

### verbs

aktivovat	activate
natáhnout	stretch
natočit	turn (partly)
ohnout	bend
opřít o + acc	lean, rest on/against
protáhnout	stretch
snažit se	try
tlačit	push, press
zvedat	raise, lift up
zvýšit	increase

### other words

častý	frequent
chyba	mistake
hřbet ruky	the back of the hand
ohýbač, extenzor	extensor
ochable	limply, flabbily
opět	again
opřený	leaned
pohyb	move(ment), motion
protahovaný	stretched
protitlak	counter-pressure
rozsah	range, extent
sed	sitting
shora	from above
skupina	group
směrem	downward, direction
volně	freely
vzpřímený, vzpřímeně	upright
zároveň	at the same time