

Enterální výživa

Vyvážená strava s dostatečným množstvím živin, vitaminů, minerálů a stopových prvků je jednou ze základních podmínek existence lidského organismu.



Rozdělení enterální výživy

- per os
- sondou
 - a. **krátkodobě** (až tři týdny)
nasogastrická nebo nasojejunální sonda
 - b. **dlouhodobě** (3 a více týdnů) gastro- či jejunostomie

Komplikace

- bolesti v krku
- *dekubity*
- píštěle
- *nausea*, zvracení
- průjmy
- vypadnutí, ucpání sondy

Kontraindikace

- nezajištěné dýchací cesty
- peritonitis
- ileus
- klinické známky šoku
- chir. jícnu, žaludku (5–7 dní)

Význam správné výživy

Malnutrice – zvýšené riziko komplikací

Adekvátní výživa – jeden z hlavních cílů při hospitalizaci

Pomůcky k zavedení sondy



Podávání stravy pumpou



Podávání stravy bolusově



Podávání stravy bolusově

