

verbs

aktivovat	activate
natáhnout	stretch
natočit	turn (partly)
ohnout	bend
opřít o + acc	lean, rest on/against
protáhnout	stretch
snažit se	try
tlačit	push, press
zvedat	raise, lift up
zvýšit	increase

other words

častý	frequent
chyba	mistake
hřbet ruky	the back of the hand
ohýbač, extenzor	extensor
ochable	limply, flabbily
opět	again
opřený	leaned
pohyb	move(ment), motion
protahovaný	stretched
protitlak	counter-pressure
rozsah	range, extent
sed	sitting
shora	from above
skupina	group
směrem	downward, direction
volně	freely
vzpřímený, vzpřímeně	upright
zároveň	at the same time