

# Přednáška

## TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ (1)

Jan Novotný  
5. března 2020

1. Význam tělovýchovného lékařství (TVL)  
Zdraví a pohyb, ČSTL
2. Pohyb pro zdraví a oxidační stres  
Poškození organismu, prevence
3. Zdravotní zabezpečení sportovních akcí  
Druhy akcí a rizik, organizace, personál, materiál
4. Preventivní TVL prohlídky  
Důvod - cíl, obsah, závěr
5. Sportovní traumatologie I  
Poškození pohybového aparátu při kondičním tréninku  
(traumata a mikrotraumata, příčiny a mechanismy vzniku, zásady terapie, příklady)

# VÝZNAM TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

## Co je TVL?

**TVL** = lékařský / vědecký obor v oblasti zdraví a „TV“

## Co je „zdraví (Z)“ a „tělesná výchova (TV)“?

**Z** = stav strukturální a funkční integrity *celého organismu* ?  
(tělesné – duševní)

→ *inter-/multi- disciplinární lékařský obor*

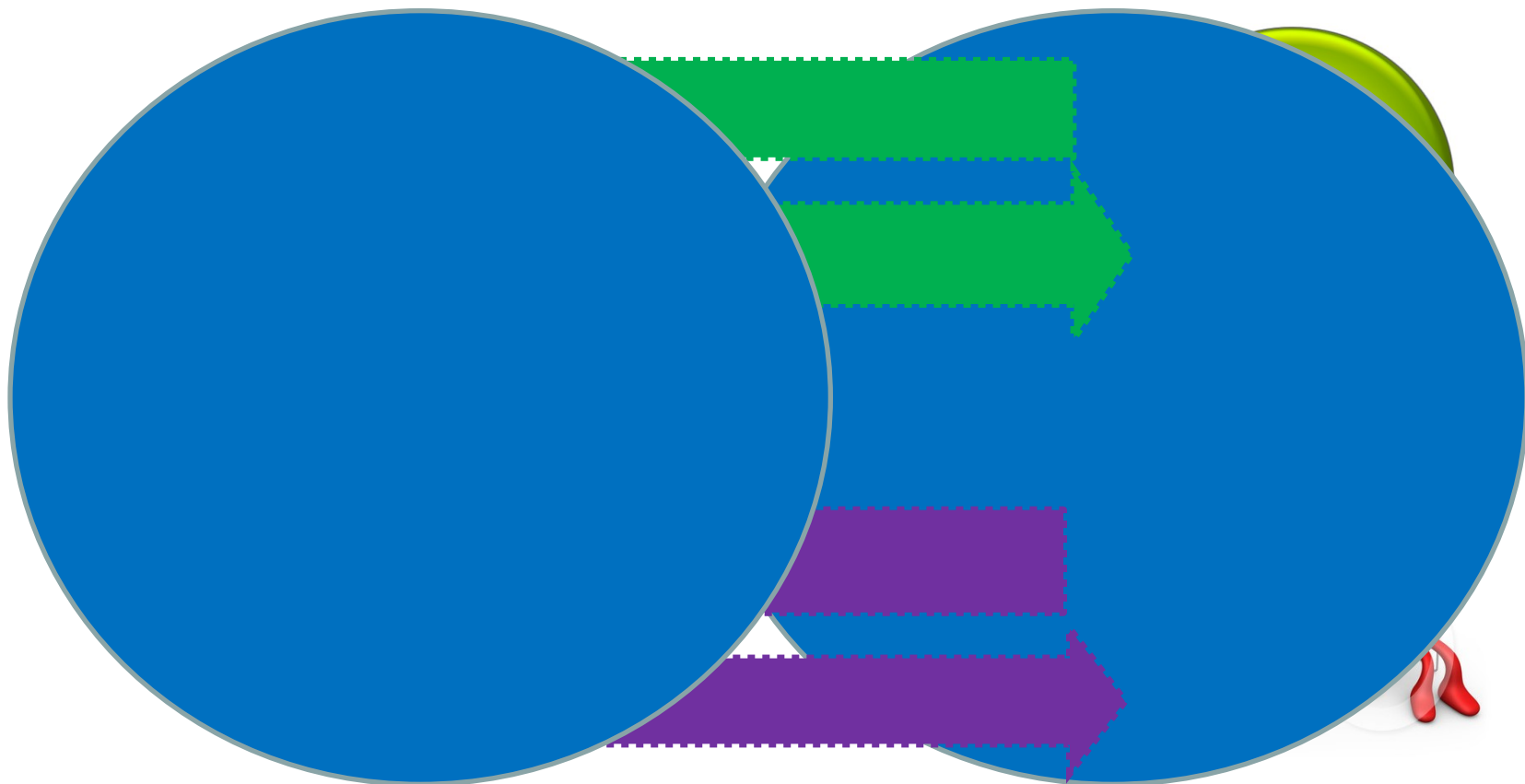
„**TV**“ = tělesná výchova, tělesná aktivita, fyzická zátěž ?

*pohybová aktivita (PA), sport, cvičení, ....*

→ „**Sportovní medicína (SM)**“

## Vztahy mezi Z a PA (vzájemný vliv)?

# Zdraví a pohybová aktivita člověka



# SPORT

**pohybová činnost člověka (často soutěžní)**

Dle účelu: výkonnostní, soutěžní, profesionální, relaxační, rekreační, prožitková, „adrenalinová“, estetická, léčebná

Optimální objem, intenzita,  
odpočinek atd.

**SPRÁVNĚ PROVÁDĚNÝ SPORT**

**Prostředí  
sportovní  
činnosti**

**+** LEPŠÍ

**-** HORŠÍ

**Hypokinéza** – nedostatek pohybu  
(sportu) → civilizační nemoc?

**NESPRÁVNĚ PROVÁDĚNÝ SPORT**

**Přetížení** (→ vyčerpání, přetrénování)

**ZDRAVÍ**

**fyzická, duševní  
a sociální pohoda**

úspěšné udržování integrity  
jedince bez poruch a poškození

# VÝZNAM TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

## → TVL pečuje o děti, dospělé, seniory:

- **o „zdravé sportovce“** v TV, rekreačním a výkonnostním sportu, cvičení
  - **prevence poškození / zlepšení zdraví**
  - preventivní prohlídky, vč. zátěžové diagnostiky,
  - doporučování vhodné PA
- **o pacienty** (sportovci, kardiaci, diabetici, ...) – **léčba**
  - diagnostika a terapie, zátěžová diagnostika
  - doporučování vhodné PA

## → **inter-/multi- disciplinární lékařský obor:**

*Rehabilitace, Fyzioterapie, Pracovní lékařství, Ortopedie, Chirurgie, Vnitřní lékařství, Pediatrie, Kardiologie, Gynekologie aj.*

# VÝZNAM TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

Česká společnost TVL → [www.cstl.cz](http://www.cstl.cz)

The screenshot shows a web browser window displaying the website [www.cstl.cz](http://www.cstl.cz). The page is titled "O společnosti" (About the Society). The header includes the logo of the "CZECH SOCIETY OF SPORTS MEDICINE" and navigation links: "O SPOLEČNOSTI", "ČASOPIS", "KALENDÁŘ AKCÍ", "ODBORNÉ", and "MAPA". A search bar is present with the text "Hledáte něco?". The main content area is divided into two columns. The left column contains contact information for the "Sekretariát" (Secretariat) and the "Adresa" (Address). The right column lists "Mohlo by Vás zajímat" (You might be interested in) with a list of links: "Výbor společnosti", "Pracovní skupiny", "Přihláška do ČSTL" (highlighted in blue), "Tematické sekce", "Zápisy", "Stanovy", "Členské příspěvky", "Koncepce oboru", and "Partneři a projekty". The browser's taskbar at the bottom shows the time as 11:18.

**O společnosti**

**Sekretariát**

sekretariát ČSTL – AMCA, spol. s r.o.  
tel: [+420 221 979 351](tel:+420221979351), fax: +420 221 979 352  
e-mail: [sekretariat@cstl.cz](mailto:sekretariat@cstl.cz)

**Adresa**

sekretariát ČSTL  
AMCA, spol. s r.o.  
Vyšehradská 320/49  
128 00 Praha 2

**Sídlo**

Česká společnost tělovýchovného lékařství, z.s.  
Sokolská 490/31, 120 00 Praha 2  
e-mail: [cstl@cstl.cz](mailto:cstl@cstl.cz)

Mohlo by Vás zajímat

- > Výbor společnosti
- > Pracovní skupiny
- > **Přihláška do ČSTL**
- > Tematické sekce
- > Zápisy
- > Stanovy
- > Členské příspěvky
- > Koncepce oboru
- > Partneři a projekty