

Kazuistika 1 + 2

Základní údaje

Hospitalizace – zařízení

Informovaný souhlas zúčastněné osoby

Popis :

1. Anamnéza

Osobní data nemocného:

Jméno pacienta (iniciály), pohlaví

I. Nynější onemocnění diagnóza medicínská

**II. Osobní anamnéza – předchorobí – sled
onemocnění od narození do současnosti +
zvyky: alergie, kouření, abúzus,
farmakologická , gynekologická**

III. Rodinná anamnéza

IV. Pracovní a sociální anamnéza (stav, povolání, vyznání)

Proces nutriční péče

I. Nutriční hodnocení

A) Výživová (nutriční) anamnéza

Kojení, enterální, parenterální výživa
charakter stravování (AZS+ diety), frekvence příjmu
určitých potravin v minulosti (půl roku -1 rok)
24-h recall, rozložení stravy během dne, velikost
obvyklých porcí, úpravy pokrmů
Zjišťování výživové frekvence
Biologická hodnota, hodnocení jídelníčku
Anamnéza fyzické aktivity

B) Antropometrická vyšetření TV, H, BMI, obvody,
kožní řasy
Složení těla – bioimpedance

C) Imunologická a biochemická vyšetření – údaje,
lékařské zákroky a testy

D) Problémy související s výživou

Klinická vyšetření:

**Nespecifické příznaky únava, malátnost, průjem
zácpa, padání vlasů, nehty, suchá kůže, poruchy
spánku aj.**

**Specifické příznaky typické pro specifické deficiencie
adspekce, fyzikální metody
lékařské záznamy a zprávy – tělesné systémy
(trávicí...)**

II. Nutriční diagnóza (ze seznamu nutričních diagnóz)

- a) Identifikovat - označit nutriční problém nebo potřeba (identifikovat nutriční riziko)**
- b) Stanovit příčinu, přispívající rizikový faktor**
- c) Příznaky – symptomy**

1/ příjem – přívod

2/ klinika

3/ chování a prostředí

III. Nutriční Intervence

– změna – výživa – chování, podmínky prostředí, aspekt nutričního zdraví

Potraviny, nutrienty

**Edukace- POUČENÍ O VÝŽIVĚ –
POTRAVINÁCH
KONKRÉTNÍ ZNALOSTI A DOVEDNOSTI**

**Individuální poradenství – PODPORA –
MOTIVACE- INTERVENCE**

**ZABEZPEČENÍ NUTRIČNÍ PÉČE
Koordinace nutriční péče**

IV. Nutriční monitoring a hodnocení

- **sledovat účinnost řešení -**
- **zaznamenat realizované kroky řešení a jejich efekt event. opakovat identifikaci v čase)**

NUTRIČNÍ ANAMNÉZA

1/Příjem – přívod

POTRAVIN A ŽIVIN

2/ ZPŮSOB STRAVOVÁNÍ-SOUČASNÉ VE STROVNÁNÍ S MINULÝM

3/UŽÍVÁNÍ LÉČIV, DOPLŇKŮ STRAVY

4 /ZNALOSTI, POSTOJE, DOVEDNOSTI , PŘIPRAVENOST KE ZMĚNĚ

5/ CHOVÁNÍ

Dodržování doporučení, chování během jídla

6/FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ PŘÍSTUP K POTRAVINÁM A DALŠÍM POMŮCKÁM

SOUVISEJÍCÍM S VÝŽIVOU A KONZUMACÍ

7/TĚLESNÁ AKTIVITA A FUNKCE

ANTROPOMETRIE

BIOCHEMICKÉ A LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ

Fyzikální vyšetření související s výživou