

## Programy s tématy výživa vstupující do školního prostředí

### 1. Zdravá pětka

- <https://www.zdrava5.cz/>
- cílová skupina: MŠ, 1. i 2. stupeň ZŠ
- hlavní aktivity: jednodenní programy pro děti, semináře pro učitele, workshopy, soutěže
- financování: Nadační fond Albert
- dlouhodobý program, celorepublikový

### 2. Anabell

- <http://www.anabell.cz/>
- zaměření: poruchy příjmu potravy
- hlavní aktivity pro školy: metodické materiály - Základní metodika - Podpora pedagogům pro výuku v předmětech Člověk a zdraví a Výchova ke zdraví (<http://knihovna.anabell.cz/component/jshopping/product/view/1/90?Itemid=0>)
- workshopy pro pedagogy (MŠ – SŠ), webináře, další publikace pro pedagogy (<http://knihovna.anabell.cz/publikace?start=16>)
- přednášky na ZŠ a SŠ
- financování: pro pedagogy nejčastěji z různých projektů, poradny placené klienty
- programy pro pedagogy a do škol jsou vázány na aktuální projekty a granty, nezisková organizace Anabell, z. ú. působí v ČR od roku 2002
- organizace je způsobilá ke vzdělávání pedagogů, kontaktní místa Brno, Praha, Ostrava

### 3. Ovoce a zelenina do škol

- <https://ovocedoskol.szif.cz/web/Default.aspx>
- zaměření: dodávka ovoce a zeleniny do škol – zdarma pro všechny žáky ZŠ, doprovodná opatření (projekty, přednášky, dílničky,...)
- cílová skupina: žáci ZŠ
- školy se musí do programu přihlásit (v současnosti zapojeno přibližně 95 % škol, dodávka je minimálně 2krát do měsíce)
- financování: EU
- koordinace: Státní zemědělský intervenční fond, realizace přes různé dodavatele
- celorepublikový program, dlouhodobý (od 2004)

### 4. Mléko do škol

- <https://www.szif.cz/cs/podpora-spotreby-skolního-mleka#>
- zaměření: dodávka mléka a mléčných výrobků do škol – zdarma pro všechny žáky ZŠ, doprovodná opatření (projekty, přednášky, dílničky,...)
- cílová skupina: žáci ZŠ
- školy se musí do programu přihlásit (často společný dodavatel s programem Ovoce a zelenina do škol, dodávka je minimálně 2krát do měsíce)

- financování: EU
- koordinace: Státní zemědělský intervenční fond
- celorepublikový program, dlouhodobý (od 2006)

## 5. Happy snack

- <https://www.happysnack.cz/>
- cílová skupina: žáci na ZŠ
- zaměření: dodávka ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků pomocí školního automatu, část nabídky je zdarma (v rámci distribuce projektu Ovoce a zelenina do škol a Mléko do škol, část výrobků je dotovaná nebo za příznivější ceny než v obchodní síti, vše je v souladu s tzv. Pamlskovou vyhláškou
- program garantují nutriční terapeutky (radí také na webu)
- aktivní web, doprovodné akce
- celorepublikový, dlouhodobý (od 2006)

## 6. Fit konto

- <https://www.fitkonto.cz/>
- cílová skupina: žáci na ZŠ
- zaměření: doprovodný web pro dodávky ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků v rámci projektů Ovoce a zelenina do škol a Mléko do škol
- Fitkonto.cz provozuje LAKTEA, o.p.s., realizátor programů Ovoce a zelenina do škol a Mléko do škol v rámci ČR
- aktivní web, soutěže, metodické materiály
- podporuje MZe
- celorepublikový, dlouhodobý

## 7. Zdravé zuby

- <http://www.zdravezuby.cz/homepage/>
- cílová skupina: žáci 1. stupně ZŠ
- výukové materiály do škol zdarma (výživa jen okrajové téma)
- semináře pro učitele
- celorepublikový, dlouhodobý od roku 2000

## 8. Víš, co jíš

- <http://www.viscojis.cz/teens/>
- cílová skupina: žáci ZŠ, studenti SŠ
- zaměření: obsáhlé metodické materiály k výuce výživy a bezpečnosti potravin
- e-learning, výuková videa, výukové programy Informačního centra bezpečnosti potravin (ICBP) MZe
- celorepublikový, dlouhodobý, stále aktualizovaný, vysoká odborná úroveň výživy
- garance: MZe, 3. LF UK, Informační centrum bezpečnosti potravin
- veškeré materiály ke stažení zdarma, volně dostupné

## 9. Víím, co jím – Fandíme zdraví

- <https://www.vimcojim.cz/projekty/fandime-zdravi/>
- Fandíme zdraví - byl projekt iniciativy Víím co jím a piju o.p.s. realizovaný v letech 2016 a 2017
- cílová skupina: žáci ZŠ
- Výukové materiály, výuková videa z projektu volně přístupná na <https://www.vimcojim.cz/magazin/videoa/>

## 10. Pohyb a výživa

- <https://pav.rvp.cz/>
- Pokusné ověřování účinnosti programu zaměřeného na změny v pohybovém a výživovém režimu žáků základních škol (Pohyb a výživa) v letech 2013 – 2016
- cílová skupina: žáci 1. stupně ZŠ
- metodické materiály (pracovní listy, materiály pro učitele, příklady dobré praxe, plakáty apod.) volně přístupné na <https://pav.rvp.cz/edukacni-program-zakladni-materialy-2>
- garance: MŠMT, NÚV, LF MU, PdF MU

## 11. Nestlé pro zdraví dětí

- <https://www.plusprovas.cz/nestleprozdravideti/>
- cílová skupina: žáci ZŠ
- edukační programy
- materiály volně ke stažení (aplikace pro interaktivní tabule, pracovní listy)
- <https://www.plusprovas.cz/nestleprozdravideti/pro-skoly/>
- akreditováno MŠMT, garance Společnost pro výživu
- celorepublikový, od roku 2017

## 12. Zdravá abeceda

- <http://www.zdrava-abeceda.cz>
- cílová skupina: MŠ, 1. stupeň ZŠ
- program Zdravá abeceda (zdravá výživa jedna ze čtyř oblastí)
- akreditace MŠMT ČR, nejrozšířenější program pro MŠ
- zaměření: školení pedagogů, vytvoření programu pro MŠ, metodické materiály
- dlouhodobý (od roku 2008), celorepublikový
- garance: spolupráce s odborníky

## 13. Pestrá strava, zdravá kantýna (Zdravá strava do škol)

- <https://www.pestrastrava.cz/cz/>
- cílová skupina: ZŠ
- zaměření: potraviny bez chemie, projektové dny pro školy, zdravá kantýna, ŠJ
- CEFF – Pestrá strava bez zbytečné chemie
- od roku 2014, celorepublikový

## 14. Zdraví do škol

- <https://www.zdravidoskol.cz/>

- cílová skupina: děti MŠ, ZŠ a studenti SŠ
- zaměření: programy pro školy (školy realizaci programu platí)
- dlouhodobý, celorepublikový

### 15. Výživa pro každý den

- <http://interaktivka.cz/blog/novy-vzdelavaci-material>
- cílová skupina: děti na 1. stupni ZŠ
- projekt Společnosti pro výživu, v roce 2018 – proškolení učitelů a ředitelů ZŠ
- metodické materiály: pro učitele, pracovní listy
- jednorázový projekt, celorepublikový
- materiály nejsou volně ke stažení, dají se zdarma získat v tištěné podobě od Společnosti pro výživu

### 16. Cepík

- <https://www.cepik.cz/>
- cílová skupina: MŠ
- realizace Centrem podpory zdraví, z. ú.  
<https://www.cepoz.cz/kontakty/>
- regionální – Ústecký kraj, Středočeský kraj, dlouhodobý
- metodická materiály, divadelní představení pro děti, besedy a informace pro rodiče, školení pedagogů MŠ, školení zaměstnanců školní kuchyně

### 17. Skutečně zdravá škola

- <http://www.skutecnezdravaskola.cz/>
- cílová skupina: MŠ, ZŠ, SŠ
- komplexní program kvalitního a udržitelného školního stravování a vzdělávání o jídle (dříve garantovaný Margit Slimákovou)
- zapojené školy pracují na kritériích a získávají certifikáty ve třech úrovních
- celorepublikový, dlouhodobý
- garance MZe, MŠMT, MŽP

### 18. Programy realizované Státním zdravotním ústavem:

#### a. Škola podporující zdraví

- <http://www.szu.cz/program-skola-podporujici-zdravi>
- komplexní program pro školy – pohoda prostředí, zdravé učení, otevřené partnerství
- cílová skupina: MŠ, ZŠ, SŠ
- dlouhodobý (v Evropě od roku 1992, v ČR od roku 1998), celorepublikový

#### b. Zdravá školní jídelna

- <https://www.zdravaskolnijidelna.cz/>
- cílová skupina: MŠ, ZŠ, SŠ
- zaměření na školní stravování, 3 pilíře: vzdělaný personál ŠJ, informovaný strážník, motivující pedagog a vedení školy

- certifikované ŠJ musí splňovat 10 kritérií
- dlouhodobý (od roku 2014), celorepublikový

**c. Další aktuální projekty, které realizuje SZÚ**

(pro děti MŠ, žáky, studenty, učně a pedagogy)

<http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/nabidka-pro-skoly?highlightWords=nab%C3%ADdka+program%C5%AF>

např.

- Proč slůně nestůně
- Zdravý zoubek
- Poruchy příjmu potravy
- Zásady zdravé výživy
- ...