

Komunitní ošetrovatelství zaměřené na zdraví v zaměstnání

Role komunitního ošetrovatelství u zaměstnanců

- Ochrana zdraví
- Prevence nemocí
- Navrácení porušených funkcí pracující populace - prodloužit kvalitní život
- Standardy - Americkou asociace ošetrovatelství zaměstnaneckého zdraví

„Aplikování ošetrovatelských principů pro udržení zdraví pracujících ve všech zaměstnáních.“

Cíle ošetřovatelství zaměřeného na ochranu zdraví v zaměstnání

1. Napomáhat bezpečnosti pracovníka při práci a chránit ho před zdravotními riziky.
2. Podporovat bezpečné a zdravé pracovní prostředí.
3. Ulehčovat úsilí pracujících a jejich rodin při uspokojování jejich zdravotních potřeb.
4. Podporovat edukaci a výzkum v této oblasti.
5. Poskytování první pomoci a léčebných výkonů při existujících zdrav. problémech.
6. Účast na plánování efektivních programů ochrany zdraví zaměstnanců.

Rizika ohrožující pracující

Chemické stresory – prach, kouř, mlha a pára, tekutiny, plyny

Fyzikální stresory – radiace, hluk, tlak, vibrace, teplo, chlad

Biologické stresory – plísně, houby, bakterie, hmyz

Ergonomické stresory – stres, únava, nuda, monotónnost, vlivy prostředí na lidi

Model péče o klienta v pracovním zařazení – Clarková (1996)

Úroveň prevence:

Primární

Sekundární

Terciární

K
L
ODHAD PROBLÉMU

I
DIAGNÓZA

E
PLÁNOVÁNÍ

N
IMPLEMENTACE

T

Epidemiologická perspektiva:

Biologie člověka

Prostředí

Životní styl

Zdravotnický systém

Epidemiologická perspektiva

- **Biologické faktory**

- „Dozrávání“ a věk
- Genetické dispozice
- Fyziologické funkce

- **Prostředí**

- Fyzikální - fyzikální, chemické, elektrické, tepelné ohrožení, zvedání těžkých břemen, nepohodlná poloha
- Psychické – pracovní stres, indikátory psych. prostředí
- Sociální - vztahy mezi zaměstnanci

- **Životní styl**

- Dodržování provozních opatření při práci,
- Stravování
- Odpočinek a cvičení
- Bezpečnostní opatření

Epidemiologická perspektiva

- Zdravotní péče
 - **Externí systém** – mimo pracoviště, v široké komunitě
 - **Interní systém** – zahrnuje:
 - program sledující přítomnost toxických účinků na pracovišti
 - program zdravotní politiky na pracovišti
 - specifický program ochrany zdraví
 - sdružený program zaměřený na uspokojení různých zdravotních potřeb zaměstnanců

Plánování ošetrovatelské péče na pracovištích

Primární prevence

- a) **ochrana zdraví** - výchova ke zdraví, plnohodnotná výživa, odpočinek a cvičení, prenatální péče u těhotných zaměstnaných

- b) **prevence nemocí** – imunizace, omezení nebo odstranění rizikových faktorů, redukce a kontrola stresu

- c) **prevence úrazů** - edukace společnosti, používání bezpečnostních ochranných prostředků, ochrana při rizikových pracovních výkonech, eliminace rizik, používání vhodných tělesných mechanismů

• Sekundární prevence

a) screening

- předzaměstnanecký
- periodický screening zaměřený na rizikové zdravotní problémy
- screening prostředí

b) léčení při současně vyskytujících se problémech

- fyzické náhlé případy
- psychologické události
- zaměstnanecké pohromy



<https://twitter.com/akftkf1423/status/652827348430012416>

Terciární prevence

- a) prevence šíření chorob imunizací a izolací nemocných
- b) prevence opětovného šíření chorob
- c) prevence komplikací chronických problémů



Péče o zdraví v zaměstnání v ČR

- Obor klinického pracovního lékařství a klinické toxikologie
- Zákoník práce – Bezpečnost a ochrana zdraví při práci
- Nejbližší pracoviště – ambulance praktického lékaře pro závody



- <https://www.inwork.cz/video/zabava/214-bezpecnost-prace/>

Zdroje

- HANZLÍKOVÁ, Alžbeta. *Komunitní ošetřovatelství*. Martin: Osveta, 2006. ISBN 978-80-8063-257-1

Děkuji za pozornost...