

PŘEDNÁŠKY PREVENTIVNÍHO LÉKAŘSTVÍ
pro magistry FYZIO, OPTO a bc. nutr. 3. roč.
A11/234, 13.10-14.50
podzimní semestr 2017/18

1. Prevence. Člověk a prostředí (doc. Šimůnek) – 20.9.

Druhy, cíle a metody práce. Epidemiologické studie. Interakce fyzikálních, biologických, chemických a sociálních faktorů. Zdraví a nemoc, determinanty. Homeostáza, adaptace, kompenzace.

2. Ovzduší a zdraví (doc. Šimůnek) – 27.9.

Nejčastější kontaminanty zevního ovzduší. Prach. Smog, jeho druhy. Zdravotní následky expozice

3. Ionizující a neionizující záření (doc. Šimůnek) – 4. 10.

Druhy a zdroje ionizujícího záření, poruchy zdraví z ozáření, preventivní opatření. Hlavní zdravotně významné zdroje neionizujícího záření, zdroje, účinky na člověka. Prevence zdravotních poškození. Zhoubné nádory kůže

4. Voda a zdraví (Dr. Lefnerová) – 11.10.

Hodnocení zdravotní nezávadnosti pitné vody, ochrana zdrojů pitné vody Nemoci související s pitnou vodou. Význam vody pro podporu zdraví

5. Termický komplex (Dr. Peřina) – 18. 10.

Termoregulační mechanismy, zdravotní důsledky jejich selhání. Horké provozy, termická zátěž únosná krátkodobě a dlouhodobě. Pitný režim

6. Výživová doporučení (prof. Derflerová Brázdová) – 25.10.

Zásady tvorby výživových doporučení a jejich fyziologický význam. Preventivní programy na podporu výživových doporučení

7. Zvuk a hluk (dr. Peřina) – 1. 11.

Rušivé a škodlivé účinky hluku, nemoci související s expozicí hluku. Protihluková opatření. Principy tvorby hygienických norem pro ochranu před hlukem.

8. Kouření a zdraví (Dr. Fialová) – 8. 11.

Kouření jako nejvýznamnější jednotlivý rizikový faktor závažných onemocnění a předčasných úmrtí, i jako potentní droga vyvolávající závislost. Zhoubné nádory plic, bronchů, hlavy a krku

Principy léčby závislosti na tabáku

9. Biologické rytmy, význam pro práci a odpočinek (doc. Fiala) - 15.11.

Druhy biologické rytmicity, souvislosti s kolísáním výkonnosti člověka. Melatonin a jeho fyziologický význam. Směnná práce jako rizikový faktor pro zdraví. Aktivní a pasivní odpočinek, hygiena spánku

10. Práce a zdraví (Dr. Fialová) – 22. 11.

Nemoci z povolání a nemoci související s prací: charakteristika. Rizikové práce ve zdravotnictví. Filosofie tvorby nejvýše přípustných koncentrací

11. Vybrané nemoci srdce a cév (doc. Fiala) – 29. 11.

Epidemiologie, etiologie, prevence

12. Hlavní zhoubné nádory (doc. Fiala) – 6.12.

Rakovina ledvin a močového měchýře, slinivky břišní. Rakovina pohlavních orgánů mužských a ženských. Rakovina žaludku, střev a konečníku, ledvin a močového měchýře, slinivky břišní. Zhoubná onemocnění lymfatického ústrojí a krve. Epidemiologie, etiologie, prevence

13. Stres (prof. Hrubá) – 13. 12.

Hlavní zdroje, reakce organismu, prevence

14. Významné preventivní programy (dr. Matějová) – 20. 12.

Zdraví 21, Zdraví 2020. Dílčí programy na LF MU

15. Zápočtový test (prof. Hrubá) – 3. 1. 2018

Bude obsahovat celkem 20 otázek s možností výběru z nabízených odpovědí. Jako úspěšný výsledek bude hodnoceno 14 a více správných odpovědí; neúspěšní studenti dostanou příležitost v náhradním termínu 17. 1. 2018 za stejných kritérií. Výsledky testu budou započítávány do závěrečné ústní zkoušky.