

4.2 Ošetrovatelská péče v kombinaci podle modelů Marjory Gordonové a Imogene Kingové

Pacient č. 6, 3. den po operaci.

Muž (JK) ve věku 76 let. St. P. TEP genus 2011, hypertenze korig., cysty obou ledvin, vřed. Ch. duodena v anam., dyslipidemie, varices cruris, ICHS.

Farmakoterapie:

Sorbimon 20 mg 1 – 1 – 0, Zorem 10mg. 0 – 1 – 0, Lokren 20 mg. 1 – 0 – 0, Rhefluin ½ - 0 – 0, Monopril 20 mg. 1 – 0 – 0, Simvacard 20 0 – 0 – 1, Tenaxum 0 – 0 – 1, Helicid 10 0 – 1 – 0, Corvaton 0 – 0 – 1, Plendil ½ - 0 – 0, Fraxiparine 0, 4 ml s.c. 1 – 0 – 0, Veral 75 mg 1 amp do 100 ml Natrii chlorati 0,9% kape 10 min i.v. při bolesti max 1x denně, Dipidolor 15 mg i.m. max á 6 hod při bolesti max 4 x/d, Plazmalyte 1000ml kape 4h při sníženém příjmu

1. Podpora zdraví

Pan K. vnímá své zdraví jako něco, co by mělo být přirozené. Nemoc bere spíše jako zradu než jako následek špatného životního stylu. Při nemoci je velice nervózní, roztěkaný, až agresivní. Konzumaci alkoholu se nevyhýbá, vykouří zhruba 20 cigaret denně. Během života neutrpěl žádný úraz.

2. Výživa

Pan K. má chuť k jídlu. Nejraději má tučná jídla, jako je řízek, husa, kachna, chleba se sádlem, ovoce nevyhledává. Během dne jí snídani, oběd, večeři. Ale když má hlad nebrání se i se najíst v půl noci. Velice často zajde na oběd do hospody, kde si dá i oblíbené pivo. Vypije přibližně 1 – 1,5 litru tekutin, kam zařazuje kávu, pivo, minerální vody.

Nyní váží 102 kg a měří 178 cm. V poslední době přibral asi 5 kg. Zubní protézu má horní i spodní. Stav vlasů je přiměřený věku – prošedivělé. Nehty jsou neupravované, porušené, slizniční membrány jsou vlhké, kožní turgor dobrý.

3. Vylučování

S močením žádné problémy nemá. Přiznává, že doma trpí střídavě zácpou nebo

průjemem. Obvykle se tyto potíže objeví v souvislosti s jídlem. Příměsí jako je hnis, krev, hlen, nikdy nepozoroval. Nyní po operaci trpí zácpou. Inkontinencí moče ani stolice netrpí.

4. Aktivita a odpočinek

Svůj čas tráví se svými přáteli v hospodském zařízení u dobrého piva. Žádný sport nevykonává, ale rád se na něj podívá v televizi. Poslední dobou ale dlouho nevydržel sedět, protože ho bolelo koleno. To byl také důvod, proč šel na operaci. Nákupy a domácnost nechává na ženě.

Spánek udává jako horší, špatně se mu usíná a často se v noci budí. Žádné léky zatím neužívá.

5. Vnímání a poznávání

Pan K. komunikuje aktivně, má dostatečnou, ale spíše hovorovější slovní zásobu. Oční kontakt přiměřeně udržuje. Hůře slyší, ale zatím s tím u žádného lékaře nebyl. Má obtíže s zrakem, špatně vidí na blízko, kompenzuje to kroupenými brýlemi v obchodě, očního lékaře nenavštívil.

6. Vnímání sebe sama

Pan K. je velmi sebevědomý muž. Spoléhá na sebe a na své úsudky. Věří, že se dokáže vždycky dobře rozhodnout. Na radu se obvykle nikoho neptá, má přece sám sebe.

7. Vztahy

Pan K. bydlí v rodinném domě s manželkou. Má dvě děti, syna a dceru. V rodině má prvotní slovo. Na názory druhých moc nedá. V rodině vychází s dětmi spíše hůře, protože ho nechtějí poslouchat a dělají si vše po svém.

8. Sexualita

Pan K. nemá udává, že nemá žádné problémy s prostatou. Problémy v sexuální oblasti nikdy neměl.

9. Zvládání zátěže - odolnost vůči stresu

Obvykle si s ničím nedělá velké starosti. Když je nějaký problém, rozhoduje se sám. Jediné, co ho znervózní, je nemoc, kterou špatně snáší. Přiznává, že občas i nekontrolovatelně vybuchne.

10. Životní principy

Pan K. říká, že nemá konkrétní životní cíl. Rád si posedí s kamarády u piva, podívá se na sport a nají se dobrého jídla.

11. Bezpečnost a ochrana

Při pozorování je vidět, že má obavy při chůzi, že upadne, ale nepřiznává to, snížilo by to jeho sebevědomí.

12. Komfort

Pan K. pociťuje ale neklid, nervozitu z nemoci. Bolest je tlumena analgetickou léčbou.

13. Růst a vývoj

Ve růstu ani ve vývoji nepopisuje žádné změny od normálního vývoje.

Doplněk z modelu Kingové

1. *růst a rozvoj* – Pan K. si myslí, že má dostatek informací o svém zdravotním stavu, žádné další informace nežadá. Přijaté informace chápe v plném rozsahu. Na prevenci moc nedá, pokyny lékaře bude dodržovat pouze částečně, nesnaží se o změnu životního stylu.

2. *interakce* – Navázání kontaktu je vcelku dobré, otevřeně vyjadřuje své pocity. Důvěra mezi sestrou a panem K. je spíše horší. Věří spíše sobě než druhým.

3. *komunikace* – Pan K. je společenský jedinec. Kontakt s rodinou nyní udržuje méně. S personálem spolupracuje, ale v jen těch věcech, které uzná za vhodné. Postoj je spíše konfliktní, nemá rád, když mu někdo radí či vysvětluje. Je znát, že utrpěla jeho hrdost.

4. *transakce* – Pan K. nemá v úmyslu měnit svůj životní styl. Již nyní se těší za kamarády, až si s nimi dá pivo a zakouří si cigaretu. Transakce je spíše záporná. Není ochoten se podílet na dosažení cílů, nemá to zapotřebí.
5. *role* – Pan K. pobírá důchod. Při hospitalizaci je narušena role rodiny z důvodu, že neví, co se doma děje, jestli to bez něj doma funguje. Říká, že až bude opět doma, čeká ho hodně práce, to tam zase všechno uspořádat.
6. *autorita* – Postavení v rodině je dominantní, respekt k ostatním je velmi omezený. I v nemocničním prostředí chce dokazovat svoji autoritu, není zodpovědný k léčebnému režimu. Chová se autoritativně.
7. *síla a moc* – Sebevědomí má vysoké, stabilní, má silnou energii. Náladu má spíše agresivní, protože nemá rád, že je na někom závislí, ostatní autority spíše neuznává.
8. *status a postavení* – V době hospitalizace trpí zásadní změnou postavení. Nedokáže být podřízený, vždycky je to on, který musí řídit ostatní.
9. *tvorba rozhodnutí* – Rozhoduje se vždycky sám, i v době nemoci se o to snaží. Když nemůže něco ovlivnit (události v rodině), začíná být agresivnější.

Tab. č. 6 Uspokojení potřeb pacienta/klienta č. 6 dle modelu Gordonové a Kingové

<i>Model dle Gordonové</i>		
	<i>Problém</i>	<i>Uspokojení potřeby</i>
1. podpora zdraví	00099 neefektivní podpora zdraví	2
2. výživa	00001 nadměrná výživa	2
3. vylučování a výměna	00011 zácpa	1
4. aktivita-odpočinek	00095 porušený spánek 00088 porušená chůze 00091 zhoršení pohyblivost na lůžku	1 2 1
5. vnímání-poznávání	00122 porušené smyslové vnímání – zrak, sluch	3
6. vnímání sebe sama		
7. vztahy	00063 dysfunkční chod rodiny	3
8. sexualita		
9. zvládání zátěže-odolnost vůči stresu		
10. životní princip		
11. bezpečnost-ochrana	00046 porušená kožní integrita 00004 riziko infekce	1 1
12. komfort	00132 akutní bolest	1
13. růst/vývoj		
<i>Doplňk modelem dle Kingové</i>		
	<i>Problém</i>	<i>Uspokojení potřeby</i>
1. růst a rozvoj osobnosti	00078 neefektivní léčebný režim	2
2. interakce	00052 poškozená sociální interakce	2
3. komunikace		
4. transakce		
5. role:rodinná, profesní, společenská	00060 porušený chod rodiny 00053 sociální izolace	3 2
6. autorita	000121 porušená osobní identita	2
7. síla a moc	00077 neefektivní zvládání zátěže	2
8. status, postavení		
9. tvorba rozhodnutí		

Uspokojení potřeby

1 – uspokojena, 2 – spíše uspokojena, 3 - spíše neuspokojena, 4 – neuspokojena