-Stone-age-axe-Stock-Photo-tools-ancient-stone.jpg>

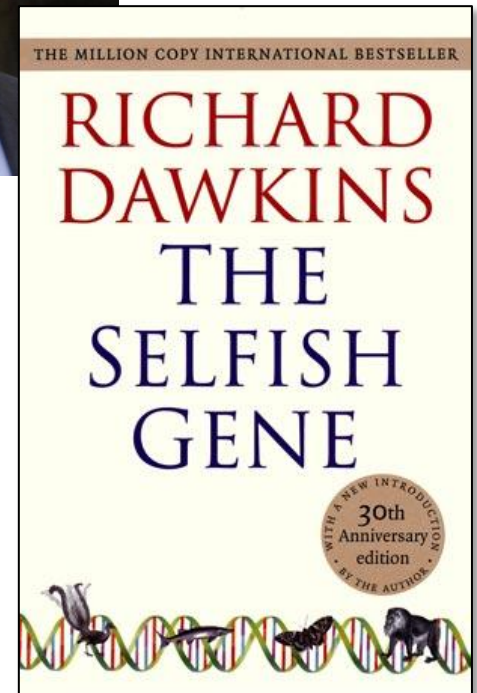
[http://www.thebushcraftstore.co.uk/ekmps/shops/bduimportsltd/images/condor-greenland-pattern-axe-\[2\]-12105-p.jpg](http://www.thebushcraftstore.co.uk/ekmps/shops/bduimportsltd/images/condor-greenland-pattern-axe-[2]-12105-p.jpg)

# Memetika

- Evoluční model kulturního přenosu informací
- Analogie genetického přenosu informace



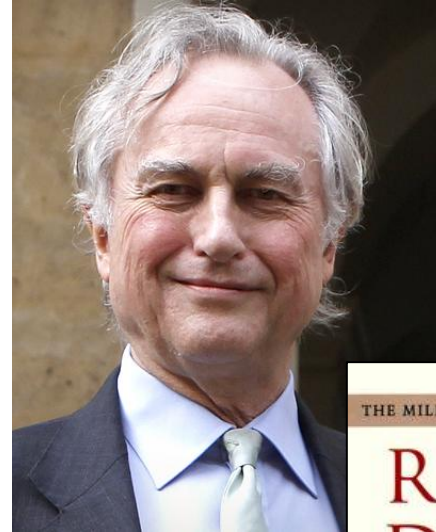
[http://media.salon.com/2013/08/richard\\_dawkins2.jpg](http://media.salon.com/2013/08/richard_dawkins2.jpg)



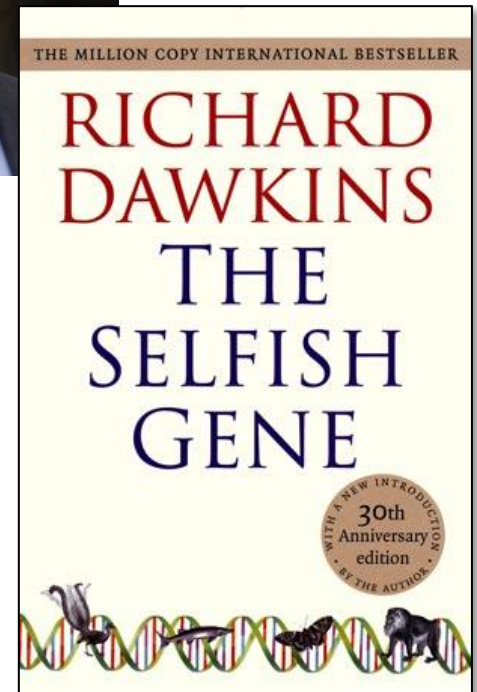
[https://geophagus.files.wordpress.com/2009/07/b1.23pb\\_lg.jpg](https://geophagus.files.wordpress.com/2009/07/b1.23pb_lg.jpg)

# Memetika

- Evoluční model kulturního přenosu informací
- Analogie genetického přenosu informace
- Mem
  - „informační jednotka kultury“
- Memetický komplex
  - systém hodnot/filozofie/náboženské učení



[http://media.salon.com/2013/08/richard\\_dawkins2.jpg](http://media.salon.com/2013/08/richard_dawkins2.jpg)



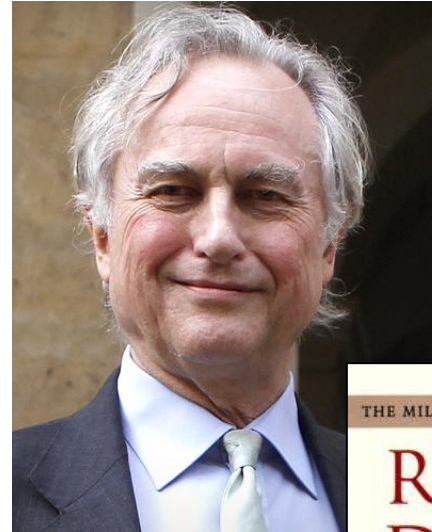
[https://geophagus.files.wordpress.com/2009/07/b1.23pb\\_lg.jpg](https://geophagus.files.wordpress.com/2009/07/b1.23pb_lg.jpg)



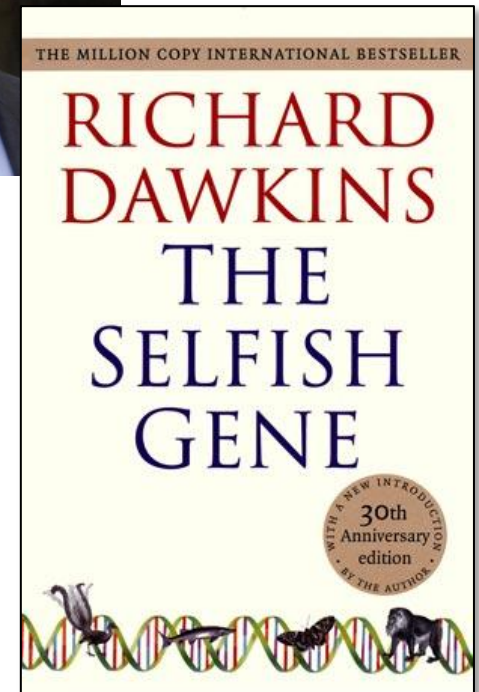
# Memetika

- Evoluční model kulturního přenosu informací
- Analogie genetického přenosu informace
- Mem
  - „informační jednotka kultury“
- Memetický komplex
  - systém hodnot/filozofie/náboženské učení

**Za memetický komplex nutno považovat i životní filosofii motorkáře, fotbalového fanouška či vyznavače konzumního způsobu života**



[http://media.salon.com/2013/08/richard\\_dawkins2.jpg](http://media.salon.com/2013/08/richard_dawkins2.jpg)



[https://geophagus.files.wordpress.com/2009/07/b1.23pb\\_lg.jpg](https://geophagus.files.wordpress.com/2009/07/b1.23pb_lg.jpg)



# Memetika

- Aby se memetické komplexy ve společnosti udržely, tak se musí replikovat, jinak se z nich stane „mrtvé učení/informace“
- Memetické komplexy mezi sebou soutěží o „substrát“, kterým jsou lidské mozky



<http://cdn2.5wm83b1.maxcdn-edge.com/wp-content/uploads/2014/08/pepsiad2.jpg>



[http://4.bp.blogspot.com/\\_4ryHM8waEOc/S5ZL9uKNi0I/AAAAAAAAA4w/9cYf2Jf7rnc/s400/oke\\_vs\\_pepsi.jpg](http://4.bp.blogspot.com/_4ryHM8waEOc/S5ZL9uKNi0I/AAAAAAAAA4w/9cYf2Jf7rnc/s400/oke_vs_pepsi.jpg)

# Společnost



**Kultura**  
– suma znalostí  
✓ Hmotná  
✓ Nehmotná

**Memetiku lze vztáhnout  
jakoukoliv součástí kultury, tedy  
např. i na technologické postupy**

# Sociální mozek

„The first sign of civilization was a femur that had been broken and then healed... Helping someone else through difficulty is where civilization starts“

Margaret Mead

[http://anthropology.si.edu/writteninbone/images/G0500\\_large.jpg](http://anthropology.si.edu/writteninbone/images/G0500_large.jpg)



<http://www.ancient.eu/uploads/images/display-1166.jpg>

# Lékař

- Vedení léčby
  - „Evidence based“
  - Racionální
  - Reprodukovatelnost
  - Přenositelnost

# Léčitel

- Vedení léčby
  - „Personal ability based“
  - Pseudoracionální/iracionální
  - Reprodukovatelnost problematická
  - Nepřenositelnost



## Lékař

- Vedení léčby
  - „Evidence based“
  - Racionální
  - Reprodukovatelnost
  - Přenositelnost

## Léčitel

- Vedení léčby
  - „Personal ability based“
  - Pseudoracionální/iracionální
  - Reprodukovatelnost problematická
  - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají...  
(záměrná/nezáměrná manipulace)

➤ Každý racionálně nevysvětlitelný jev může působit jako něco nadpřirozeného/zázrak



<http://pop.h-cdn.co/assets/15/45/2048x1152/hd-aspect-1446671691-ufo3000.jpg>

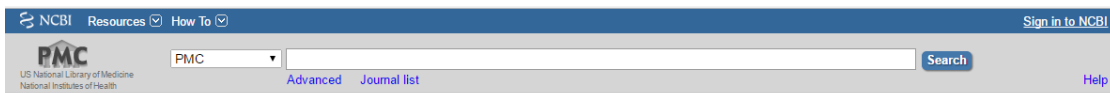


<https://space.desktopnexus.com/wallpaper/598423/>



<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/originals/c3/53/40/c353406ec16aa486bdf806581839dcb7.jpg>

# ➤ Ale i když nějaký jev nejsme schopni vysvětlit, můžeme hodnotit efekt, reproducibilitu a přenositelnost



Journal List > Glob Adv Health Med > v.3(4); 2014 Jul > PMC4104560



[Glob Adv Health Med](#) 2014 Jul; 3(4): 6–8.  
Published online 2014 Jul 1. doi: [10.7453/ghmj.2014.042](#)

PMCID: PMC4104560

## Acupuncture: Past, Present, and Future

[Jason Jishun Hao](#), DOM, MTCM, MBA<sup>1</sup> and [Michele Mittelman](#), RN, MPH

[Author information](#) ▶ [Copyright and License information](#) ▶

### Abstract

Go to:

During the past 40 years, acupuncture, a therapeutic technique of oriental medicine, has become more and more popular, evolving into one of the most utilized forms of complementary integrative medicine interventions in the United States. In fact, more than 10 million acupuncture treatments are administered annually in the United States alone. Its rise in popularity, particularly in the West, can be attributed in part to its effectiveness for pain relief and in part to the fact that scientific studies have begun to prove its efficacy.

**Key Words:** Acupuncture, headache, scalp, central nervous system, pain relief

During the past 40 years, acupuncture, a therapeutic technique of oriental medicine, has become more and

### Formats:

Article | [PubMed](#)

### Share

Facebook Twitter

### Save items

Add to Favorites

### Similar articles

Review of clinical safety and efficacy evidence.

[Acupuncture as co-osteoarthritis of the

Clinical acupuncture

Lessons from an a characteristics and



Journal List > Syst Rev > v.3; 2014 > PMC4326322



[Syst Rev](#) 2014; 3: 142.

Published online 2014 Dec 6. doi: [10.1186/2046-4053-3-142](#)

PMCID: PMC4326322

## Randomised placebo-controlled trials of individualised homeopathic treatment: systematic review and meta-analysis

[Robert T Mathie](#),<sup>1</sup> [Suzanne M Lloyd](#), [Lynn A Legg](#), [Jürgen Clausen](#), [Sian Moss](#), [Jonathan RT Davidson](#), and [Ian Ford](#)

[Author information](#) ▶ [Article notes](#) ▶ [Copyright and License information](#) ▶

This article has been cited by other articles in PMC.

### Abstract

Go to:

### Background

A rigorous and focused systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials (RCTs) of individualised homeopathic treatment has not previously been undertaken. We tested the hypothesis that the outcome of an individualised homeopathic treatment approach using homeopathic medicines is distinguishable from that of placebos.

### Conclusions

Medicines prescribed in individualised homeopathy may have small, specific treatment effects. Findings are consistent with sub-group data available in a previous 'global' systematic review. The low or unclear overall quality of the evidence prompts caution in interpreting the findings. New high-quality RCT research is necessary to enable more decisive interpretation.

## Lékař

- Vedení léčby
  - „Evidence based“
  - Racionální
  - Reprodukovatelnost
  - Přenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají...  
(záměrná/nezáměrná manipulace)

- Přístup k pacientovi
  - Spíše racionální - vysvětlující

## Léčitel

- Vedení léčby
  - „Personal ability based“
  - Pseudoracionální/iracionální
  - Reprodukovatelnost problematická
  - Nepřenositelnost

- Přístup k pacientovi
  - Spíše emocionální - uklidňující



## Lékař

- Vedení léčby
  - „Evidence based“
  - Racionální
  - Reprodukovatelnost
  - Přenositelnost

## Léčitel

- Vedení léčby
  - „Personal ability based“
  - Pseudoracionální/iracionální
  - Reprodukovatelnost problematická
  - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají...  
(záměrná/nezáměrná manipulace)

- Přístup k pacientovi
  - Spíše racionální - vysvětlující

- Přístup k pacientovi
  - Spíše emocionální - uklidňující

Placebo má až 30% efekt, což souvisí anticipační funkcí mozku

## Lékař

- Vedení léčby
  - „Evidence based“
  - Racionální
  - Reprodukovatelnost
  - Přenositelnost

## Léčitel

- Vedení léčby
  - „Personal ability based“
  - Pseudoracionální/iracionální
  - Reprodukovatelnost problematická
  - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají...  
(záměrná/nezáměrná manipulace)

- Přístup k pacientovi
  - Spíše racionální - vysvětlující

- Přístup k pacientovi
  - Spíše emocionální - uklidňující

Placebo má až 30% efekt, což souvisí anticipační funkcí mozku  
Každá nemoc je stresor a bude mít negativní vliv na psychiku pacienta

## Lékař

- Vedení léčby
  - „Evidence based“
  - Racionální
  - Reprodukovatelnost
  - Přenositelnost

## Léčitel

- Vedení léčby
  - „Personal ability based“
  - Pseudoracionální/iracionální
  - Reprodukovatelnost problematická
  - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají...  
(záměrná/nezáměrná manipulace)

- Přístup k pacientovi
  - Spíše racionální - vysvětlující

- Přístup k pacientovi
  - Spíše emocionální - uklidňující

Placebo má až 30% efekt, což souvisí anticipační funkcí mozku  
Každá nemoc je stresor a bude mít negativní vliv na psychiku pacienta  
Správným přístupem k pacientovi je možné zkombinovat účinnou léčbu s efektem placeba

## Lékař

- Vedení léčby
  - „Evidence based“
  - Racionální
  - Reprodukovatelnost
  - Přenositelnost

## Léčitel

- Vedení léčby
  - „Personal ability based“
  - Pseudoracionální/iracionální
  - Reprodukovatelnost problematická
  - Nepřenositelnost

Je možné, že lidé s nadpřirozenými schopnostmi existují, ale je jich méně než lidí, kteří nadpřirozené schopnosti nemají...  
(záměrná/nezáměrná manipulace)

- Přístup k pacientovi
  - Spíše racionální - vysvětlující

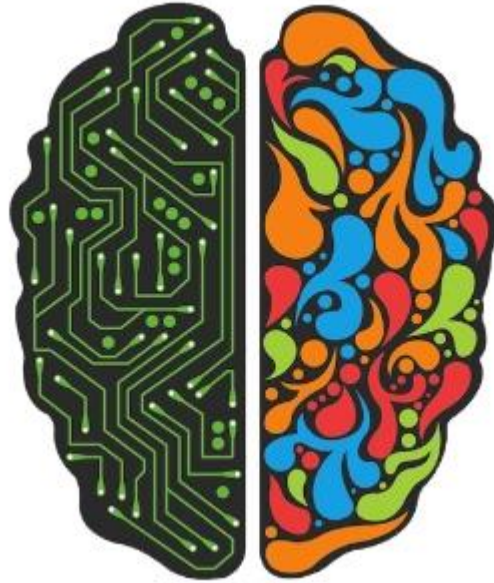
- Přístup k pacientovi
  - Spíše emocionální - uklidňující

Placebo má až 30% efekt, což souvisí anticipační funkcí mozku  
Každá nemoc je stresor a bude mít negativní vliv na psychiku pacienta  
Správným přístupem k pacientovi je možné zkombinovat účinnou léčbu  
s efektem placeba  
Empatický přístup...



# Empatie

Racionalita



Emocionalita

