

Projekt: **CZ.1.07/1.3.06/03.0005** Záchrana života na vlastní kůži aneb První pomoc prožitkem

**Označte správnou odpověď (u každé otázky je právě jedna odpověď správná)**

1. Co *NEPATŘÍ* mezi základní životní funkce?
  - a) dýchání
  - b) krevní oběh
  - c) vylučování
  - d) vědomí
2. V České republice jsou k dispozici 4 hlavní tísňová telefonní čísla - 150, 155, 158 a 112. Vyberte správné tvrzení.
  - a) 112 je univerzální, nejvhodnější číslo pro přivolání pomoci. Ostatní jsou jen pomocná čísla, která postupně zanikají.
  - b) 150 = policie, 155 = záchranka, 158 = hasiči, 112 = hasiči.
  - c) 150 = hasiči, 155 = záchranka, 158 = policie, 112 = jednotné evropské tísňové číslo (v ČR obsluhované hasiči).
  - d) 150 = hasiči, 155 = záchranka, 158 = policie, 112 = nadřízené centrální řídicí pracoviště IZS.
3. Před ošetřením krvácející rány je z hlediska prevence přenosu infekce nejvhodnější:
  - a) vydezinfikovat si ruce, v nouzi např. i octem nebo vápnem.
  - b) opláchnout si ruce.
  - c) navléknout si gumové rukavice.
  - d) preventivně si vzít 1-2 tabletky jakéhokoliv dostupného antibiotika.
4. První, o co je nutné se postarat při neštěstí (např. při dopravní nehodě), je:
  - a) bezpečnost na místě.
  - b) přivolání záchranné služby.
  - c) důkladná prohlídka místa nehody a shromáždění všech raněných.
  - d) zástava krvácení a obnovení dýchání u nejzávažněji zraněných.
5. Pokud postižený nereaguje, je dalším krokem zjištění, zda:
  - a) má tep na krční tepně.
  - b) dýchá a jak dýchá zejména (zejména s jakou frekvencí).
  - c) neutrpěl nějaký závažný úraz.
  - d) se s něčím závažným dlouhodobě neléčí.
6. Poskytnutí první pomoci při ohrožení života či zdraví:
  - a) je povinností každého člověka, je to dáno zákonem.
  - b) musí poskytnout jen ten, kdo to umí (např. zdravotní sestra, lékař), ostatní lidé nemusejí.
  - c) je povinností jen v případě, že postiženou osobu známe.
  - d) není povinné, poskytne jí jen ten, kdo se na to cítí.
7. Život **JE** bezprostředně ohrožen, když postižený:
  - a) Leží, nehýbe se, ale vidíme, jak se mu zvedá hrudník a břicho, a porovnáním zjistíme, že dýchá asi tak rychle jako my.
  - b) Leží, nereaguje, ale sténá a občas hýbe rukama či hlavou.
  - c) Leží, nehýbe se, nereaguje a občas se „divně nadechne“ – zalapá po dechu.
  - d) Křičí, že umírá, a dožaduje se okamžité pomoci.
8. Zraněný nebo nemocný je při vědomí, sanitka je zavolaná. Vyberte správnou možnost, jak zlepšit jeho pohodlí do příjezdu záchranářů.
  - a) Uložíme ho do stabilizované polohy, kdyby se mu to nelíbilo, tak ho přidržíme.
  - b) Dáme mu napít a najíst, abychom mu zpříjemnili čekání.
  - c) Všechny rány, které najdeme, důkladně vydesinfikujeme a dobře obvážeme, ke končetinám mu přiložíme dlahy.
  - d) Přikryjeme ho např. bundou nebo fólií z lékárny, aby mu nebyla zima. Pokud sedí na zemi, můžeme mu dát také něco pod zadek.