

Příručka první pomoci

Klikni na
obrázek



© 2011 Asociace Záchraný kruh
www.zachrannykruh.cz

UPOZORNĚNÍ: Veškerá práva výrobce, autorů a výkonných umělců k dílům a výkonům zaznamenaným na tomto médiu a této aplikaci jsou vyhrazena. Bez předchozího písemného souhlasu výše uvedených subjektů je jakékoliv komerční užití, pořizování kopií, pronájem, půjčování, prodej, veřejné vysílání, předvádění a šíření děl a výkonů obsažených na tomto médiu a aplikaci zakázáno.



Obsah:

- 1. Postup první pomoci krok za krokem
- 2. Jak přivolat pomoc
- 3. Stavy bezprostředně ohrožující život
 - 3.1 Zástava dechu a krevního oběhu
 - 3.2 Masivní krvácení
 - 3.3 Bezvědomí
 - 3.4 Šok
 - 3.5 Dušení
 - 3.6 Vdechnutí cizího tělesa
- 4. Výkony zachraňující život
 - 4.1 Zajištění průchodnosti dýchacích cest
 - 4.2 Nepřímá srdeční masáž
 - 4.3 Umělé dýchání
 - 4.4 Resuscitace
- 5. Dopravní nehoda
- 6. Otřes mozku
- 7. Poranění páteře
- 8. Poranění hrudníku
- 9. Poranění břicha

- 10. Ztrátová poranění
 - 11. Poranění kostí, svalů, kloubů
 - 12. Typy krvácení - vnitřní, vnější
 - 13. Rány - řezná, sečná ...
 - 14. Mechanické poranění oka
-
- 15. Tonutí
 - 16. Tepelná poranění (*působení teploty prostředí na lidský organismus*)
 - 17. Tepelná poranění lokální (*popáleniny, opařeniny, omrzliny ...*)
 - 18. Úraz elektrickým proudem
 - 19. Zásah bleskem
-
- 20. Otravy - alkohol, fridex, CO, CO₂, drogy a léky, houby
 - 21. Poleptání oka
 - 22. Pokousání zvířetem
 - 23. Žihadlo včelí, sršňí, vosí
 - 24. Klíště
 - 25. Uštknutí hadem

- 26. Bolest na hrudi (*infarkt*)
 - 27. Cévní mozková příhoda
 - 28. Bronchiální astma
 - 29. Cukrovka
 - 30. Svalové křeče z námahy
 - 31. Mdloba, kolaps
 - 32. Epileptický záchvat
 - 33. Febrilní křeče
 - 34. Akutní zánět hrtanu
 - 35. Invazivní meningokokové onemocnění
-
- 36. Polohování, přenášení, transport
 - 36.1 Zotavovací poloha
 - 36.2 Protišoková poloha
 - 36.3 Přenášení, polohování, transport

Bonusy



○ **Zapnout testy a hry**



Mobilní aplikace

klikni

Animovaná první pomoc



Nejlepší aplikace všech dob pro výuku první pomoci pro malé i velké. Desítky kapitol, díky kterým se naučíte poskytovat první pomoc doslova ve všech situacích.

[*více informací*](#)

Dopravní výchova pro děti



Animovaná interaktivní dopravní výchova pro Váš tablet nebo telefon. Děti jí milují. Vše ze světa rizik dopravy zábavnou a naučnou formou.

[*více informací*](#)

Malý záchranář



Staň se malým záchranářem. I ty, stejně jako tví hrdinové záchranáři, musíš znát všechna rizika a nebezpečí, která na tebe číhají doslova na každém kroku. Musíš vědět, jak se vypořádat s každou nebezpečnou situací. Nauč se pomáhat sobě i tvým kamarádům. Buď lepší, než ostatní.

[*více informací*](#)

Tísňomat



Animovaná aplikace pro praktický nácvik volání na tísňové linky. Vhodná pro žáky základních škol, ale vlastně i pro všechny ostatní :-)

klikni

O NÁS

NAŠE PROJEKTY

PARTNEŘI

PODPORA

OBJEDNEJTE SI

KONTAKTY

ODKAZY



Tento portál je provozován za podpory



hledat

Dnes je 22.2.2019, svátek má Petr. 8467956 návštěvníků.

Přihlásit

Registrovat

PRO veřejnost

PRO školy

PRO města a obce

PRO záchranáře

→ VÝSTRAHY A VAROVÁNÍ

→ TÍSNOVÁ VOLÁNÍ

→ PRVNÍ POMOC

→ ÚRAZY, RIZIKA, NEBEZPEČÍ

→ KRIMINALITA, RIZIKOVÉ
CHOVÁNÍ

→ POŽÁRY

→ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI

→ RIZIKA DOPRAVY A CESTOVÁNÍ

→ POMOC V KRIZI

→ PRO DĚTI



CHODCI NEJSOU
NESMRTELNÍ

TY TO
ZVLÁDNĚŠ

ckp



Slož je správně

85 ★ / 270

