**Programy s tématy výživa vstupující do školního prostředí**

1. **Zdravá pětka**
* <https://www.zdrava5.cz/>
* cílová skupina: MŠ, 1. i 2. stupeň ZŠ
* hlavní aktivity: jednodenní programy pro děti, semináře pro učitele, workshopy, soutěže
* financování: Nadační fond Albert
* dlouhodobý program, celorepublikový
1. **Anabell**
* <http://www.anabell.cz/>
* zaměření: poruchy příjmu potravy
* hlavní aktivity pro školy: metodické materiály - Základní metodika - Podpora pedagogům pro výuku v předmětech Člověk a zdraví a Výchova ke zdraví (<http://knihovna.anabell.cz/component/jshopping/product/view/1/90?Itemid=0>)
* workshopy pro pedagogy (MŠ – SŠ), webináře, další publikace pro pedagogy (<http://knihovna.anabell.cz/publikace?start=16>)
* přednášky na ZŠ a SŠ
* financování: pro pedagogy nejčastěji z různých projektů, poradny placené klienty
* programy pro pedagogy a do škol jsou vázány na aktuální projekty a granty, nezisková organizace Anabell, z. ú. působí v ČR od roku 2002
* organizace je způsobilá ke vzdělávání pedagogů, kontaktní místa Brno, Praha, Ostrava
1. **Ovoce a zelenina do škol**
* <https://ovocedoskol.szif.cz/web/Default.aspx>
* zaměření: dodávka ovoce a zeleniny do škol – zdarma pro všechny žáky ZŠ, doprovodná opatření (projekty, přednášky, dílničky,…)
* cílová skupina: žáci ZŠ
* školy se musí do programu přihlásit (v současnosti zapojeno přibližně 95 % škol, dodávka je minimálně 2krát do měsíce)
* financování: EU
* koordinace: Státní zemědělský intervenční fond, realizace přes různé dodavatelé
* celorepublikový program, dlouhodobý (od 2004)
1. **Mléko do škol**
* [https://www.szif.cz/cs/podpora-spotreby-skolniho-mleka#](https://www.szif.cz/cs/podpora-spotreby-skolniho-mleka)
* zaměření: dodávka mléka a mléčných výrobků do škol – zdarma pro všechny žáky ZŠ, doprovodná opatření (projekty, přednášky, dílničky,…)
* cílová skupina: žáci ZŠ
* školy se musí do programu přihlásit (často společný dodavatel s programem Ovoce a zelenina do škol, dodávka je minimálně 2krát do měsíce)
* financování: EU
* koordinace: Státní zemědělský intervenční fond
* celorepublikový program, dlouhodobý (od 2006)
1. **Happy snack**
* <https://www.happysnack.cz/>
* cílová skupina: žáci na ZŠ
* zaměření: dodávka ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků pomocí školního automatu, část nabídky je zdarma (v rámci distribuce projektu Ovoce a zelenina do škol a Mléko do škol, část výrobků je dotovaná nebo za příznivější ceny než v obchodní síti, vše je v souladu s tzv. Pamlskovou vyhláškou
* program garantují nutriční terapeutky (radí také na webu)
* aktivní web, doprovodné akce
* celorepublikový, dlouhodobý (od 2006)
1. **Fit konto**
* <https://www.fitkonto.cz/>
* cílová skupina: žáci na ZŠ
* zaměření: doprovodný web pro dodávky ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků v rámci projektů Ovoce a zelenina do škol a Mléko do škol
* Fitkonto.cz provozuje LAKTEA, o.p.s., realizátor programů Ovoce a zelenina do škol a Mléko do škol v rámci ČR
* aktivní web, soutěže, metodické materiály
* podporuje MZe
* celorepublikový, dlouhodobý
1. **Zdravé zuby**
* <http://www.zdravezuby.cz/homepage/>
* cílová skupina: žáci 1. stupně ZŠ
* výukové materiály do škol zdarma (výživa jen okrajové téma)
* semináře pro učitele
* celorepublikový, dlouhodobý od roku 2000
1. **Víš, co jíš**
* <http://www.viscojis.cz/teens/>
* cílová skupina: žáci ZŠ, studenti SŠ
* zaměření: obsáhlé metodické materiály k výuce výživy a bezpečnosti potravin
* e-learning, výuková videa, výukové programy Informačního centra bezpečnosti potravin (ICBP) MZe
* celorepublikový, dlouhodobý, stále aktualizovaný, vysoká odborná úroveň výživy
* garance: MZe, 3. LF UK, Informační centrum bezpečnosti potravin
* veškeré materiály ke stažení zdarma, volně dostupné
1. **Vím, co jím – Fandíme zdraví**
* <https://www.vimcojim.cz/projekty/fandime-zdravi/>
* Fandíme zdraví - byl projekt iniciativy Vím co jím a piju o.p.s. realizovaný v letech 2016 a 2017
* cílová skupina: žáci ZŠ
* Výukové materiály, výuková videa z projektu volně přístupná na <https://www.vimcojim.cz/magazin/videa/>
1. **Pohyb a výživa**
* <https://pav.rvp.cz/>
* Pokusné ověřování účinnosti programu zaměřeného na změny v pohybovém a výživovém režimu žáků základních škol (Pohyb a výživa) v letech 2013 – 2016
* cílová skupina: žáci 1. stupně ZŠ
* metodické materiály (pracovní listy, materiály pro učitele, příklady dobré praxe, plakáty apod.) volně přístupné na

<https://pav.rvp.cz/edukacni-program-zakladni-materialy-2>

* garance: MŠMT, NÚV, LF MU, PdF MU
1. **Nestlé pro zdraví dětí**

<https://www.plusprovas.cz/nestleprozdravideti/>

* cílová skupina: žáci ZŠ
* edukační programy
* materiály volně ke stažení (aplikace pro interaktivní tabule, pracovní listy)
* <https://www.plusprovas.cz/nestleprozdravideti/pro-skoly/>
* akreditováno MŠMT, garance Společnost pro výživu
* celorepublikový, od roku 2017
1. **Zdravá abeceda**
* <http://www.zdrava-abeceda.cz>
* cílová skupina: MŠ, 1. stupeň ZŠ
* program Zdravá abeceda (zdravá výživa jedna ze čtyř oblastí)
* akreditace MŠMT ČR, nejrozšířenější program pro MŠ
* zaměření: školení pedagogů, vytvoření programu pro MŠ, metodické materiály
* dlouhodobý (od roku 2008), celorepublikový
* garance: spolupráce s odborníky
1. **Pestrá strava, zdravá kantýna (Zdravá strava do škol)**
* <https://www.pestrastrava.cz/cz/>
* cílová skupina: ZŠ
* zaměření: potraviny bez chemie, projektové dny pro školy, zdravá kantýna, ŠJ
* CEFF – Pestrá strava bez zbytečné chemie
* od roku 2014, celorepublikový
1. **Zdraví do škol**
* <https://www.zdravidoskol.cz/>
* cílová skupina: děti MŠ, ZŠ a studenti SŠ
* zaměření: programy pro školy (školy realizaci programu platí)
* dlouhodobý, celorepublikový
1. **Výživa pro každý den**
* <http://interaktivka.cz/blog/novy-vzdelavaci-material>
* cílová skupina: děti na 1. stupni ZŠ
* projekt Společnosti pro výživu, v roce 2018 – proškolení učitelů a ředitelů ZŠ
* metodické materiály: pro učitele, pracovní listy
* jednorázový projekt, celorepublikový
* materiály nejsou volně ke stažení, dají se zdarma získat v tištěné podobě od Společnosti pro výživu
1. **Cepík**
* <https://www.cepik.cz/>
* cílová skupina: MŠ
* realizace Centrem podpory zdraví, z. ú.

<https://www.cepoz.cz/kontakty/>

* regionální – Ústecký kraj, Středočeský kraj, dlouhodobý
* metodická materiály, divadelní představení pro děti, besedy a informace pro rodiče, školení pedagogů MŠ, školení zaměstnanců školní kuchyně
1. **Skutečně zdravá škola**
* <http://www.skutecnezdravaskola.cz/>
* cílová skupina: MŠ, ZŠ, SŠ
* komplexní program kvalitního a udržitelného školního stravování a vzdělávání o jídle (dříve garantovaný Margit Slimákovou)
* zapojené školy pracují na kritériích a získávají certifikáty ve třech úrovních
* celorepublikový, dlouhodobý
* garance MZe, MŠMT, MŽP
1. **Programy realizované Státním zdravotním ústavem:**
2. **Škola podporující zdraví**
* <http://www.szu.cz/program-skola-podporujici-zdravi>
* komplexní program pro školy – pohoda prostředí, zdravé učení, otevřené partnerství
* cílová skupina: MŠ, ZŠ, SŠ
* dlouhodobý (v Evropě od roku 1992, v ČR od roku 1998), celorepublikový
1. **Zdravá školní jídelna**
* <https://www.zdravaskolnijidelna.cz/>
* cílová skupina: MŠ, ZŠ, SŠ
* zaměření na školní stravování, 3 pilíře: vzdělaný personál ŠJ, informovaný strávník, motivující pedagog a vedení školy
* certifikované ŠJ musí splňovat 10 kritérií
* dlouhodobý (od roku 2014), celorepublikový
1. **Další aktuální projekty, které realizuje SZÚ**

(pro děti MŠ, žáky, studenty, učně a pedagogy)

<http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/nabidka-pro-skoly?highlightWords=nab%C3%ADdka+program%C5%AF>

např.

* Proč slůně nestůně
* Zdravý zoubek
* Poruchy přijmu potravy
* Zásady zdravé výživy
* …