Dobrý den.

Já jsem [jméno] / Jmenuju se [jméno]. Jsem student / studentka fyzioterapie na Masarykově univerzitě.

Jak se máte?

Jak se jmenujete? – Martin / Ivana

~~Jaké máte problémy? – Můj syn bere drogy. Je narkoman. Mám problémy v práci.~~

Jaké máte potíže? – What medical problems / issues do you have

Jak vám můžu pomoct? – How can I help you?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dneska** budeme (today we will | **cvičit** (exercice / workout)  cvičit jógu, cvičit pilates, cvičit aerobic….  cvičit | **[body part]**  ramena (shoulders)  kolena (knees)  kyčle (hip joints) / boky (hips)  krk (neck)  **ruce (arms/hands)**  **nohy (legs)**  záda = back  břicho = abdomen  hrudník = chest  zadek = butt |
| **Teď** (now) budeme | protahovat (stretch) |  |
| **Nejdřív** (at first) budeme | se zahřát (warm up) |  |
| Musíme (we have to) |  |  |
|  |  |  |
| Teď musíte | tlačit (press) proti (against) mě (me). |  |
| Teď můžete (now you can) | povolit (release / relax) |  |
| Můžete | hýbat (to move) | levou / pravou rukou  levou / pravou nohou  oběma rukama (both arms)  oběma nohama (both legs)  zároveň (at the same time) |
|  |  | doleva × doprava  dopředu × dozadu  a teď na druhou stranu (and now to the other side) |
| Můžete | zvednout (raise)  držet (hold) [part] tam (there) / tak (this way).  dát dolů (put it down) | ruce / nohy |
| roztáhnout (spread apart)  dát k sobě (put it back / together = „to themselves“) | nohy |
| (changing the position)  si lehnout? (lay down)  si sednout (sit down)  vstát (stand up)  se otočit (turn around)?  se otočit na levý/pravý bok (hip)/na břicho (abdomen)/na záda (back)  to rolovat (roll it) dolů (down) / nahoru (up) // **zpátky** (back to original position) |  |
| Můžete zůstat (stay) | (staying in position)  ležet (ongoing laying down, being in horizontal position)  sedět (sit)  stát (stand)? |  |
| **Nesmíte** (must not) | dát nohy přes sebe (cross your legs; „put your legs over each other“) |  |
| PAIN | | |
| **Bolí to?**  **Bolí to tady?**  Bolí **vás** to?  Jak moc (how much) to bolí?  Kde (vás) to bolí?  Jaké to je? Jak se cítíte?  Jak se cítíte?  Je to dobré? Špatné? Bolestivé (painful)? | Does it hurt?  Does it hurt here?  Does it hurt you?  Moc / trochu / skoro ne (almost not)  Where does it hurt (you)?  How is it? How do you feel when (I do this)  How do you feel? | Cítím se dobře / špatně / unavený / stresovaný… |
| **Můžu ještě…?**  **Můžu ještě …. nebo to bolí?**  **Cítíte se dobře?**  **Cítím se dobře.**  **To je dobré?** | Ne, to bolí…  Ne, už nemůžu (I can’t anymore)  Do you feel good?  Is it good? |  |

Co je **vám**? What is wrong with you? „What is to you“? DATIVE

Co **vás** bolí? What hurts you? ACCUSATIVE

prst = finger – prsten = ring – prsteníček (ring finger)

u**ch**o = [uXo]

uši = [ushi]

oči = [otchi]

Protože jsem se narodil v neděli. = I WAS BORN ON SUNDAY

Mám teplotu = I have (increased) temperature (37–38°)

Mám horečku = I have fever (38°+)

Nic mě nebolí = „nothing hurts me“ = I have no pains…;

CÍ – TÍ – TE

Jak se cítíte? – Cítím se dobře.

Simulant.

Simulovat = to fake a disease