

# Druhy lůžek a jejich vybavení

## Lůžko

---

- základní vybavení pokoje
- pevné a pohodlné
- rozměry 200×82×54 cm
- umístění lůžka v pokoji
- vzdálenost mezi lůžky

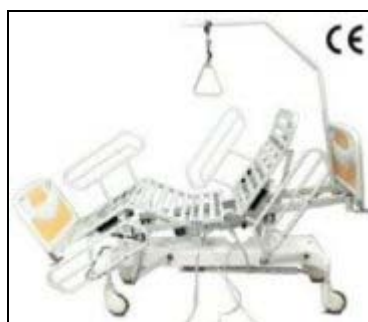
## Základní vybavení lůžka

---

- matrace
- přikrývky
- polštáře
- PVC podložka
- ložní prádlo
- noční stolek
- židle

## Lůžka pro dospělé

---



## Lůžka pro dospělé II

---



## Lůžka pro děti

---



## Lůžka pro novorozence a kojence

---



### Umístění lůžka v pokoji

---

- délka ložné plochy 200 cm
- šířka ložné plochy 82 cm
- výška ložné plochy 54 cm
- lůžka vzdálená minimálně 75 cm
- ne v prostoru průvanu, přímého denního či umělého osvětlení

### Základní vybavení lůžka

---

- matrace (molitanová, polyuretanová aj. 1 nebo 3 díly)
- přikrývka
- polštář
- podložka z PVC
- ložní bavlněné prádlo
- noční stolek (zásady pro umístění)
- židle

### Pomůcky doplňující lůžko

---

#### K úpravě a změně polohy nemocného

- nastavitelné panely (podhlavní a nožní)
- drátěné dlahy
- plastové manžety
- sáčky s pískem
- molitanové válce

#### Usnadňující pohyb na lůžku

- hrazdička
- žebříček
- uzdička

#### Zabezpečující nemocného před pádem

- postranice
- ochranné popruhy

## **Pomůcky doplňující lůžko II**

---

### **Zvyšují pohodlí nemocného**

- jídelní stolek
- stojánek na knihy
- kapsu na drobné předměty

### **Umožňují nemocnému spojit se sestrou**

- jednostranná, oboustranná signalizace

### **Snižují tlak na jednotlivé části těla**

- antidekubitní matrace, podložky, věnečky, polohovací pomůcky

## **Jídelní stolky**

---



## Pomůcky doplňující lůžko

---



*plastový držák na jméno*



*hrazdička*



*držák hole*



*držák urologických sáčků*

## Umístění lůžka v pokoji

---



## Odkládací plošina pro ložní prádlo

---

(pomůcky doplňující lůžko)



## **Změny poloh nemocného na lůžku**

---

- posouvání nemocného
- otáčení nemocného
- přenášení nemocného
- posazování nemocného

Při veškeré manipulaci s nemocným bychom měli dbát zásad kinestetiky (viz materiály kinestetika v oše. péči)

## **Polohování nemocných**

---

- polohy aktivní × pasivní
- terapeutické – Fowlerova, Ortopnoická, Trendelenburgova, na boku – mírná boční, střední – stabilizovaná, velká boční poloha – Rautekova)
- diagnostické – genupektorální, genukubitální, na boku, vsedě, vleže, ve stoje

viz samostatná prezentace Polohování nemocných (zde by byl vhodný odkaz na tu prezentaci)