

FYZIKÁLNÍ TERAPIE

# KOMBINOVANÁ TERAPIE

Mgr. Jaroslava Pochmonová, Ph.D.  
Katedra fyzioterapie a RHB, LF MU



# Ultrazvuk + elektroterapie

Kombinace účinku UZ a elektrického proudu

Dynamická aplikace elektroterapie  
vhodnější CV režim

# UZ + nf proudy

- hl. myorelaxace (100 – 200 Hz + 3 MHz)
- 1 – 2 min, až 6 min
- 0,5 W/cm<sup>2</sup>
- Dg. PIP 1:4, Th. PIP 1:2, 2-3x
- HAZ povrchní - NPS
- HAZ hluboké - NPS
- Spoušťové body – PM

# UZ + sf(b) proudy

- 150 – 180 Hz myorelaxace – PM
- 100 Hz – analgezie – NPS
  
- 1-10 min
- Dg - PIP 1:4
- Th - PIP 1:4 až 1:1
- 0,5 - 1 W/cm<sup>2</sup>
- 1-6 x

# UZ + TENS

- Impulzy bifázické symetrické ^  
alternující
- Povrchově uložené změny
- 1-3 minuty event. 3-10 min
- I – NPS mimo oblast reflexních změn
- 1-6x

# Použitá literatura

- Poděbradský Jiří, Poděbradská Radana.  
*Fyzikální terapie. Manuál a algoritmy.*  
Praha, Grada, 2009
- Capko, Ján. *Základy fyziatrické léčby.* Praha,  
Grada, 1998
- Hupka, J. – Kolesár, J. - Žaloudek, K.  
*Fyzikální terapie.* Avicenum, 1988

M U N I

M E D