

### verbs

ovládat	control
přítlačit	push, press
sepnout, sepnutý	clasp, clasped
stáhnout	pull together
udržet	hold, keep
udržovat	
zdvihnout, zvednout	raise, lift up
zpevnit	firm

### other words

CMP = centrální mozková příhoda	stroke
bezproblémový	trouble-free, smooth
běžný	common
činnost	activity
hýždě	buttocks
chůze	walking
k sobě	together, to each other
každodenní	everyday
most	bridge
pevně	firmly
prohnutá páteř	bent spine
rovina	level
stabilní	stable, steady
výchozí poloha	initial position
vzduch	air