

## **Zadání úkolu na procvičení ŠETŘÍCÍ a BEZMLÉČNÉ diety v rámci předmětu TPP**

Následující úkol navazuje na úkol předchozí – tedy na Vaše bezlepkové jídelníčky.

Klidně vepisujte dál do stejného dokumentu.

### **1. ÚKOL**

Z Vašeho originálně navrženého bezlepkového jídelníčku si libovolně **vyberte jeden tepelně upravený pokrm** (jakýkoliv -např. obilná kaše, nebo polévka, nebo hlavní chod, nebo teplou večeři, cokoli) a tento pokrm, respektive celou jeho recepturu **přepracujte tak, aby nový pokrm splňoval kritéria šetřící diety**, a těmi jsou:

- a) Nahradit nevhodné suroviny v pokrmu za vhodné a povolené
- b) Navrhnout technologický postup přípravy pokrmu dle pravidel šetřící diety = tzn. ROZEPSAT postup krok po kroku

### **2. ÚKOL**

Na konec prosím o Váš slovní komentář, zda tento Váš nový pokrm určený pacientům na šetřící dietě, může být podáván i v rámci bezmléčné diety. Proč ANO a proč NE.

Odevzdávárna: „ÚKOL Diety šetřící a bezmléčná“ otevřená **do 3. 5. 2020 00:00 hod.**