

Psychiatrie

You study from: <https://mluvtecesky.net/cs/courses/medical3/9>

+ TM U35

I recommend to learn 1) **vocabulary** in TM U 35, go on *mluvtecesky* and learn 2) **phrases** (Otázky lékaře a odpovědi pacienta) and return to 3) **Useful phrases** in TM.

In TM there are many phrases, but do not worry, a lot of them you already know from other histories.

Important verbs and their usual context, how we use them

myslet na sebevraždu (acc.)

přemýšlet o sebevraždě (loc.)

pokusit se o sebevraždu (acc.)

spáchat sebevraždu (acc.)

cítit úzkost = mít pocit(y) úzkosti = trpět úzkostí = být úzkostný

cítit smutek = být smutný

mít depresi (sg.), mít deprese (pl.) = trpět depresí (sg.), trpět depresemi (pl.)

zvládat/zvládnout práci (= manage the work, cope with the work)

ovládat/ovládnout někoho (= control someone, hold someone in power)

vycházet s někým (= get on with someone)

chovat se divně (= behave strangely, act weird)

sledovat někoho (= follow, watch someone)

manipulovat s někým (= manipulate someone)

vidět smysl v něčem (= to see a point in something)

Cvičení

1 Complete missing letters.

- | | | | |
|---------------|------------|-----------------|----------------|
| 1. sebevražda | 2. pocit | 3. deprese | 4. smysl |
| 5. úzkost | 6. nálada | 7. schizofrenie | 8. soustředění |
| 9. chování | 10. smutek | 11. duševní | 12. drogy |

2 Match the columns.

1. Spáchal někdo z vaší rodiny sebevraždu ?	A.
2. Pokusil jste se někdy o sebevraždu ?	B.
3. Myslíte někdy na sebevraždu ?	C.
4. Jak zvládáte svoji práci ?	D.
5. Proč myslíte, že nezvládáte svoji práci ?	E.
6. Má někdo z vaší rodiny duševní chorobu ?	F.
7. Máte z něčeho strach ?	G.
8. Jak vycházíte s kolegy v práci ?	H.

3. Complete with 1 word.

1. **UŽÍVAL / BRAL** jste někdy nějaké drogy? – Ano, na střední škole jsem bral marihuanu.

2. Byl jste někdy **HOSPITALIZOVÁN / LÉČEN** na psychiatrii? – Ne, léčil jsem se ambulantně.
3. Měl někdo z rodiny nějakou **DUŠEVNÍ** chorobu? – Ano, babička má úzkostnou depresivní poruchu.
4. **VÍTĚ**, jaké je dnes datum? – Ano, 2. dubna.
5. Jak **VYCHÁZÍTE S** manželem? – Špatně, pořád se hádáme.
6. Myslíte, že s vámi někdo **MANIPULUJE**? – Ano, pořád slyším hlasy, říkají mi, co mám dělat.
7. **ZVLÁDÁTE** vaši práci? – Ne, nemůžu chodit pracovat, mám neschopenku.
8. **CHOVÁ** se někdo ve vašem okolí divně? – Ano, soused, sleduje mě.
 - Why not: Bojíte? A) grammar: Bojíte se (are you afraid) + gen: někoho..., b) divně = weird, adverb (then being afraid would be happening in weird way)
 - Why not: myslíte? Do you think someone **IS** weird...? – is = je would be missing

4. Complete with the right verb in the correct form.

1. **MYSLĚL jste** někdy na sebevraždu? – Ano, poslední dobou často.
2. **POKUSIL jste** se někdy o sebevraždu? – Ano, dvakrát.
3. **SPÁCHAL** někdo z vaší rodiny sebevraždu? – Ano, sestra, otrávil se léky.
4. **PŘEMÝŠLEL jste** někdy o sebevraždě?
 - All verbs in past tense

5. Complete with the word from the box. There are 2 extra words.

sourozenci den nálada usínáním chování pocit někdo smutek manželem drogy myšlenky sebevraždu strach úzkost hlas prášek

1. Často mám **POCIT** úzkosti, bojím se, co bude zítra.
2. Mám **STRACH** ze sousedů (= neighbours), pořád se na mě dívají.
3. Myslím, že někdo se mnou manipuluje, protože často slyším **HLAS** a ten mi říká, co mám dělat.
4. Mám potíže s **USÍNÁNÍM**, když si večer lehnu, nemůžu usnout a za hodinu si беру **PRÁŠEK** na spaní.
5. Vůbec nezvládám běžný **DEN**, ráno nechci vstát a obléknout se.
6. **ÚZKOST** se projevuje tlakem na hrudi a v žaludku.
7. Nevycházím ani s **MANŽELEM**, ani se **SOUROZENCI**. Nerozumíme si.
8. **NĚKDO** mě ovládá, říká mi, co mám dělat. Nevím, kdo to je, nikdy ho nevidím.
9. Dvakrát se pokusil o **SEBEVRAŽDU**, poprvé se vzal vysokou dávkou léků a podruhé si zkoušel podřezat (= cut) žíly.
10. Často mám černé **MYŠLENKY** a myslím na smrt.
11. Bral jsem **DROGY** v pubertě, pak jsem byl léčebně (= rehab-addiction center) a znovu jsem začal brát před 4 roky.
12. Jeho **CHOVÁNÍ** je divné, vůbec mu nerozumím.

6. Complete the questions with 1 word and they write a full answer.

1. **BYL / LÉČIL SE** někdo z vaší rodiny na psychiatrii?
Ano, _____.
2. Měl někdo z rodiny **DUŠEVNÍ** chorobu?
Ano, _____.
3. **JAKÉ** bylo vaše dětství?
_____.
4. Jak **VYCHÁZÍTE S** manželkou?
Dobře, _____.

5. **JAKÉ** vztahy (=relationship) máte se svými příbuznými? Stýkáte se?

_____.

6. Jak **ZVLÁDÁTE** svou práci?

_____.

7. Jak **VYCHÁZÍTE** s kolegy v práci?

Špatně, _____.

8. Jak **ZVLÁDÁTE/TRÁVITE** běžný den?

_____.

9. **CÍTÍTE** se hůř ráno nebo večer?

_____.

10. **CÍTIL JSTE / MĚL JSTE** někdy úzkost?

_____.