

Programy orálního zdraví

MDDr. Michaela Bartošová, Ph.D



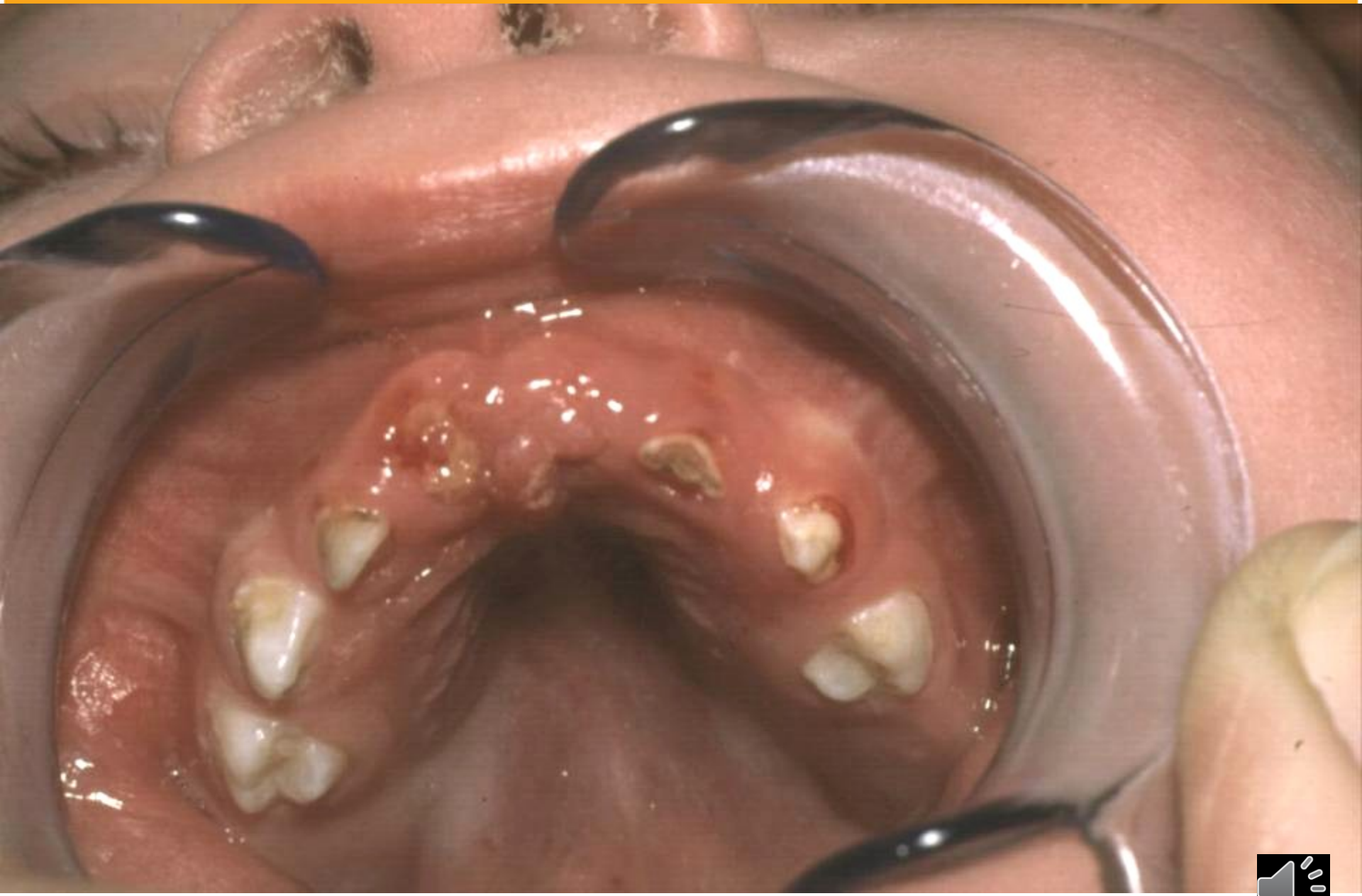


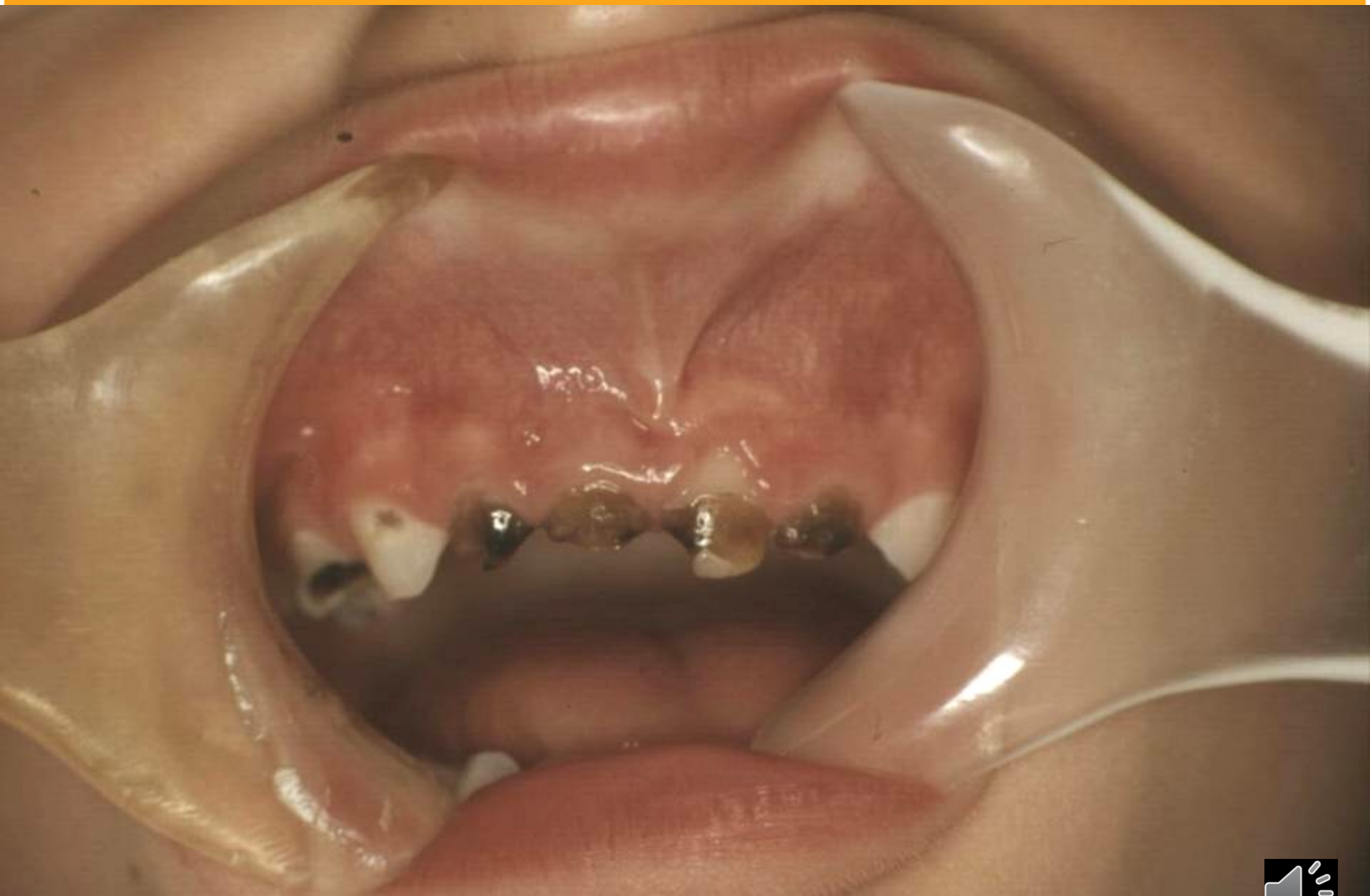


















Preventivní zubní lékařství

- kurativní péče
 - vyléčení pacienta s minimem nežádoucích účinků
 - není proti příčině
- současné znalosti
 - preventivní péče
- odpovědnost
 - tým pracovníků
 - rodiče
 - učitelé
 - jiní zdravotničtí pracovníci
- cíl
 - udržet choroby zubů (zubní kaz, parodontopatie) na přijatelně nízké úrovni



Preventivní program – Preventivní prohlídky v ordinaci ZL

- zubní kaz
 - rozdíly mezi dětmi
 - 10 – 20% - vysoká kazivost
- základní program – skupina pacientů s nízkým rizikem
 - pro 80 – 90% dětí
- doplňkový program – skupina pacientů s vysokým rizikem
 - pro 10 – 20% dětí
 - Není vhodný pro všechny děti – zbytečně nákladný

Vedle kolektivních programů – pro každé dítě program individuální



Předpoklady

- **týmový přístup – výchova**
 - rozpoznat časnou lézi a její léčení profylaktickými metodami
 - etiologie zubů a parodontu
 - opatření v boji proti plaku
 - použití fluoridů
 - dietetická opatření
 - psychologie



Co všechno potřebujeme???

- úspěch nutné
 - kooperace v týmu tj. lékař, hygienistka, sestra
 - znalost epidemiologických dat, tj. distribuce chorob v dětské populaci
 - rozložení kazivosti v populaci
 - monitorování, analýza, hodnocení účinku fluoridů, prevence apod.
 - dokumentace – individuální sledování
 - selekce pro programy











Nácvik čištění chrupu





Chrup čistíme dvakrát denně





Zubní pasta, roztoky, gely s fluorem

- domácí péče
- péče v ordinaci





Fluoridace v ordinaci





Fluoridace v ordinaci



Základní program

- Je určen všem dětem
 - Individuální – v zubní ordinaci
 - Kolektivní – předškolní a školní zařízení
- Sestává
 - informace
 - odstranění plaku + následná kontrola
 - fluoridy



Základní program

- Informace
 - etiologie nastávající matky
 - prevence
 - výživa batolata
 předškolní děti
 školní děti
- školní děti
 - motivační lekce
 - individuální informace
 - léčba



Základní program

- doporučení
 - jednoduchá - vytvořit dobré návyky ve stravování (pozor na cukr)
 - dosáhnout dobré hygieny
 - použití fluoridů
 - plak, potřeba jej odstraňovat a jak



Základní program

Věk	těhotné ženy	- informace
Do 3 let	rodiče	- informace
	děti	- nácvik čištění chrupu - prohlídky
3 – 6 let	rodiče	- informace
	děti	- motivace - nácvik čištění chrupu (školka) - zubní pasty s fluoridy - tableta - pravidelné prohlídky
7 – 15 let		- 1krát ročně motivující lekce - kontrola hygieny - fluoridové tablety
		- výplach s fluoridy ve škole - zubní pasty a želé - topická aplikace fluoridů - pečetění fissur - pravidelné prohlídky - sanace chrupu



Základní program

- Spolupráce
 - gynekolog
 - pediatr
 - zdravotní sestra
 - pedagog. pracovníci
 - rodiče
- Koordinace
 - praktický zubní lékař
 - (popř.pedostomatolog)



Odstraňování plaku

Od 1. prořezaného zubu

- začínáme s čištěním zubů

3 roky

- nejméně 1x ročně instrukce o čištění zubů (u nás 2x ročně vždy u vyšetření)

detekční tablety

6 let

- školní programy

orální hygiena 2x ročně (detekce plaku)

nácvik čištění chrupu, popř. flossing

Fluoridy

- topická aplikace

- popř. tabletky nejdříve u dětských lékařů
od 3let stomatolog do 8 – 12 let

- po prořezání doč. molárů – denní čištění s pastou s fluorem

- topická aplikace v ordinaci 1x ročně (laky)

- od 6 let – kolektivní fluoridace, tj. výplach úst NaF 0,2%, 1x týdně



Odstraňování plaku

Doplňkový program

- děti s vysokým výskytem aktivních počátečních lezí, kazy na aproximálních ploškách, gingivitida, ztráta marginální kosti

základem

- intensivní období, 3 – 5 návštěv vždy 1x týdně a následná kontrola

sestává

- analýza
- motivace
- demonstrace
- instrukce
- zhodnocení

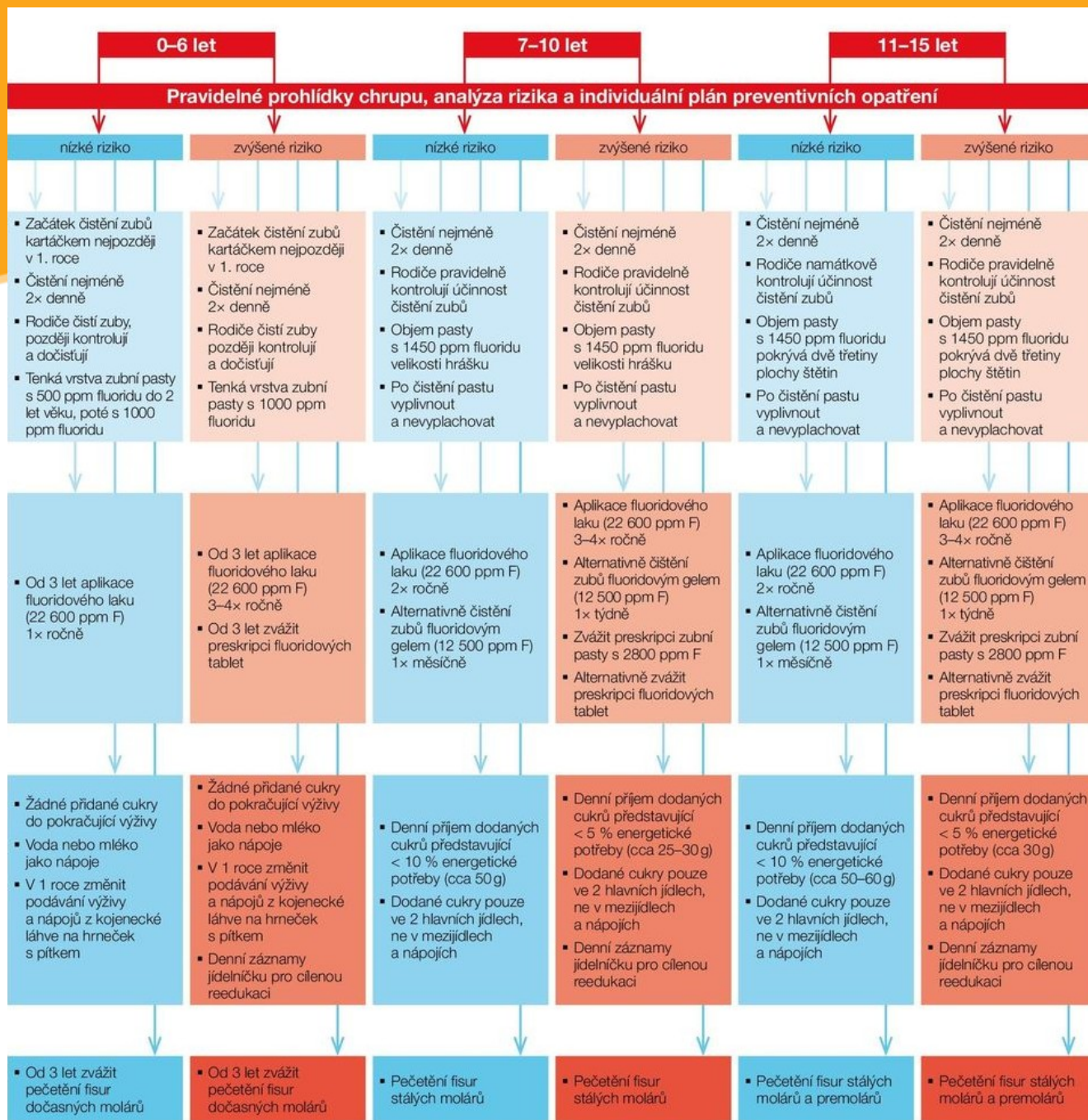
Je-li po zhodnocení zjištěno, že se stav zlepšil, zařadíme dítě zpět do základního programu.

Za rok – vyšetření - zůstává v základním programu

- opět doplňkový
- nutno zjistit co se stalo







Děkuji za pozornost

https://www.csds.stomatolog.cz/dokumenty/DP_prevence_zubniho_kazu.pdf

