

Aktuální dg. - problém

Obezita (P - problém) související s konzumací slazených nápojů, nepravidelnými stravovacími návyky... (F - související faktory), což se projevuje BMI 31 (Z - určující znaky).

Potenciální dg. – riziko

Riziko nestabilní glykemie (P - náchylnost k potenciálnímu problému), „související s/spojený s“ nedostatkem znalostí o léčbě diabetu, nedostatečným monitorováním glykemie, nedodržováním léčebného režimu, stresem, přírůstkem hmotnosti aj. (RF – rizikové faktory).

Podpora zdraví

Snaha zlepšit rovnováhu tekutin (P), což je doloženo vyjádřenou touhou zlepšit rovnováhu tekutin (UZ).

Mezi otázky používané pro stanovení a validaci správné diagnózy patří:

1. Jsou u pacienta ve velké míře přítomny určující znaky/rizikové faktory?
2. Jsou u pacienta evidentní etiologické faktory („související faktory“) pro danou diagnózu?
3. Validovali jste diagnózu s pomocí pacienta/rodiny nebo jinou sestrou na vaší úrovni (pokud je to možné)?

Nejčastější chyby ve formulaci ošetřovatelských diagnóz:

1. stanoví se potřeba a ne problém;
2. stanoví se problém sestry nikoliv P/K;
3. v jedné ošetřovatelské diagnóze jsou zahrnuty dva nebo více ošetřovatelských problémů;
4. při formulaci problému se používá lékařská terminologie, lékařské diagnózy, komplikace onemocnění nebo vedlejší účinky léčby;
5. zaměňuje se ošetřovatelská diagnóza s ošetřovatelskou intervencí;
6. ošetřovatelské diagnózy jsou stanoveny na základě irelevantních nebo nevalidních údajů;
7. v ošetřovatelské diagnóze jsou použity tzv. "právníkové termíny nebo formulace", i když by mohly vystihnout pravou podstatu problému;
8. ošetřovatelskou diagnózou také nejsou jevy, které neznamenaají patologii a nesvědčí samy o sobě o psychologické či psychiatrické poruše;
9. do ošetřovatelských diagnóz nepatří ani příkazy pro ostatní sestry;
10. ošetřovatelská diagnóza není ani pokyn pro činnost či aktivity pacienta aj.

Úkol k odevzdání

		SPRÁVNÁ	NESPRÁVNÁ
1	Strach z operace		
2	Nevolnost a zvracení		
3	Bolest a strach vztahující se k operačnímu výkonu		
4	Nauzea v důsledku chemoterapie		
5	Tromboflebitida vztahující se k dlouhodobé imobilitě		
6	Snaha zlepšit výživu, což je doloženo touhou zlepšit výživu		
7	Dekompenzovaný diabetes mellitus zaviněný nedodržováním léčebného režimu		
8	Nutná péče o kolostomii u pacienta po operaci tlustého střeva		
9	Pacient zanedbává osobní hygienu - denně kontrolovat zda se myje		
10	Bezmocnost zapříčiněná tím, že se dcera odmítá o otce starat		
11	Cucání prstů u tříletého dítěte		
12	Pacient je rozrušený a má strach		
13	Tachypnoe a hypertenze III. stupně		
14	Ztráta chuti k jídlu v důsledku chemoterapie		
15	Bolest a strach z operačního zákroku		
16	Střídavý tlak při dýchání		
17	Průjem z důvodu dietní chyby		
18	Tromboflebitida z dlouhého ležení		
19	Pozdní hojení rány v důsledku špatné výživy		
20	Ztráta orientace v čase a prostoru z důvodu zmatenosti		
21	Narušení spánku vzhledem k hlučnému prostředí		
22	Neschopnost přijímat potravu ústy z důvodu úrazu ústní dutiny		
23	Silné svědění z důvodu plísňové infekce		
24	Odmítání převazu rány z důvodu bolestivosti zákroku		
25	Potřeba vyprázdnit se z důvodu zácpy		
26	Snaha zlepšit stav výživy – obezita, vyjádřená zájmem o informace		
27	Potenciální riziko infekce v místě zavedení i.v. kanyly (hřbet P ruky)		
28	Úzkost spojená s očekávaným operačním výkonem		
29	Úzkost v neznámém prostředí u 3letého dítěte vyjádřená pláčem		
30	Nedodržování léčebného režimu diabetika projevující se opakovaným porušením dietního režimu		
31	Teplota 38,2 °C a bolest v místě operační rány		
32	Únava způsobená dlouhodobým nevyspaním		