



Psychoterapie



MUDr. Pavel Theiner, Ph.D.

Co je psychoterapie?

- Léčebné působení na nemoc, poruchu nebo anomálii psychologickými prostředky, tedy prostředky komunikační a vztahové povahy.
- *V definici je důležité to, že léčíme něco patologického*



Kdo provádí psychoterapii?

■ Psychoterapeut

- Původně lékař nebo psycholog v průběhu a po dokončení specializovaného akreditovaného vzdělání (**výcviku**), minimálně 5-letého s předepsaným počtem hodin sebezkušenosti, teorie a supervize
- Dnes i další profese
 - zdravotní sestry, pedagogové, soc. pracovníci aj.
 - některé výcviky nevyžadují VŠ vzdělání



Terapeutické prostředky

- Komunikační a vztahové



Terapeutické prostředky

- Komunikační – *zkuste sami promyslet, co je co, probereme na semináři*

- rozhovor
- sugesce
- učení
- interpretace
- klarifikace
- konfrontace
- zrcadlení
- edukace
- podněcování afektivních reakcí
- expozice
- trénink/nácvik



Terapeutické prostředky

- Vztahové
 - Terapeutický vztah



Dělení psychoterapie dle *cíle*

- symptomatická úleva *nebo*
- restrukturující terapie

- Vždy ale obnova zdraví



Dělení psychoterapie dle zaměření

- nevědomé procesy
- vědomé procesy
- chování
- interpersonální vztahy
- tělesné funkce



Dělení psychoterapie dle přístupu terapeuta

- Direktivní - učitelský
- Nedirektivní - průvodcovský



Dělení psychoterapie dle uspořádání

- Individuální psychoterapie
- Skupinová psychoterapie
- Rodinná psychoterapie
- Manželská (párová) psychoterapie
- Terapeutická komunita



Dělení psychoterapie dle druhu

- krizová intervence
- podpůrná psychoterapie
- systematická psychoterapie
 - krátkodobá
 - dlouhodobá





Vlivné směry

- Psychoanalýza
 - Dynamické terapie
 - Kognitivně behaviorální terapie
 - Rodinná terapie
 - Gestalt terapie
 - Aj.
-
- *Něco si o nich povíme na semináři*
- 