**Aktuální** dg. - problém

Obezita (P - problém) související s konzumací slazených nápojů, nepravidelnými stravovacími návyky… (F - související faktory), což se projevuje BMI 31 (Z - určující znaky).

**Potenciální** dg. – riziko

Riziko nestabilní glykemie (P - náchylnost k potenciálnímu problému), „související s/spojený s“ nedostatkem znalostí o léčbě diabetu, nedostatečným monitorováním glykemie, nedodržováním léčebného režimu, stresem, přírůstkem hmotnosti aj. (RF – rizikové faktory).

**Podpora** zdraví

Snaha zlepšit rovnováhu tekutin (P), což je doloženo vyjádřenou touhou zlepšit rovnováhu tekutin (UZ).

**Mezi otázky používané pro stanovení a validaci správné diagnózy patří:**

1. Jsou u pacienta ve velké míře přítomny určující znaky/rizikové faktory?

2. Jsou u pacienta evidentní etiologické faktory („související faktory“) pro danou diagnózu?

3. Validovali jste diagnózu s pomocí pacienta/rodiny nebo jinou sestrou na vaší úrovni (pokud je to možné)?

**Nejčastější chyby ve formulaci ošetřovatelských diagnóz:**

1. stanoví se potřeba a ne problém;
2. stanoví se problém sestry nikoliv P/K;
3. v jedné ošetřovatelské diagnóze jsou zahrnuty dva nebo více ošetřovatelských problémů;
4. při formulaci problému se používá lékařská terminologie, lékařské diagnózy, komplikace onemocnění nebo vedlejší účinky léčby;
5. zaměňuje se ošetřovatelská diagnóza s ošetřovatelskou intervencí;
6. ošetřovatelské diagnózy jsou stanoveny na základě irelevantních nebo nevalidních údajů;
7. v ošetřovatelské diagnóze jsou použity tzv. "právnické termíny nebo formulace", i když by mohly vystihnout pravou podstatu problému;
8. ošetřovatelskou diagnózou také nejsou jevy, které neznamenají patologii a nesvědčí samy o sobě o psychologické či psychiatrické poruše;
9. do ošetřovatelských diagnóz nepatří ani příkazy pro ostatní sestry;
10. ošetřovatelská diagnóza není ani pokyn pro činnost či aktivity pacienta aj.

**Úkol k odevzdání**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | SPRÁVNÁ | NESPRÁVNÁ |
| 1 | Strach z operace |  |  |
| 2 | Nevolnost a zvracení |  |  |
| 3 | Bolest a strach vztahující se k operačnímu výkonu |  |  |
| 4 | Nauzea v důsledku chemoterapie |  |  |
| 5 | Tromboflebitida vztahující se k dlouhodobé imobilitě |  |  |
| 6 | Snaha zlepšit výživu, což je doloženo touhou zlepšit výživu |  |  |
| 7 | Dekompenzovaný diabetes mellitus zaviněný nedodržováním léčebného režimu |  |  |
| 8 | Nutná péče o kolostomii u pacienta po operaci tlustého střeva |  |  |
| 9 | Pacient zanedbává osobní hygienu - denně kontrolovat zda se myje |  |  |
| 10 | Bezmocnost zapříčiněná tím, že se dcera odmítá o otce starat |  |  |
| 11 | Cucání prstů u tříletého dítěte |  |  |
| 12 | Pacient je rozrušený a má strach |  |  |
| 13 | Tachypnoe a hypertenze III. stupně |  |  |
| 14 | Ztráta chuti k jídlu v důsledku chemoterapie |  |  |
| 15 | Bolest a strach z operačního zákroků |  |  |
| 16 | Střídavý tlak při dýchání  |  |  |
| 17 | Průjem z důvodu dietní chyby |  |  |
| 18 | Tromboflebitida z dlouhého ležení |  |  |
| 19 | Pozdní hojení rány v důsledku špatné výživy |  |  |
| 20 | Ztráta orientace v čase a prostoru z důvodu zmatenosti |  |  |
| 21 | Narušení spánku vzhledem k hlučnému prostředí |  |  |
| 22 | Neschopnost přijímat potravu ústy z důvodu úrazu ústní dutiny |  |  |
| 23 | Silné svědění z důvodu plísňové infekce |  |  |
| 24 | Odmítání převazu rány z důvodu bolestivosti zákroku |  |  |
| 25 | Potřeba vyprázdnit se z důvodu zácpy |  |  |
| 26 | Snaha zlepšit stav výživy – obezita, vyjádřená zájmem o informace |  |  |
| 27 | Potenciální riziko infekce v místě zavedení i.v. kanyly (hřbet P ruky) |  |  |
| 28 | Úzkost spojená s očekávaným operačním výkonem |  |  |
| 29 | Úzkost v neznámém prostředí u 3letého dítěte vyjádřená pláčem |  |  |
| 30 | Nedodržování léčebného režimu diabetika projevující se opakovaným porušením dietního režimu |  |  |
| 31 | Teplota 38,2 °C a bolest v místě operační rány |  |  |
| 32 | Únava způsobená dlouhodobým nevyspáním |  |  |