

CANISTERAPIE

TOMEŠOVÁ ANDREA

**NEJLEPŠÍ TERAPEUT MÁ
SRST A ČTYŘI NOHY!**



© 2014 Justin

CO JE CANISTERAPIE?

- metoda pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení na potřebné osoby prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa
- s canisterapií se lze nejčastěji setkat v zařízeních pro seniory, v dětských domovech, v ústavech pro duševně či fyzicky nemocné atd.



HISTORIE

- **9. st.** – první doklad o terapii s pomocí zvířat
- **1792** – založena specializovaná klinika se zooterapií
- **po 2. sv. válce** – zvířata rozptylovala zraněné letce
- **1969** – psycholog B. Levinson → hypotéza: zvířata nepředstavují způsob vyléčení, ale působí jako sociální katalyzátor, který zahajuje a podněcuje společenský kontakt
- **1993** - Jiřina Lacinová zprůkopnila canisterapii v ČR



JAKÝ PES SE HODÍ PRO CANISTERAPII?

- typická volba je retrívr, labrador, border kolie, kokršpaněl, australský ovčák, čivava, ...
- pejsci absolvují speciální výcvik již od štěněte
- každý pes má svého vlastního psovoda
- v terapii je vždy nutno respektovat individualitu, charakter, potřeby a kondici každého konkrétního klienta i psa



PROČ SE CANISTERAPIE PRAKTIKUJE?

- pro rozptýlení pozornosti, rozveselení, odbourání stresu a samoty
- účinná pomoc při rehabilitacích (polohování)
- někdy součástí psychoterapie



PODPORA A ROZVOJ RŮZNÝCH DOVEDNOSTÍ:

- motorika (hrubá i jemná)
- komunikace (verbální i neverbální)
- orientace (časem i prostorem)
- nácvik koncentrace a paměti
- sociální cítění



TERAPIE POLOHOVÁNÍM

- pes nahrazuje polštáře a polohovací pomůcky
- svoji fyziologickou teplotou (38 – 39 °C) působí na klienta příznivě až relaxačně
- dýchání psa většinou zklidní dech pacienta
- významné výsledky lze vidět například u osob se spasticitou (roztroušená skleróza) či třesem (Parkinsonova choroba)



KDYŽ PSÍ LÁSKA LÉČÍ

- <https://www.youtube.com/watch?v=8t221KKXB-0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=8X-9D9GCm50>
- https://www.youtube.com/watch?v=bPFIZwlhh_w



DĚKUJI ZA POZORNOST!!

PAC A PUSU ☺