

Vlasy = hair (on skull)

Vousy = facial hair; knír (moustache) + bradka (beard) + kotlety

Chlupy = body hair

Moje váha (my weight)

Moje břicho už není velké. Isn't big **anymore**.

Kolik **máte** kilo? 89 kilo. Před 4 týdny (4 weeks ago) = **před měsícem** (a month ago) jsem měl 99 kilo.

Mám 75 kilo. Měl jsem 71 kilo.

Dělala jsem pasivní pohyby (passive movements) **s Lironem**.

Jedu autobuse**m**, taxí**kem**, vlak**em**.

Hranolky s kečup**em**, s tatarkou**.**

Káva s mlék**em** a se smetanou **(cream)**.

Cítíte se dobře? – Ano, samozřejmě (of course).

Jak se CÍTÍTE?

Byl jsem na testu na HIV a mám negativní testy.

Mám špatné testy.

Psala jsem špatný test.

Neudělala jsem test = I did not pass it.

Jak vysoký je tvůj otec? Můj otec je 198 centimetrů vysoký a má 140 kg. Já jsem 193 centimetrů vysoký a mám 94 kilo. A můj bratr je 195 cm vysoký a má 100 kilo. A moje maminka má 165 cm a má 78 kg...

To je váš typ? Můj typ je proporční.

Byl u doktora a doktor říkal: vaše koleno není problém. Koleno je fajn.

Die / diet = zhebni / zhubni < zhubnout (lose weight)

Úředník = „bureaucrat“

Židle = chair

Žíla = vein

Páteř: spine (pater)

Tak = this way, like that

Takto, takhle

Nejdřív **se posadíte**. At first sit down. Můžete se posadit = you can sit down.

Měl byste (you should) mít nohy takhle.

Měl byste mít (you should have) patu (heel) přímo (right) **pod kolenem** (under your knee).

Kotník pod zadkem (ankle under the butt)

- Za: behind
- Před: in front
- Nad = above
- Pod = under

Měl byste mít nohy **rovně** (straight) – špičky dopředu (tips of the toe to the front). Tak je to dobře.

Měl byste mít záda rovně.

Polštář = pillow

Měl byste si dát polštář za záda (pillow behind the back) – sem (right here).

Můžete **hýbat** rukama (you can move with your arms).

Měl byste měnit polohu a židli často (change the position often).

Jednu hodinu můžete sedět normálně, jednu hodinu na jiné židli (different chair), jednu hodinu na balonu (ball).

Musíte **se protahovat**. Stretch yourself (whole body, in general)

Musíte **si protahovat krk, záda a nohy...**

Tak si můžete protáhnout krk.

Jak to mám dělat?

Táhnout = pull × tlačit = press

Rovně se zády / rameny

Stejný = the same

Doprava – doleva // dopředu (to the front) × dozadu (to the back)

Před = before/front

Můžete se postavit? –Can you stand up

Ukážu vám to. = I will show you. Dělejte toto. Do this.

Nohy na šířku ramen. (legs shoulder width) × nohy u sebe (feet together) × nohy od sebe (feet apart)

Musíte tam zůstat 2 sekundy = You have to stay there for two seconds.

Dejte ruce na stůl (put your hands on the desk).

Nohy rovně.

Letadlo = airplane

Ponorka = submarine

Ponorková nemoc = submarine disease

Kam jdete večer? Jdu na party... domů.

Jaký je váš byt?

Pokoje.

Kupuju Albert = I buy Albert, D. Trump said...

Nakupuju v Albertu. = I shop at Albert.

Nakupuju všude (everywhere), ale ne v Albertu.

Pracuju v Albertu za 14000 Kč. Musím pracovat 4 hodiny, potom můžu jít na záchod.

Pracuju v Lidlu za 24000 Kč.

Průjem × zácpa (constipation, traffic jam)

Kde **vás** bolí hlava

Tady

Nahoře

Bolí mě oko.

Jak dlouho **vás/nás** bolí hlava?

Bolí **mě/tě**... Dvě hodiny, dvě minuty, celý den, celý večer...

Od rána, od pondělí, od víkendu...

Bolí ho hlava = He has headache.

Bolí ji hlava = She has headache.

Bolí je hlava = They have headache.

Pan Novák – hlava: Pana Nováka bolí hlava.

Pan profesor Nový – oko: Pana profesora Nového bolí oko.

Zuzana – záda: Zuzanu bolí záda.

Paní (Ms) Nováková – břicho: Paní Novákovou bolí břicho.

Rád hraju fotbal. = I like to play football.

Mám rád fotbal. = I like football (because I can swear on players)

Baví mě fotbal. = I like football, I enjoy it, it entertains me.

Nebaví mě to. = I hate it because ...

To mě nebaví = it's boring, I do not like.

Zajímá mě móda. = I am interested in fashion.

Co vás zajímá? (to be used with object)

Zajímá mě fyzioterapie.

Zajímá mě jídlo.

Zajímají mě knihy.

Zajímá mě fotbal.

Nezajímají mě diety. Diet = dieta (noun); zhubnout (lose weight)

Nezajímá mě basketbal.

Nezajímá mě lyžování (the skiing).

Nezajímá mě to.

Doktor léčí pacienta. Doctor treats/cures the patient.

Léčit se? Pacient se léčí v nemocnici.

PRO/ZA/NA... with accusative

PRICE: Kupuju sirup ZA 50 korun. = price, I buy it for 50 CZK.

TIME: Martin tady bude ZA 10 minut. = M. will be here IN 10 minutes. (10 minutes from now)

PRO = for (take away)

Jdu do lékárny PRO antibiotika.

Jdu do obchodu PRO jídlo.

NA = for (to do/consume it there = events or usual drink and food)

Jdu do restaurace na oběd. For lunch

... do baru na pivo.

... do nemocnice na rentgen.

LÉKY NA + SOMETHING (TO SUPPORT SOMETHING)

Léky **na** spaní = sleeping pills

Léky **na** koncentraci

Léky **na** potenci

Léky proti bolesti (... against pain)

