

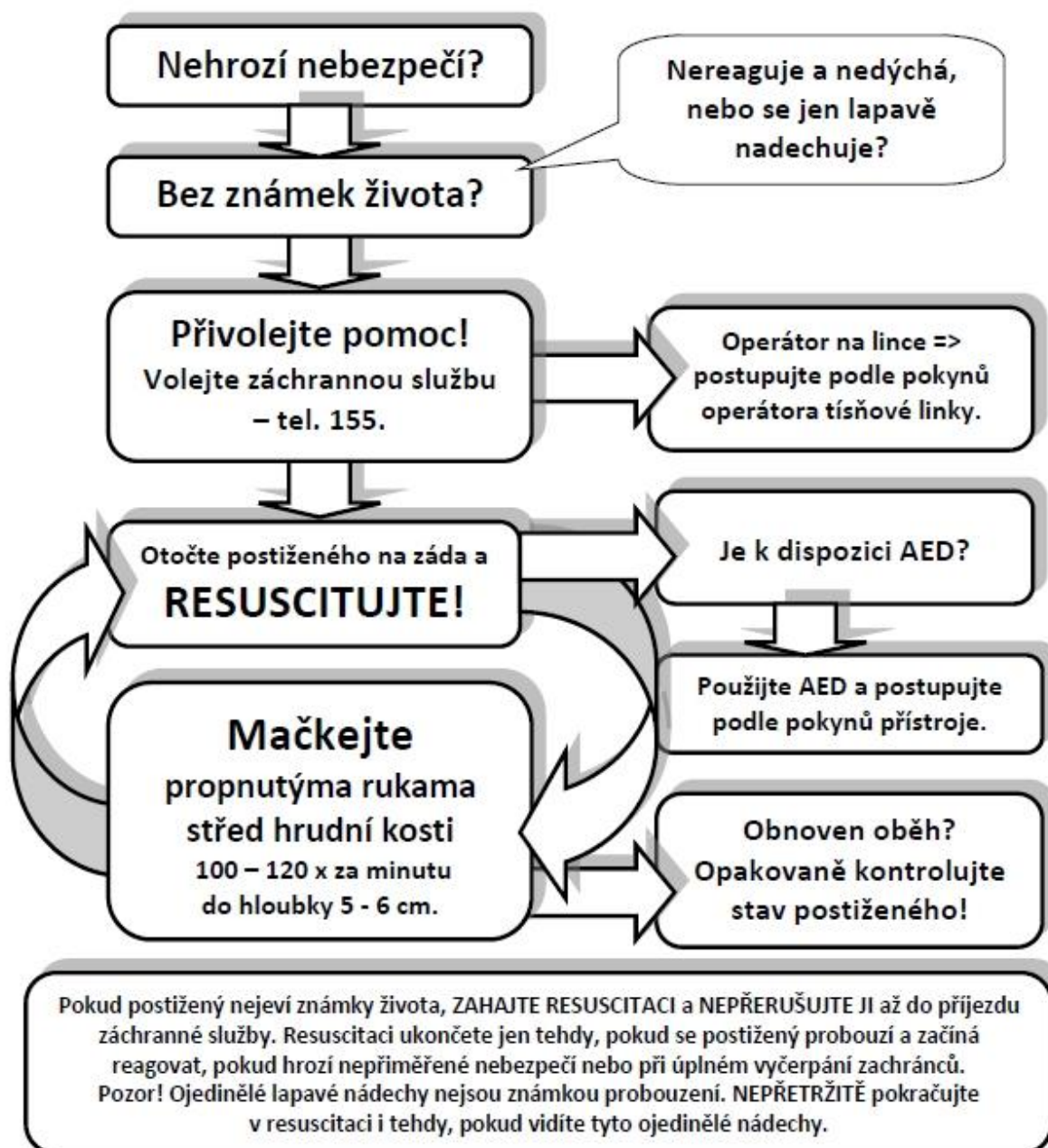
Prostudujte si pozorně následující schéma a odpovězte na otázky na další stránce.

GUIDELINES 2015

Základní neodkladná resuscitace pro laiky

Podle doporučení Evropské rady pro resuscitaci a Americké kardiologické společnosti 2015

Grafika © Ondřej Franěk, www.zachrannaslužba.cz



Otázky ke schématu:

- 1. S využitím informací ze schématu postupu resuscitace seřadte možnosti A-E tak, aby odpovídaly správnému postupu při poskytování první pomoci. Čísla pořadí pište do rámečků.**

	A. Zjistit, zda je v dosahu defibrilátor.
	B. Zjistit, zda je postižený při vědomí a zda normálně dýchá.
	C. Stlačovat hrudník 100 - 120 x za minutu.
	D. Volat linku 155.
	E. Přesvědčit se, zda nehrozí nebezpečí.

- 2. S využitím informací ze schématu postupu resuscitace rozhodněte, který z úkonů nepatří k resuscitaci prováděné laiky. Správnou odpověď označte.**

- A. nepřímá masáž srdce mačkáním hrudníku.
- B. zjišťování stavu oběhu hmatáním tepu na krční tepně.
- C. použití automatického defibrilátoru (AED).
- D. volání odborné pomoci na tísňovou linku.

- 3. Jste svědkem náhlého kolapsu člověka na ulici. Není patrné žádné zranění, postižený nejeví známky života. Vaší povinností je poskytnout mu první pomoc. Vyberte a označte tu možnost, která představuje správný postup poskytnutí první pomoci, podle informací uvedených ve schématu postupu resuscitace.**

- A. Zjistit zda je v dosahu defibrilátor, pokud ano, použít ho → Zavolat na tísňovou linku → Přesvědčit se, zda nehrozí nebezpečí → Zjistit stav vědomí a dýchání postiženého → V poloze na zádech mačkat hrudník do hloubky 5 – 6 cm 100 – 120 x za minutu.
- B. Přesvědčit se, zda nehrozí nebezpečí → Zjistit stav vědomí a dýchání postiženého → V poloze na zádech mačkat hrudník do hloubky 5 – 6 cm 100 – 120 x za minutu → Pokud se do 5 minut neprobere, zavolat na tísňovou linku → Zjistit zda je v dosahu defibrilátor, pokud ano, použít ho
- C. Přesvědčit se, zda nehrozí nebezpečí → Zjistit stav vědomí a dýchání postiženého → Zavolat na tísňovou linku → Zjistit zda je v dosahu defibrilátor, pokud ano, použít ho → V poloze na zádech mačkat hrudník do hloubky 5 – 6 cm 100 – 120 x za minutu.
- D. Zjistit zda je v dosahu defibrilátor, pokud ano, použít ho → Zjistit stav vědomí a dýchání postiženého → V poloze na zádech mačkat hrudník do hloubky 5 – 6 cm 100 – 120 x za minutu → Zavolat na tísňovou linku → Přesvědčit se, zda nehrozí nebezpečí.

- 4. S využitím informací z odborného článku rozhodněte o pravdivosti následujících výroků. Do rámečků před výrok pište A = ANO – pravda; N = NE – nepravda.**

	A. Přístroj AED (defibrilátor) smí použít pouze školení zdravotníci.
	B. Aby byla resuscitace úspěšná, je důležité provádět masáž srdce pokud možno bez přerušování.
	C. Resuscitaci provádíme dál i v případě, že se postižený v jejím průběhu občas nadechne
	D. Pokud postižený začne normálně dýchat, masáž přerušíme a můžeme odejít.
	E. Oživování člověka se zástavou oběhu provádíme v poloze na zádech.
	F. Resuscitaci je možné provádět pouze podle pokynů operátora na lince.