

# Kašel a expektorace

## Kašel a expektorace

---

Jsou nejčastějším příznakem onemocnění dýchacího ústrojí. Jedná se o reflexní, obranný děj, vznikající na podkladě podráždění tusigenní zóny, která se nachází především v dýchacím ústrojí, ale i mimo ně (zevní zvukovod). Tento obranný mechanismus má za úkol zajistit volné dýchací cesty.

### Suchý, dráždivý kašel

Neproduktivní, vzniká nejčastěji při aspiraci tuhého tělesa, při inhalaci dráždivých par. Často bývá doprovázen retrosternální bolestí nebo palčivým pocitem v oblasti průdušnice.

### Vlhký kašel

Produktivní, se současnou expektorací. Zvláštním druhem je tzv. *kuřácký kašel* s mírnou expektorací, hlavně po ránu. Značnou důležitost má informace o množství a charakteru vykašlaného [sputa](#).

## Charakteristiky kašle

---

U kašle se dále sleduje:

- **Průběh** – trvalý, záchvatovitý, občasný
- **Charakter** – štěkavý, sípavý, chraptivý, kokrhavý, bublavý, namáhavý
- **Intenzitu** – slabý, silný, lehké pokašlávání
- **Dobu výskytu** – v noci, ve dne
- **Souvislosti a příčinu** – v klidu, po námaze, zjizitelný kontakt s prachem, pylem, těkavými látkami, náhlou změnou teploty ovzduší

## Sputum

---

= to co je vykašláno, hlen, chrchel

- **Serózní** – sekret je řídký, vodnatý, může být narůžovělé
- **Hlenové** – naředlý, vazký produkt sklovitého vzhledu, obtížně se vykašlává
- **Hlenohnisavé (hnisavé)** – žlutavé až žlutozelené, známka bakteriální infekce
- **Hnilobné, putridní** – vyznačuje se pronikavým hnilobným zápachem
- **Krvavé, sanqvinolentní** – s příměsí krve, růžové, červené, červenohnědé nebo rezavé zbarvení
- **Hemoptýza** – přítomnost krve ve sputu
- **Hemoptoe** – vykašlávání většího množství krve