

Alzheimerova choroba

Antonín Palán

3. Ročník

Obor: Zdravotnický záchranář LF MU

Definice

Alzheimerova choroba je neurologická porucha, při které se mozek pomalu degeneruje, což vede ke změnám kognitivních funkcí – myšlení, paměti, chování.

- je doposud nejasného původu, způsobuje různé metabolické a strukturální změny nervové buňky vedoucí ke ztrátě její funkce

Historie

- nemoc poprvé popsal německý lékař Alois Alzheimer v roce 1907
- tehdy se nemoc považovala za vzácnou
- doktor Alzheimer nemoc původně nemoc popsal na ženě středního věku a její původní název byl presenilní demence
- ostatní poruchy paměti v seniorském věku byly tehdy automaticky považovány za důsledek procesu aterosklerózy

Je Alzheimerova choroba nemocí stáří?

- v 90. letech minulého století onemocněl demencí bývalí americký prezident Ronald Reagan, kterému byla věnována větší pozornost
- potvrdila se domněnka, kterou se vědci již nějakou dobu zabývali → že demence seniorského věku může být degenerativního typu, tedy typu demence Alzheimerovy
- postupným prodlužováním střední délky života dnes Alzheimerova demence postihuje většinou jedince seniorského věku

Demence

- bývá nejčastější příčinou choroby, která vede postupně k závislosti nemocného na každodenní pomoci jiného člověka
- objevuje se v první fázi, která se nazývá amnestická a trvá 4 roky
- je charakteristická plíživým začátkem, kdy můžeme pozorovat první příznaky, mezi které patří:
 - úbytek paměti – chybění slov, nesprávné ukládání slov
 - porucha novopaměti – pacient pokládá pořád stejnou otázku, na kterou dostal odpověď
 - dále se projevuje pokles úsudku, myšlení, orientace v prostoru, ztráta schopnosti logického uvažování, soudnosti

Další příznaky

- druhá fáze je tzv. behaviorální, trvá 3 roky a objevují se problémy s blouděním na známých místech, poruchy spánku charakteru noční aktivity a spánku přes den
- třetí fáze nazývaná kortikální (2 roky), již znamená poruchy mobility, ztráta schopnosti komunikace, nepoznávání příbuzných, poruchy udržení moči či stolice
- poslední fázi - decerebrační, trvající rok, je ležící pacient , nekomunikující s okolím, vyžadující komplexní ošetrovatelskou péči
- Je to smrtelná choroba, nemocný však může v těchto konečných fázích zemřít i na některou z komplikací – např. pneumonie

Diagnóza

- neexistuje žádný test, který by přinesl jasný a stoprocentně jednoznačný výsledek
- je potřeba vyvrátit všechny ostatní možnosti, které by ukazovaly na jinou nemoc způsobující demenci
- důležitá je osobní i rodinná anamnéza, hodnocení změn kognitivních funkcí, paměti a chování pacienta během posledních měsíců či let
- demence je obvykle diagnostikována ve střední fázi choroby, tedy ve fázi poruch chování a je zahajována léčba

Léčba

- stále jde o nemoc, kterou nikdo nedokáže vyléčit
- dnešní léčba nabízí pouze zpomalení a zmírnění choroby
- nejdůležitější je ovšem včasná diagnostika a včasné zavedení léčby – potom se efekt léčby může projevit

Je možné snížit riziko vzniku demence?

- z řady výzkumů vyplývá, že zdravý životní styl může snižovat riziko rozvoje demence
- základním pravidlem je, že to, co je dobré pro srdce, je dobré také pro mozek
- měli bychom se tedy zajímat o vyrovnanou skladbu jídelníčku a pravidelně se věnovat fyzickému a duševnímu cvičení

Zdroje

- <http://www.alzheimer.cz/alzheimerova-choroba/diagnoza/>
- <https://www.vitalia.cz/clanky/priznaky-alzheimerovy-choroby-prehlizime-lecbazacina-pozde/#ixzz4Mqu18l8r>
- <https://www.vitalia.cz/katalog/nemoci/alzheimerova-choroba/>