

ORTODONTICO PACIENTA

- Čistý zub se nekazí a zdravá dásěň nekrvácí
- Plak je třeba odstraňovat mechanicky – kartáčkem, krouživými pohyby bez přílišného tlaku
- Zuby čistíme tak dlouho, dokud nejsou čisté, hladké (zkontrolujeme jazykem)
- Obecně je doporučováno zuby čistit 2x denně. Zuby s rovnátky je však dobré čistit po každém jídle, jelikož za aparátkem mohou ulpívat zbytky potravy
- Správný kartáček na zuby by měl být měkký, hustý, s rovným zástřihem a malou hlavičkou
- Long stem kartáček a jednosvazkový jsou další nutné pomůcky při čištění
- Pasta je dobrý doplněk čištění s kartáčkem, měla by obsahovat fluoridy a být nepěňivá
- Ústní vodou můžeme čištění zakončit, výplach však vždy musíme kombinovat s mechanickou očistou

ZUBNÍ PLAK

- Přirozeně se tvoří na zubech, obsahuje bakterie, jež zaviňují zánět dásní, závěsného aparátu zubu a zubní kaz
- → Pokud tedy tento povlak ze zubů budeme pravidelně odstraňovat, předejdeme těmto onemocněním
- Pokud není zubní plak kolem fixního aparátu a u dásně poctivě odstraňován, můžou na zubech vzniknout bílé skvrny, počínající zubní kazy a zánět dásní provázený jejich otokem a krvácením



- Cílem čištění je efektivně, přitom atraumaticky odstranit zubní plak ze zubů i aparátu samotného
 - Nasazením fixního aparátu se v dutině ústní zvětšuje množství *Streptococcus mutans* a laktobacilů, roste i objem zubního plaku
- Dodržování ústní hygieny je s fixním aparátem pro pacienty náročnější (v počátku léčby většinou zhoršení hygieny pacienta) / po léčbě zlepšení návyků i ústní hygieny pacienta
- Komplikací průběhu ortodontické léčby pro nás představuje zánět dásní
 - Celá řada pacientů trpí zánětem dásní ještě před započatím ortodontické léčby





- Sklovinné demineralizace jsou způsobeny nerovnováhou mezi procesem demineralizace a remineralizace při dlouhodobém nedodržování adekvátní ústní hygieny a hromadění zubního mikrobiálního povlaku plaku na povrchu zubů – vznik tzv. white spot léze, neboli křídové skvrny, které jsou pokládány za předstupeň sklovinných kazů
- Největší výskyt demineralizací byl nalezen v horním frontálním a dolním distálním úseku
- Nejčastěji postiženými zuby bývají horní řezáky, první moláry a dolní a premoláry
- Nejcitlivější ke vzniku demineralizací jsou horní postranní řezáky
- Pohlaví nemá žádný signifikantní vliv na vývoj těchto lézí

- Vznikají v důsledku akumulace bakterií v zubním plaku a následné produkce kyselin bakteriemi
- Kyselé produkty bakterií narušují sklovinu a skrze difúzi iontů sklovina přichází o její stavební prvky- ionty
- Projeví se na zubech již za 4 týdny
- Vyskytují se až u 50% pacientů

- FLUORÓZA
- LÉČBA DELŠÍ NEŽ 36 MĚSÍCŮ
- ŠPATNÁ ÚROVEŇ HYGIENY PŘED LÉČBOU
- ZMĚNA ÚROVNĚ HYGIENY BĚHEM LÉČBY
- JIŽ EXISTUJÍCÍ BÍLÉ LÉZE





- Ruční zubní kartáček
- Ortodontický kartáček
- Jednosvazkový kartáček
- Long stem kartáček
- Mezizubní kartáčky

Ruční zubní kartáček

- Je jednou znejpoužívanějších pomůcek, měl by být měkký, hustý, rovně zastřižený s malou pracovní hlavou
- Kartáček přiložíme v úhlu cca. 45° polovinou vláken na zub a druhou polovinou na dásně a bez přílišného tlaku děláme drobné krouživé pohyby
- Efektivně, přitom atraumaticky odstranit zubní plak ze zubů i aparátu samotného



Ortodontický kartáček

- Varianta ručního kartáčku na zuby
- Má upravený profil zkrácením střední řady vláken pro snazší přístup k aparátu
- Volba záleží na doporučení lékaře a preferenci pacienta
- Často CHYBNĚ používán k horizontálnímu čištění
- Nutné dodržovat stejnou techniku, jako u ručního kartáčku, tedy drobné krouživé pohyby v úhlu 45°
- Pokud kartáček během čištění nedosáhne k dásním, musíme tuto oblast dočistit zvlášť



Jednosvazkový kartáček

- Nejpreciznější čištění ze všech pomůcek
- Čištění zabere delší dobu
- Celkově, nebo jej použít na dočištění hůře dostupných míst
- Přiložíme k okraji dásně, lehce zavedeme vlákna pod dásně a nepatrnými vibračními pohyby čistíme tuto oblast
- Vlákna kartáčku by se neměla dostat na dásně, aby nebylo čištění traumatické!



1006 vs. 1009



Long stem kartáček

- Skvělý pomocník pro čištění prostoru pod obloukem a z boční strany zámečků
- Podobá se mezizubnímu kartáčku, ale má pevnější jádro a tvrdší vlákna, může mít kuželovitý/stromečkovitý tvar
- Kartáček podsuneme pod obloukem, přiložíme jej k jednomu zámku a několika vertikálními pohyby vyčistíme, stejně opakujeme u vedlejšího zámku



Alternativa long stem kartáčku

- V závislosti na věku pacienta a velikosti zubů –stejně použití mezizubních kartáčků
- DOSPĚLÍ - fialový TePe soft 1.1
 - curaprox perio
- DĚTI - žlutý TePe soft 0.7
 - červený curaprox



Mezizubní kartáčky












- Pomůcka pro čištění mezizubních prostor, která by měla být používána i během ortodontické léčby
- Používání je třeba konzultovat s lékařem nebo dentální hygienistkou kvůli správné velikosti kartáčků
- Během ortodontické léčby se velikosti mezizubních prostor mění, této změně je třeba přizpůsobit i velikosti mezizubních kartáčků



- Mezizubní kartáček přiložíme ke vstupu do mezizubního prostoru v úhlu cca. 45°
- Lehkým krouživým pohybem najdeme cestu nejmenšího odporu a zavedeme mezizubní kartáček v celé délce
- Poté kartáček stejným způsobem vytáhneme.
- Jedno protažení správně zvoleným kartáčkem je dostatečné
- Jestliže během zavádění mezizubních kartáčků dásně krvácejí, je obvykle přítomen jejich zánět (reakce na bakterie v plaku v mezizubních prostorech)
- Používáním mezizubních kartáčků 1x denně, krvácení za 7 – 14 dní vymizí

TePe

Original									
Barva	Růžová	Oranžová	Červená	Modrá	Žlutá	Zelená	Fialová	Šedá	Černá
Velikost kartáčku	0	1	2	3	4	5	6	7	7
Velikost (mm)	0,4	0,45	0,5	0,6	0,7	0,8	1,1	1,3	1,5

Curaprox



- Interdentální nit (přírodní, polyamidové, nylonové, teflonové, různé povrchové úpravy, ...)
- Flosspik
- Soft-Picks masážní mezizubní kartáčky s fluoridy
- Škrabka na jazyk
- Interdentální lubrikační gel od TePe

- **Voskovaná** - lehce potažená voskem, aby bylo snazší ji lépe zavést do mezizubního prostoru, vhodná pro začátečníky.
- **Nevoskovaná** - pro ty, kteří již se zubní nití umí pracovat
- **Fluoridovaná** - pomáhá posilovat sklovinu v oblasti mezizubního prostoru
- **S mentolem** - pro osvěžení dechu uvolňuje při použití mentolové aroma
- **Nitě expandující ve vlhku** – v mezizubním prostoru nabobtnají
- **Speciální zubní nitě** - superflossy a flosspiky.

Superfloss

- superflossy jsou ideální na čištění některých typů fixních zubních náhrad, můstů nebo korunek
- Typ zubní nitě, která má zpevněné konce, které usnadní zavádění nitě do mezizubního prostoru, a prostřední část je tvořená hrubším flaušem
- Z prostorů mezi můstky a dalšími náhradami je potřebné odstraňovat zubní plak, abyste předešli zánětům dásní a prodloužili životnost náhrady
- Ideální i na fixní rovnátka - pro čištění okolo zámečků rovnátek
- Pomocí superflossů můžete čistit prostory kolem implantátů, čímž prodloužíte jejich životnost



Flosspiky

- Zubní nit je u flosspiku připevněná mezi dvěma plastovými konci
- Snadnější použití
- Řešením na cesty a během dne



Soft-Picks masážní mezizubní kartáčky s fluoridy

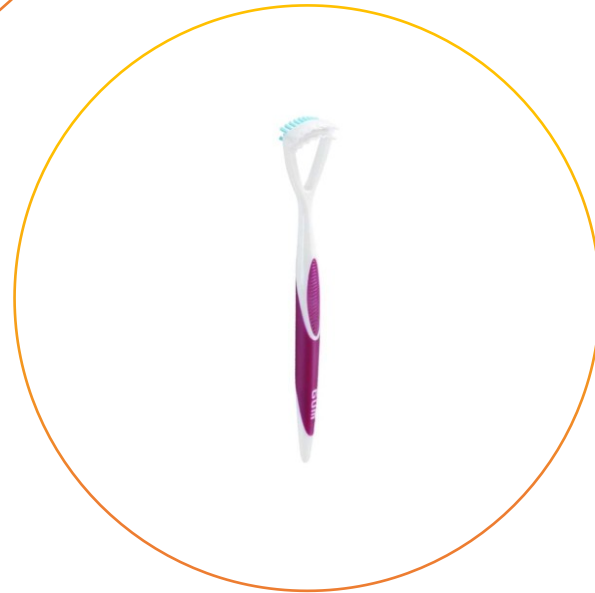
- Spíše funkce párátka
- Díky křehkosti spíše na 1 použití
- Vlákna jsou impregnována fluoridy pro remineralizaci a ochranu před vznikem zubního kazu
- Lehkým pohybem čistíte mezizubní prostory, stimulujete dásně a provádíte jejich mikromasáž





Škrabka na jazyk

- Škrabky k ústní hygieně - účinně, rychle a efektivně odstraňují povlak z povrchu jazyka a pomáhají tak snížit výskyt bakterií, které způsobují zápach z úst.



Prevence vzniku bílých lézí

- Správně čištění zubů, tedy jejich mechanická očista
- Můžeme si pomoci antimikrobiálními preparáty
- Pravidelné návštěvy u dentální hygienistky



- **GC MI Paste Plus**

- Remineralizující ochranný krém s revoluční složkou Recaldent potlačující demineralizaci skloviny.
- Zvyšuje odolnost vůči působení kyselin obsažených v plaku i vnějších zdrojích tím, že snižuje demineralizaci skloviny
- Díky unikátní složce Recaldent™ remineralizuje sklovinu na povrchu i pod povrchem zubu
- Dodává zubům vysokou koncentraci vápníku a fosfátu, což jsou minerály tvořící přirozenou stavbu zubu
- Dokáže zvrátit proces vytváření bílých lézí (křídové skvrny, bílé skvrny), a to i po ortodontické léčbě
- Aplikuje se lokálně na riziková místa bez následného výplachu a po vyčištění zubů
- Recaldent je derivát kaseinu, který je součástí mléčného proteinu
- Kasein fosfopeptid (CPP), jakožto amorfni kalciumfosfát (ACP) přenáší ionty kalcia a fosfátu
- Potlačuje tak demineralizaci skloviny a ještě s lepšími výsledky ji remineralizuje
- Upozornění: Vzhledem k obsahu mléčných bílkovin je pasta nevhodná pro uživatele s alergií na tuto složku.



- Fluoridace
- CPP-ACP (komplex kasein fosfopeptid a amorfní kalcium fosfát)
- infiltrace (ICON)
- Bělení zubů
- Mikro a makroabraxe v kombinaci s leštěním
- Chemicko-mechanická abraze zubu
- Dostavba výplňovými materiály
- Protetická rekonstrukce vestibulární plošky zubu (FASETA)

1. Aplikace tekutého kofferdamu
2. Leptání leptacím gelem
3. Vysušení
4. Infiltrace – infiltrátor = velmi tekutá pryskyřice. Kapilárním působením pronikne infiltrátor do hloubky porazit ve sklovině a poté jej vytvrdíme světlem. Infiltrační pryskyřice má index lomu světla podobný indexu zdravé skloviny, a tak umožňuje kompenzovat rozdíl v lomu světla u remineralizovaných lézí. Tímto způsobem lze vzhled infiltrované léze přizpůsobit okolní zdravé sklovině.

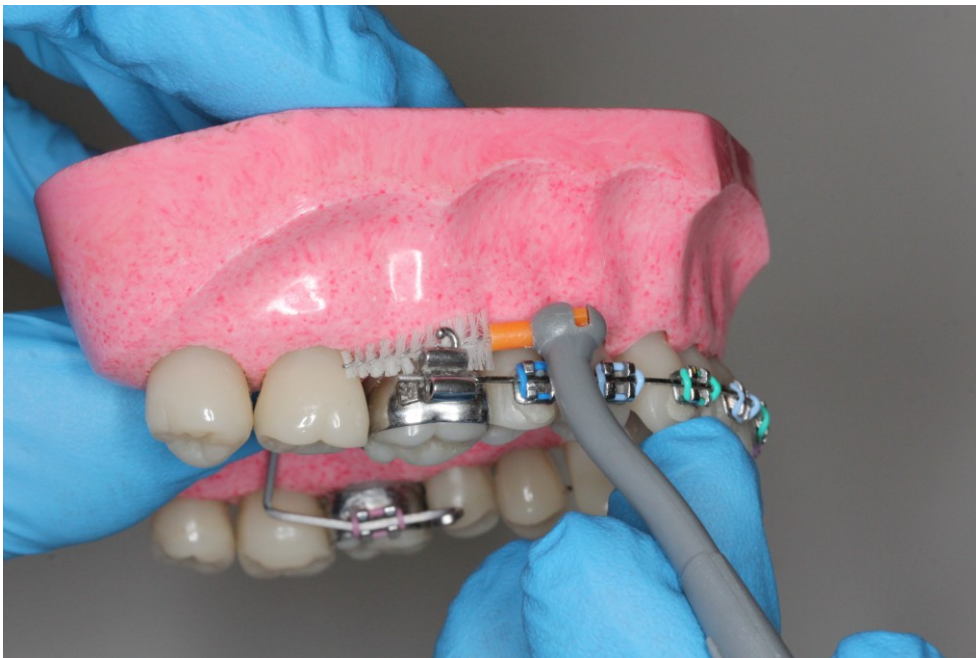
Bělení zubů



- Kartáček přiložíme v úhlu cca. 45° polovinou vláken na zub a druhou polovinou na dásně a bez přílišného tlaku děláme drobné krouživé pohyby
- Nejprve čistěte podél linie dásní, tak aby vlákna kartáčku směřovala směrem do dásňového žlábků.
- Postupujte zub po zubu.

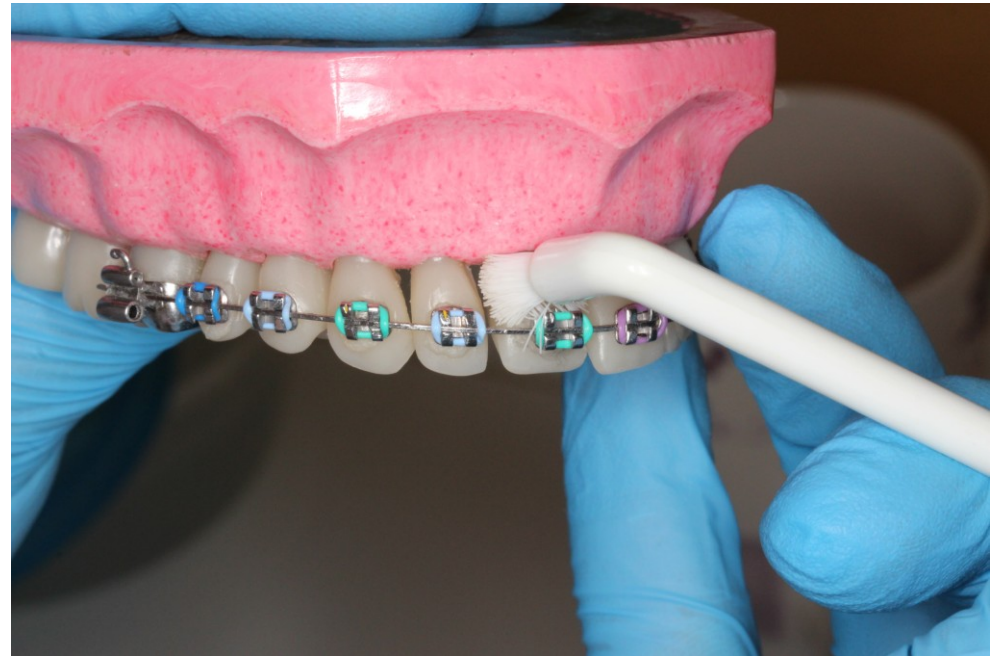
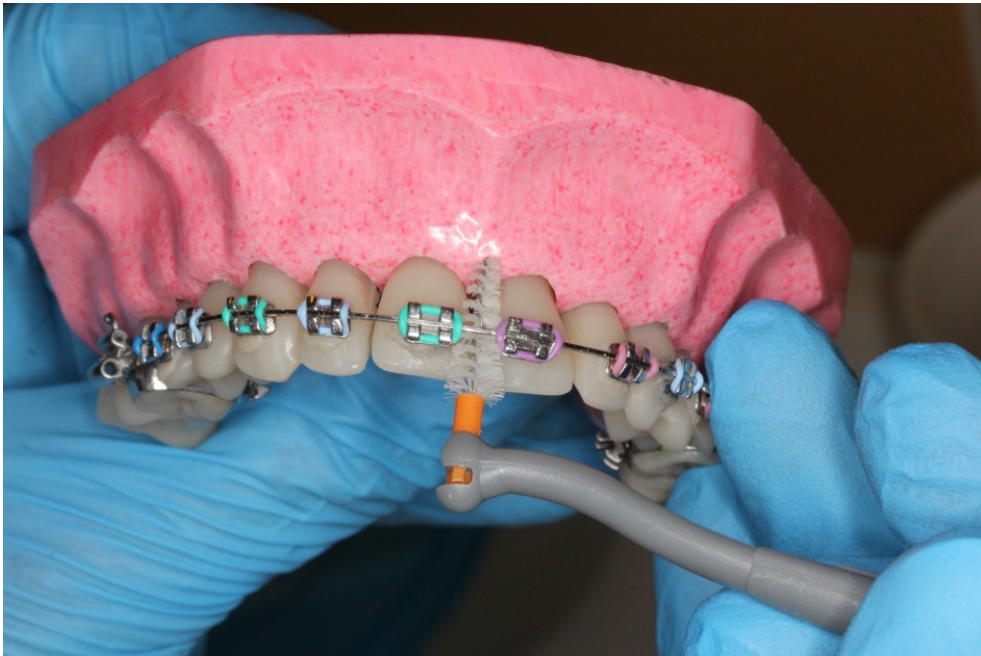


- Pak se věnujte zámečkům, které čistíte také pod úhlem 45 stupňů, a to z horní i dolní strany.
- Vnitřní oblouk zubů a kousací plošky vyčistěte klasickou metodou.



- Důležité je nezapomenout taky na vyčištění kroužků – z bukální i orální strany
- Využití medzizubního kartáčku a jednosvazkového kartáčku.

- Na konečné dočištění přední části zámečků se doporučuje použít jednosvazkový kartáček.
- Postranní části zámečků vyčistěte pomocí long



BARVÍCÍ TABLETY

- Tablety, které zabarví plak a tak označí uživatelům místa, která je třeba důkladněji vyčistit.

Po cca 30 vteřinách žvýkání tablety obarví starý plak modře a nový plak červeně.

DEPURACE





ULTRAZVUK

DĚKUJI ZA POZORNOST

