

Lůžko pro nemocné a jeho úprava

Lůžko

- základní vybavení pokoje
- pevné a pohodlné
- rozměry 200×82×54 cm
- umístění lůžka v pokoji
- vzdálenost mezi lůžky

Základní vybavení lůžka

- matrace
- přikrývky
- polštáře
- PVC podložka
- ložní prádlo
- noční stolek
- židle

Úprava lůžka

- bez nemocného
- s nemocným (našif, podél)
- s výměnou prádla
- bez výměny prádla

Úprava lůžka bez nemocného

Dezinfikované lůžko připravené k úpravě



Pomůcky k úpravě lůžka



- ložní prádlo připravené na židli
- vak z PVC na špinavé ložní prádlo

Postup úpravy lůžka (1)

Polštář a přikrývku je nutno odložit mimo upravované lůžko:



na židli



přes hrazdičku

Postup úpravy lůžka (2)

Prostěradlo se upravuje směrem od podhlavního panelu k nožnímu.



Postup úpravy lůžka (3)

Fixace prostěradla pomocí uzlů.



krok 1



krok 2



krok 3

Postup úpravy lůžka (4)

Nesprávná úprava uzlu



stabil úpravy lůžka (5)

Fixace prostěradla - založení



Postup úpravy lůžka (6)

Prostěradlo s gumovkou pro nemocné s inkontinencí.



V současné době dáváme přednost jednorázové podložce (vyšší komfort nemocného).

Postup úpravy lůžka (7)

Upravené lůžko (prostěradlo, gumovka, podložka).



Postup úpravy lůžka (8)

Nesprávně upravená podložka s gumovkou.



Gumovka nesmí přesahovat přes podložku – riziko opruzenin.

Postup úpravy lůžka (9)

Oblékání kapny (přikrývky)



krok 1



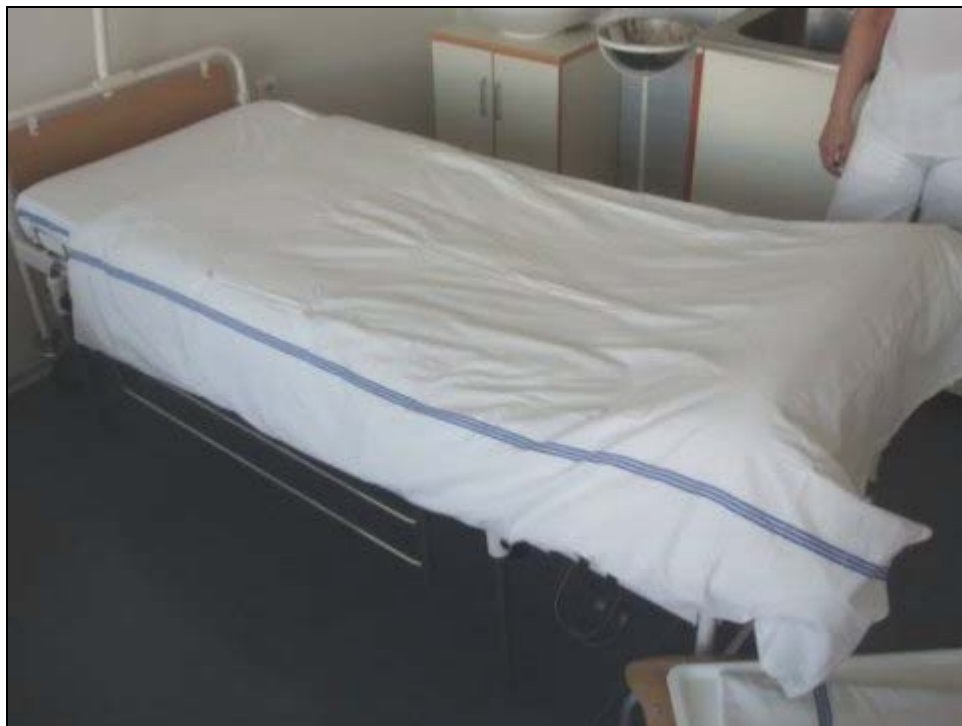
krok 2



krok 3

Postup úpravy lůžka (10)

Úprava kapny



Postup úpravy lůžka (11)

Založení kapny na šíři lůžka



Postup úpravy lůžka (12)

Založení kapny – nožní panel lůžka



Postup úpravy lůžka (13)

Povlečení polštáře



krok 1



krok 2



krok 3

Postup úpravy lůžka (14)

Úprava kapny pomocí polštáře



Upravené lůžko

volné lůžko



v průběhu dne, nemocný lůžko využívá



Nezapomeň přisunout noční stolek a uklidit pokoj.

Úprava lůžka s nemocným (1)

- příprava pomůcek a nemocného
- odstranění přikrývky a polštáře
- iniciační dotek pečujícího



Úprava lůžka s nemocným (2)

Přetáčení nemocného na bok





Úprava lůžka s nemocným (3)

- poloha na boku
- důsledná fixace nemocného (↑bezpečí)
- odstranění znečištěného prádla (podložky)



Úprava lůžka s nemocným (4)

- poloha nemocného na boku
- příprava čistého prádla (podložky)



Úprava lůžka s nemocným (5)

pozvolné přesunutí nemocného na druhou stranu



Úprava lůžka s nemocným (6)

- přetočení nemocného na druhou stranu
- úplné odstranění znečištěného prádla
- úprava čistého prádla – přiložení pleny



Úprava lůžka s nemocným (7)

Dokončení úpravy lůžka s nemocným (výměny podložky)



Upravené lůžko s nemocným

Polštář podkládáme pouze po ramena (prevence bolestí hlavy a krční páteře, podpora fyziologické lordózy krční páteře).



Délku přikrývky dohodneme s nemocným, neměla by přesahovat ramena, nepřikrýváme horní končetiny ležícím nemocným.



Pomůcky doplňující lůžko

- **k úpravě a změně polohy nemocného** (podhlavní a nožní panel, drátěné dlahy, manžety z plastu, sáčky s pískem, válce, polohovací pomůcky omyvatelné)
- **usnadňující pohyb na lůžku** (hrazdička, žebříček, uzdička)
- **zabezpečující nemocného před pádem** (postranice, ochranné popruhy)
- **zvyšující pohodlí nemocného** (zvyšující komfort: jídelní stůl – přísuvný, skládací, stojánek na knihy, kapsa na drobné předměty)
- **umožňující spojení se sestrou** (signalizační zařízení – jednostranné, oboustranné)
- **snížující tlak na jednotlivé části těla** (antidekubitorní pomůcky – mechanické, elektronické)

Změny poloh nemocného na lůžku

- posouvání nemocného
- otáčení nemocného
- přenášení nemocného
- posazování nemocného

Polohování nemocných

- polohy aktivní × pasivní
- terapeutické
 - Fowlerova
 - ortopedická
 - Trendelenburgova
 - na boku – mírná boční, střední – stabilizovaná, velká boční poloha – Rautekova
- diagnostické
 - genupektorální
 - genukubitální
 - na boku
 - vsedě
 - vleže
 - ve stoje