

# Přednáška

## TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ (1)

Jan Novotný  
18. března 2021

1. Význam tělovýchovného lékařství (TVL)  
Zdraví a pohyb, ČSTL
2. Pohyb pro zdraví a oxidační stres  
Poškození organismu, prevence
3. Zdravotní zabezpečení sportovních akcí  
Druhy akcí a rizik, organizace, personál, materiál
4. Preventivní TVL prohlídky  
Důvod - cíl, obsah, závěr
5. Sportovní traumatologie I  
Traumata a mikrotraumata při sportu (kondiční trénink)
6. Traumatologie (kondičního) běhu

# VÝZNAM TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

## Co je TVL?

**TVL** = lékařský / vědecký obor v oblasti zdraví a „TV“

## Co je „zdraví (Z)“ a „tělesná výchova (TV)“?

**Z** = stav strukturální a funkční integrity *celého organismu* ?  
(tělesné – duševní)

→ *inter-/multi- disciplinární lékařský obor*

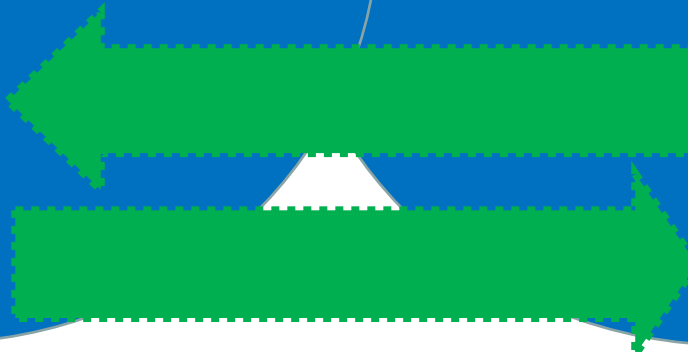
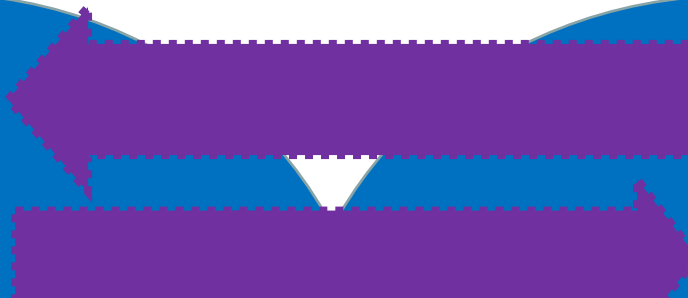
„**TV**“ = tělesná výchova, tělesná aktivita, fyzická zátěž ?

*pohybová aktivita (PA), sport, cvičení, ....*

→ „**Sportovní medicína (SM)**“

## Vztahy mezi Z a PA (vzájemný vliv)?

# Zdraví a pohybová aktivita člověka



# VÝZNAM TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

## → TVL pečuje o děti, dospělé, seniory:

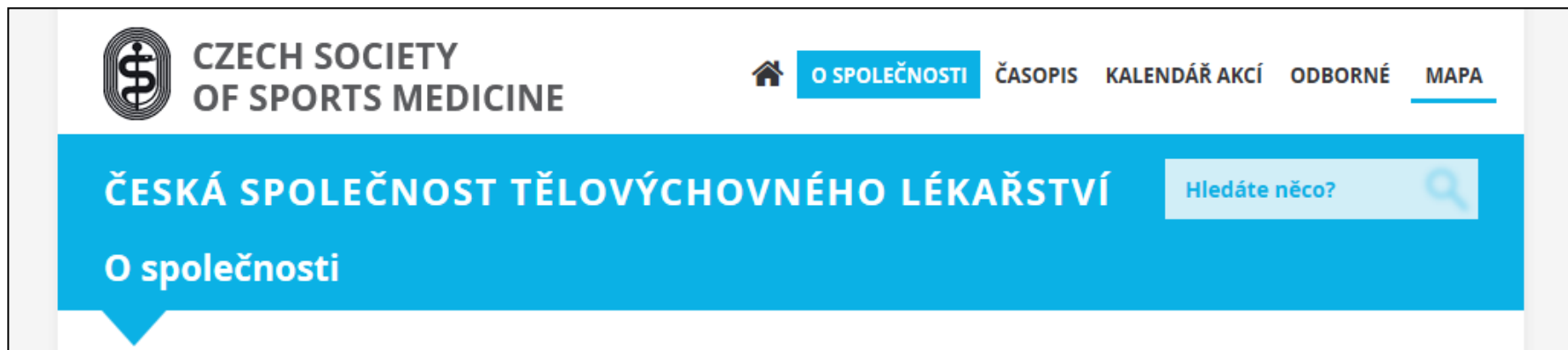
- **o „zdravé sportovce“** v TV, rekreačním a výkonnostním sportu, cvičení
  - **prevence poškození / zlepšení zdraví**
  - preventivní prohlídky, vč. zátěžové diagnostiky,
  - doporučování vhodné PA
- **o pacienty** (sportovci, kardiaci, diabetici, ...) – **léčba**
  - diagnostika a terapie, zátěžová diagnostika
  - doporučování vhodné PA

## → **inter-/multi- disciplinární lékařský obor:**

*Rehabilitace, Fyzioterapie, Pracovní lékařství, Ortopedie, Chirurgie, Vnitřní lékařství, Pediatrie, Kardiologie, Gynekologie aj.*

# VÝZNAM TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

Česká společnost TVL → [www.cstl.cz](http://www.cstl.cz)



The screenshot shows the header and main navigation of the website. On the left is the logo of the Czech Society of Sports Medicine, featuring a caduceus inside a circle, with the text 'CZECH SOCIETY OF SPORTS MEDICINE' below it. To the right of the logo is a home icon and a menu with the following items: 'O SPOLEČNOSTI' (highlighted in blue), 'ČASOPIS', 'KALENDÁŘ AKCÍ', 'ODBORNÉ', and 'MAPA'. Below the navigation is a large blue banner with the text 'ČESKÁ SPOLEČNOST TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ' and 'O společnosti'. On the right side of the banner is a search bar with the placeholder text 'Hledáte něco?' and a magnifying glass icon.

## ZDROJE ODBORNÝCH INFORMACÍ

[www.is.muni.cz](http://www.is.muni.cz) – předmět TVL – Syllabus, [Doporučená literatura ...](#)

[www.muni.cz](http://www.muni.cz) / O univ. / Knihovny / Online → Portál el.zdr. – **SportDiscus**

[www.cstl.cz](http://www.cstl.cz)

[www.fsps.muni.cz/~novotny](http://www.fsps.muni.cz/~novotny)