

Dobrý den.

Já jsem [jméno] / Jmenuju se [jméno]. Jsem student / studentka fyzioterapie na Masarykově univerzitě.

Jak se máte?

Jak se jmenujete? – Martin / Ivana

~~Jaké máte problémy? – Můj syn bere drogy. Je narkoman. Mám problémy v práci.~~

Jaké máte potíže? – What medical problems / issues do you have

Jak vám můžu pomoci? – How can I help you?

<b>Dneska</b> budeme (today we will)	<b>cvičit</b> (exercise / workout) cvičit jógu, cvičit pilates, cvičit aerobic.... cvičit	<b>[body part]</b> ramena (shoulders) kolena (knees) kyčle (hip joints) / boky (hips) krk (neck) <b>ruce (arms/hands)</b> <b>nohy (legs)</b>  záda = back břicho = abdomen hrudník = chest zadek = butt
<b>Teď</b> (now) budeme	protahovat (stretch)	
<b>Nejdřív</b> (at first) budeme	se zahřát (warm up)	
Musíme (we have to)		
Teď musíte	tlačit (press) proti (against) mě (me).	
Teď můžete (now you can)	povolit (release / relax)	
Můžete	hýbat (to move)	levou / pravou rukou levou / pravou nohou  oběma rukama (both arms) oběma nohama (both legs)  zároveň (at the same time)
		doleva × doprava dopředu × dozadu a teď na druhou stranu (and now to the other side)

Můžete	zvednout (raise) držet (hold) [part] tam (there) / tak (this way). dát dolů (put it down)	ruce / nohy
	roztáhnout (spread apart) dát k sobě (put it back / together = „to themselves“)	nohy
	(changing the position)  si lehnout? (lay down) si sednout (sit down) vstát (stand up)  se otočit (turn around)? se otočit na levý/pravý bok (hip)/na břicho (abdomen)/na záda (back)  to rolovat (roll it) dolů (down) / nahoru (up) // <b>zpátky</b> (back to original position)	
Můžete zůstat (stay)	(staying in position)  ležet (ongoing laying down, being in horizontal position) sedět (sit) stát (stand)?	
<b>Nesmíte</b> (must not)	dát nohy přes sebe (cross your legs; „put your legs over each other“)	
PAIN		
<b>Bolí to?</b> <b>Bolí to tady?</b>  Bolí <b>vás</b> to?  Jak moc (how much) to bolí?  Kde (vás) to bolí?  Jaké to je? Jak se cítíte?  Jak se cítíte?	Does it hurt? Does it hurt here?  Does it hurt you?  Moc / trochu / skoro ne (almost not)  Where does it hurt (you)?  How is it? How do you feel when (I do this)  How do you feel?	Cítím se dobře / špatně /

Je to dobré? Špatné? Bolestivé (painful)?		unavený / stresovaný...
<b>Můžu ještě...?</b> <b>Můžu ještě .... nebo to bolí?</b>	Ne, to bolí... Ne, už nemůžu (I can't anymore)	
<b>Cítíte se dobře?</b> <b>Cítím se dobře.</b> <b>To je dobré?</b>	Do you feel good?  Is it good?	

Co je **vám**? What is wrong with you? „What is to you“? DATIVE

Co **vás** bolí? What hurts you? ACCUSATIVE

prst = finger – prsten = ring – prsteníček (ring finger)

ucho = [uXo]

uši = [ushi]

oči = [otchi]

Protože jsem se narodil v neděli. = I WAS BORN ON SUNDAY

Mám teplotu = I have (increased) temperature (37–38°)

Mám horečku = I have fever (38°+)

Nic mě nebolí = „nothing hurts me“ = I have no pains...;

CÍ – TÍ – TE

Jak se cítíte? – Cítím se dobře.

Simulant.

Simulovat = to fake a disease