

1 | Use either verb (in correct tense), adjective or noun to complete the sentence

1. narazit si (verb = V) / naražený (adjective = A)

Na tréninku jsem si _____ koleno.

Od pondělí mám _____ loket, hrál jsem fotbal.

2. naštípnout si (V) / naštípnutá (A)

Máte _____ vřetenní kost, pane Nováku.

Nepamatuju si, jak jsem si tu kost _____, mám amnézii.

3. natáhnout si (V) / natažený (A)

_____ sval může hodně bolet.

V posilovně jsem si včera natáhl _____ na krku.

4. Zlomenina (noun = N) / zlomit (V) / zlomená (A)

To je moc ošklivá _____, paní Nováková.

Měl jsem _____ ruku a taky nohu.

Při autonehodě jsem si _____ pánev.

5. opařenina (N) / opařit si (V) / opařená (A)

_____ je typický domácí úraz při vaření.

Na _____ ruku jsem si dal studenou vodu.

Vařil jsem si čaj a _____ jsem si kůži na levé ruce.

6. vykloubit si (V) / vykloubené (A)

Když jsem byl malý, dělal jsem karate. Jednou jsem si _____ palec u ruky.

Pacient měl _____ rameno.

7. vymknout si (V) / vymknutý (A)

Při fotbalu jsem si _____ kotník.

_____ kotník bolí asi tři týdny.

8. vyrazit si (V) / vyražený (A)

Petr mi při boxu _____ zub.

Jaromír Jágr měl v sezoně tři _____ zuby.

9. omrzlina (N) / omrznout (V) / omrzlý (A)

_____ může být moc bolestivé.

Při expedici na Antarktidu mi _____ prsty u nohy.

Petr jel do nemocnice, protože měl _____ nos.

10. odřenina (N) / odřít si (V) / odřený (A)

Mám _____ koleno.

_____ většinou není velký problém.

Spadl jsem z kola a _____ jsem si loket.

11. Popálenina (N) / popálit (V) / popálená (A)

Na _____ kůži je dobré dát krém.

Při grilování jsem si _____ levé stehno.

Pacient měl _____ na 90 % těla.

12. Říznutí (N) / říznout se (V) / pořezaný (A)

_____ do prstu obvykle moc nekrvácí.

Na _____ prst jsem si dal náplast.

Dělal jsem salát a _____ jsem se do palce u ruky.

2 | Fill in the gaps. Use the words (do not change them)

zlomil — opařila — naštěpnutou — odřela — omrzlý — vymknul — popálil — zlomenina — říznul — vykloubené

1. Petr hrál fotbal a _____ si kotník.
2. Minulý rok jsem byl na Matterhornu — měl jsem potom _____ nos.
3. Eva vařila čaj a _____ si ruku.
4. Když jsem měl _____ rameno, nemohl jsem sportovat.
5. Připravoval jsem salát a _____ jsem se do prstu.
6. Spadl jsem z kola a _____ jsem si lýtkovou kost.
7. Ondřej pracuje jako hasič (*firefighter*), minulý týden si v práci těžce _____ ruku.
8. Moje dcera má tři roky, včera spadla v parku a _____ si koleno.
9. Na rentgenu můžeme dobře vidět _____ kost.
10. Pacient měl autonehodu a úraz nohy. Byla vidět kost — byla to otevřená _____.

3 | Match

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. ošetřit | A. stehy |
| 2. poskytnout | B. umělé dýchání |
| 3. poskytnout | C. ránu |
| 4. dát nohu | D. dýchací cesty |
| 5. podat | E. masáž srdce |
| 6. provést | F. první pomoc |
| 7. přinést | G. sanitku |
| 8. sešít | H. zranění |
| 9. sundat | I. sádro |
| 10. uvolnit | J. nosítka |
| 11. vyndat | K. do sádry |
| 12. zavolat | L. infuzi |

4 | Fill in (there two extra options)

přejít, říznout se, opařit se, sundat, chladit, vyndat, omdlít, dýchat, zašít, odřít

- _____ do prstu
- _____ z bolesti
- _____ obvaz
- _____ opařenou nohu
- _____ horkou vodou
- _____ hlubokou ránu
- _____ zhluboka
- _____ stehy

5 | Describe your (or someone else's) injury (in 50 words)

Answer the questions:

- co se stalo?
- jak se to stalo?
- co jste dělal/a (vy nebo pacient/ka nebo jeho/její rodiče po úrazu)?

Use the vocabulary

- ošetřit zranění (dress the wound)
- poskytnout první pomoc, poskytnul (to give sb. a first aid)
- dát nohu do sádry (put the leg in the plaster)
- dezinfikovat ránu (to disinfect the injury)
- chladit (to cool, to chill)
- obvázat, obvážu (to bandage)
- podat infuzi (to give sb. an infusion)
- poskytnout umělé dýchání (to give sb. artificial breathing)

- provést, provedl, provedu masáž srdce (to massage the heart)
- přinést nosítka/vozík (to bring the stretcher/wheelchair)
- sešít, sešiju (to suture, stitch)
- sundat (remove, take off)
- uvolnit dýchací cesty (to loosen respiratory tract)
- vyndat stehy (take out the stitches)
- zavolat sanitku (call the ambulance)