



SMRT

Kateřina Jindrová

Vnímání smrti

- smrt mezi námi vždy byla, je a bude
- její vnímání však od počátku věků nabylo mnoha podob
- v rámci západní společnosti se můžeme setkat se 4 postoji
 - 1) Vzporování smrti
 - 2) Přání smrti
 - 3) Akceptování smrti
 - 4) Popírání, tabuizace smrti

Vzdorování smrti

- patří mezi nejméně časté postoje k smrti
- se vzdorováním vůči smrti se můžeme potkat například u člověka, který bojuje se smrtelně nemocnou chorobou, třeba rakovinou, a nevzdává to
 - dělá vše pro to, aby se uzdravil
 - má dobrou motivaci k tomu, aby žil dál
 - je psychicky stabilní a silný
 - má okolo sebe osoby, které mu pomáhají
 - není na to sám

Přání smrti

- je mnohem častější než vzdorování smrti
- patří sem i pomsty, odvety, sebevraždy, řešení životních krizí
- často se s ním můžeme právě setkat i u geriatrických pacientů, kteří hledají ve smrti útěk, může to mít několik důvodů
 - jsou sami, nemají rodinu nebo ano, ale nezajímá se o n
 - zažívají chronickou bolest, kterou nemůžou vydržet
 - nemají žádnou radost v životě
 - nejsou soběstační

Akceptování smrti

- je to postoj, který se uvádí jako žádoucí
- staví smrt do komplexního vnímánížití a života samotného
- vnímá ji jako samozřejmou, lépe přijatelnou
- však jen menšina populace dokáže smrt akceptovat
- u geriatrických pacientů se setkáváme se stavem smíření, ale setkáváme se zde s tím, že rodina odmítá akceptovat odchod blízkého člověka

Tabuizace smrti

- smrt jako tabu, postoj, který se velmi rozmohl
- mnoho odborníků se domnívá, že důvodem jsou světové války, kde zemřelo mnoho lidí, a kdy se smrt začala vnímat jako nežádoucí
- mezi další teorie patří například zánik násilných smrtí na veřejnosti (popravy), také rozvoj našeho zdravotnictví či vyšší průměrný věk úmrtnosti
- v kostce, populace déle, ale ne lehčeji umírá
- lidé, co vnímají smrt jako tabu, o ni neradi hovoří, bojí se komunikovat se smrtelně nemocnými a skrývají smrt před dětmi prostřednictvím bačůrek a výmyslů

Kdo nám pomůže vyrovnat se se smrtí?

- v dnešní době existuje mnoho organizací, které umírajícímu i jeho rodině zjednoduší cestu k akceptování smrti
- jsou to organizace, které poskytují paliativní péči, snaží se smrt jedinci co nejvíce zpříjemnit, jedná se o multidisciplinární tým odborníků, kteří mají různá poslání
 - redukce vnímání bolesti
 - vnímání smrti jako přirozený děj
 - poskytují psychickou podporu rodině
 - dbají na kvalitu života umírajícího a na ponechání jeho důstojnosti

A kde lze tuto pomoc vyhledat?

- **MOBILNÍ HOSPIC**

- umožňuje péči v domácím prostředí pacienta dostupnou 24 hodin denně
- vyžaduje však péči a zájem od rodiny, která splní přání geriatrické osoby blízké, zemřít doma

- **LŮŽKOVÝ HOSPIC**

- vhodný pro pacienty, kteří nemohou prožít závěr života doma

- **NEMOCNICNÍ PALIATIVNÍ PÉČE**

- jedná se o paliativní týmy, které pomáhají s péčí o pacienty na odděleních, kde je to potřeba



***" Více než smrti bychom se měli bát
neprožitého života."***