

# HYGIENA PRÁCE A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI PRÁCI



**MGR. JANA FIALOVÁ, PH.D.**  
ÚSTAV OCHRANY A PODPORY ZDRAVÍ LF MU  
2015/2016

# HYGIENA PRÁCE



- Hygieia nebo Hygeia – starořecká bohyně zdraví a čistoty
- HYGIENA v moderním pojetí – soubor pravidel a opatření směřujících k uchování zdraví
- HYGIENA PRÁCE – obor zabývající se ochranou zdraví v souvislosti s pracovními činnostmi, cílem oboru je podporovat zdraví a zabránit poškození zdraví z práce

# POŠKOZENÍ ZDRAVÍ Z PRÁCE



- PRACOVNÍ ÚRAZ

„Poškození zdraví úrazem, ke kterému došlo při plnění pracovního úkolu nebo v přímé souvislosti s ním.“ (Zákoník práce)

- NEMOC Z POVOLÁNÍ

Výhradně pracovní expozice, přísná diagnostická a legislativní kritéria, povinná evidence; seznam nemocí z povolání – Nařízení vlády č. 168/2014 Sb., ... kterým se stanoví seznam nemocí z povolání

- Nemoc související s prací

Není na seznamu nemocí z povolání, multifaktoriální etiologie, nutno jednoznačně prokázat vliv pracovních faktorů

# SYSTÉM ANALÝZY RIZIK



Zabezpečení ochrany zdraví zaměstnanců je  
**POVINNOSTÍ KAŽDÉHO ZAMĚSTNAVATELE:**

- Detekce a analýza všech známých rizik
- Objektivní měření úrovně rizik
- Hodnocení expozic zaměstnanců + jejich informovanost
- Snaha o odstranění rizik (snaha o úpravu pracovního prostředí – technická, technologická, organizační a ergonomická opatření)
- V případě přítomnosti rizik – systém monitoringu a ochrany

# MONITORING A OCHRANA ZDRAVÍ



- Pracovní-lékařská péče
- Poskytování osobních ochranných pracovních prostředků (OOPP)
- Organizační a technická opatření
- Kategorizace práce
  
- Benefity (příplatky, dodateková dovolená) vyplývají z legislativy, nejsou však prostředkem prevence ani ochrany zdraví při práci!

# KATEGORIZACE PRÁCE



- LEGISLATIVA: Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví. Vyhláška 432/2003 Sb., kterou se stanoví podmínky zařazování prací do kategorií...
- Hodnotí se vždy každý faktor zvlášť + výsledná kat.
- 4 KATEGORIE:
  1. Minimální nebo žádné pracovní riziko
  2. Únosná míra rizika (pod stanovenými limity)
  3. Významná míra rizika
  4. Vysoká míra rizika
- Rizikové kategorie: 2R, 3, 4

# RIZIKOVÉ FAKTORY FYZIKÁLNÍ



- PRACH (tuhé aerosoly – prach, dým, kouř)
- HLUK (limit: 85(50) dB/směnu)
- VIBRACE (limit 128 dB/směnu)
- BAROMETRICKÝ TLAK
- MIKROKLIMA (tepelně-vlhkostní podmínky, zátěž teplem a chladem)
- ZÁŘENÍ – IONIZUJÍCÍ  
- NEIONIZUJÍCÍ

# RIZIKOVÉ FAKTORY CHEMICKÉ LÁTKY



- Chemické látky a směsi – klasifikace na základě Směrnice Rady 67/548/EHS o sblížení právních a správních předpisů týkajících se klasifikace, balení a označování nebezpečných látek, kterou cituje také Zákon č. 350/2011 Sb., chemický zákon
- OD R. 2015 – GHS – změny ve značení
- ZNAČENÍ: R-věty -> H-věty (věty rizik/věty o nebezpečnosti), S-věty -> P-věty (pokyny pro bezpečné zacházení)
- Zařazování prací s nebezpečnými chem. l. do kategorií na základě hodnocení expozice (koncentrace škodlivin v ovzduší, příp. vyšetření pomocí biologických expozičních testů)



# RIZIKOVÉ FAKTORY BIOLOGIČTÍ ČINITELÉ



- Biologičtí činitelé - mikroorganismy vyvolávající infekční onemocnění, alergické nebo toxické projevy u člověka, dle stupně nebezpečnosti:
- **1.** není pravděpodobné onemocnění člověka, **2.** může způsobit onemocnění, možnost dalšího šíření je omezená, je dostupná účinná profylaxe nebo léčba, **3.** způsobuje závažné onemocnění, vysoká nebezpečnost při dalším šíření, ale je dostupná profylaxe a léčba, **4.** způsobuje velmi závažné onemocnění, vysoké riziko dalšího šíření, není dostupná profylaxe a/nebo léčba
- Kategorizace prací dle kategorie mikroorganismu + dle charakteru práce a pravděpodobnosti infekce

# RIZIKOVÉ FAKTORY OSTATNÍ



- **PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ** (senzorická, mentální, emoční zátěž, narušení biorytmů): noční práce, třisměnný nebo nepřetržitý pracovní provoz, vynucené pracovní tempo, monotonie
- **FYZICKÁ ZÁTĚŽ**: celková fyzická zátěž, lokální svalová zátěž, ruční manipulace s břemeny, nepřírozená pracovní poloha
- **ZRAKOVÁ ZÁTĚŽ**: práce náročná na rozlišení detailů, práce za zvláštních světelných podmínek, práce se zvětšovacími přístroji, monitory nebo zobrazovacími jednotkami, práce spojená s neodstranitelným oslňováním

# RIZIKOVÉ FAKTORY - LEGISLATIVA



## **NAŘÍZENÍ VLÁDY 361/2007 Sb., KTERÝM SE STANOVÍ PODMÍNKY OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI**

- rizikové faktory pracovních podmínek, jejich členění, metody a způsob jejich zjišťování, hygienické limity, způsob hodnocení zdravotního rizika
- Minimální rozsah opatření k ochraně zdraví zaměstnance
- Podmínky poskytování OOPP a ochranných nápojů
- Bližší požadavky na organizaci práce, pracovní postupy a pracovní prostředí

Zdroj: <http://www.tzb-info.cz/pravni-predpisy/narizeni-vlady-c-361-2007-sb-kterym-se-stanovi-podminky-ochrany-zdravi-pri-praci>

# NANOČÁSTICE



- Potenciální nové rizikové faktory (?)
- Rozsáhlé využití a uplatnění ve všech oborech včetně zdravotnictví
- Velikost 1-100 nm -> pronikání jinak nepropustnými membránami, vyšší biologická aktivita a finita, možnost vstupu do biochemických pochodů organismu a jejich ovlivnění, ...
- Dosud neznámý rozsah působení na lidský organismus
- Nutno dodržovat princip předběžné opatrnosti

# RIZIKA VE ZDRAVOTNICTVÍ



Klinická a laboratorní pracoviště:

- INFEKČNÍ AGENS = BIOLOGIČTÍ ČINITELÉ
- CHEMICKÉ LÁTKY, CYTOSTATIKA
- PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ (směnný provoz s nočními)
- IONIZUJÍCÍ A NEIONIZUJÍCÍ ZÁŘENÍ
- Úrazy – kromě běžných druhů pracovních úrazů  
BODNÁ A ŘEZNÁ PORANĚNÍ OSTRÝM  
KONTAMINOVANÝM PŘEDMĚTEM

# PRACOVNĚLÉKAŘSKÁ PÉČE



- Soubor komplexních zdravotních služeb poskytovaných zaměstnancům zaměstnavatelem
- PRACOVNĚLÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY:
  - Vstupní
  - Pravidelné
  - Mimořádné
  - Výstupní
  - Následné
- ZVLÁŠTNÍ OČKOVÁNÍ – pro osoby vystavené zvýšenému riziku nákazy při výkonu povolání

# POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE



Vyplývají z legislativy, zaměstnanec se k jejich dodržování zavazuje podpisem pracovní smlouvy:

- Zajímat se aktivně o rizika a o ochranná opatření, která na pracovišti existují
- Ve vlastním zájmu dodržovat podmínky hygieny a bezpečnosti práce
- Podrobit se stanoveným preventivním prohlídkám u smluvního lékaře pracovnělékařských služeb

# PRACOVNÍ RIZIKA V TĚHOTENSTVÍ



- TERATOGENY (vnější faktory způsobující vrozené vývojové vady – chemické látky, biologičtí činitelé)
- NEGATIVNÍ ERGONOMICKÉ VLIVY – SEDAVÁ PRÁCE bez možnosti změny polohy
- STRES (směny, hluk, duševní napětí, časový tlak)

**SEZNAM PRACÍ ZAKÁZANÝCH TĚHOTNÝM ŽENÁM – VYHLÁŠKA 288/2003 Sb.**



# DĚKUJI ZA POZORNOST!

