

# ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE



J. Novotný, 2015-21

# ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

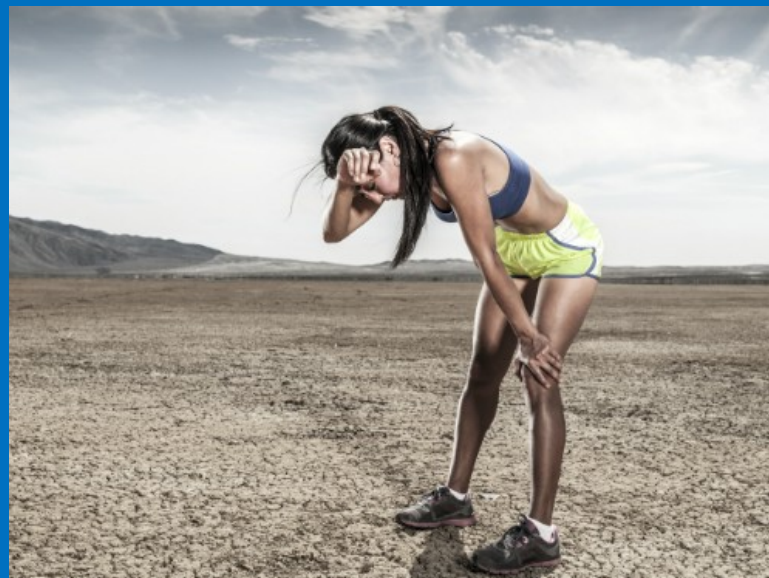
- **Hlavní odpovědnost: účastník, vedoucí akce**
  - v tréninku: Trenér, sportovec
  - v soutěži: Ředitel závodu - soutěže
- **Cíl - ochránit zdraví účastníků**
- **Sportovní akce, volnočasová aktivita**
  - Trénink, soustředění, kurz (TV – letní, zimní)
  - Soutěž, závod, turnaj
- **Opatření**
  - **Prevence** – předcházení zdrav. problémů
  - Příprava na řešení zdravotních problémů
- **Spolupráce se zdravotním zařízením (lékařem) příslušné specializace**
  - konzultace, písemná žádost a smlouva



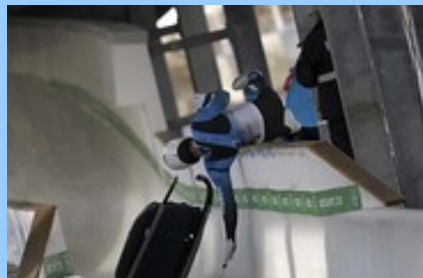
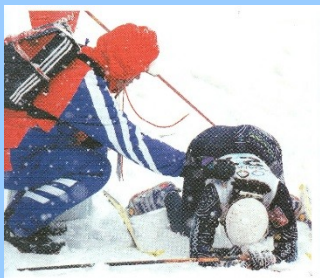
# ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

Rozhodování o způsobu zabezpečení podle druhu a míry rizika poškození zdraví:

- Druh sportu - s určitým rizikem
  - úrazů
  - vyčerpání, dehydratace, přehřátí, prochlazení
- Míra ne/dostupnosti RZP a zdrav. zařízení
- Počet účastníků – sportovců a diváků
- Společenský význam (mezinárodní ...)



# ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE



## Příklady sportů seřazených podle rizikovosti a nároků na zabezpečení

<b>Odlehlé - riziko <i>SELHÁNÍ</i> + <i>ÚRAZŮ</i></b>	<b>V sídlišti - riziko <i>SELHÁNÍ</i> + <i>ÚRAZŮ</i></b>
Maratony a ultramaratony – cyklistické, plavecké, běžecké	Úpolové sporty - box, full contact, zápas, judo
Cyklistika – horská kola, silniční, dráhová,	Lední hokej, Fotbal, Ragby, Házená, Baseball, Squash
Duatlon, Triatlon, Kvadriatlon	Sportovní gymnastika
Akrobatické a sjezdové lyžování, Skoky na lyžích	Atletika
Otužilecké plavání	Basketbal, volejbal
Orientační běh	Tenis, Badminton, Stolní tenis
Běh na lyžích	Plavání v bazénu
Turistika	Kuželky, Golf, Curling

# ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE



- **ORGANIZACE** (dle rozsahu a složitosti akce, počtu zdravotníků ..)
  - rozdělení úkolů personálu, informace účastníkům, pomocníci, ...
  - Stanoviště, prostor, místnost, nábytek, označení
  - spojení – telefon RZP(155), vysílačka
  - doprava – loď, nosítka, RZP (sanitka, vrtulník), auto, HS (saně, skutr)
- **PERSONÁL**
  - Vzdělání, zkušenosti, oficiální kvalifikace
    - zdravotník ČČK
    - zdravotní sestra, fyzioterapeut
    - lékař podle rizikovosti – ARO, chirurg, ortoped, tělovýchovný lékař
- **MATERIÁL** - podle druhu sportu, počtu účastníků a kvalifikace zdravotníka
  - dokumentace – papír, tužka
  - zdravotní materiál – nástroje, obvazy, léky atd.



VIDEO

Mobil systém pro přivolání ZS

# ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

POHOTOVOSTNÍ KUFR / BATOH pro 1. pomoc

**VLASTNOSTI:** přenosný, odolný, přehledný, s potřebnou kapacitou



# ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

## POHOTOVOSTNÍ KUFR / BATOH pro 1. pomoc

### OBSAH

- Pomůcky na diagnostiku a resuscitaci
  - ambuvak, defibrilátor
- Materiál a nástroje na ošetření úrazů
  - zavřené - obvazový materiál, chlazení, tape, dlahy, ortézy
  - otevřené – rukavice, chirurgický materiál a nástroje, desinfekce, krytí,
- Léky – injekce, infuze, tablety
  - analgetika, antiflogistika, antialergika
  - střevní adsorbencia,
  - desinfekce, antibiotika



# ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

## Příklad souboru zdravotnického materiálu a léků na letní kurz 40-80 studentů

### **Zdravotník - nelékař**

100 ks čtverce skládané gázy větší - asi 8x8 cm  
100 ks čtverce skládané gázy menší - asi 4x4 cm  
10 ks sterilní obinadlo hydrofilní (obvaz) šíře asi 8 cm  
10 ks sterilní obinadlo hydrofilní (obvaz) šíře asi 12 cm  
4 ks elastický obvaz (obinadlo) šíře 6 cm  
6 ks elastický obvaz (obinadlo) šíře 10 cm  
4 ks elastický obvaz (obinadlo) šíře 12 cm  
5 ks zdravotnická lepicí páska (nejlépe bílá) šíře 2 cm  
5 ks zdravotnická lepicí páska (nejlépe bílá) šíře 4 cm  
2 krabice náplasti s polštářkem (ke stříhání) šíře 7 cm  
2 krabice náplasti s polštářkem (ke stříhání) šíře 9 cm  
2 ks Obvazová vata malé balení 50 g  
2 ks Septonex spray 45 ml  
100 ml Novikovovův roztok  
100 g Chloramphenicol ung.

4 páry chirurgické rukavice  
10 ks injekční jehly zelené  
20 ks špejle  
1 nůžky  
1 pinzeta  
1-2 ks nafukovací nebo drátěná dlaha na končetiny  
10 ks špátle  
  
4 balení Paralen tbl.  
4 balení Anopyrin tbl.  
4 balení Endiform  
4 balení Carbotox tbl.  
2 balení Pityol pasta  
2 Ophtalmo-Septonex kapky  
2 Ophtalmo-Septonex mast  
1 Ophtal

**Lékaři** si většinou přidávají další léky a materiál dle svých zkušeností a uvážení:

antibiotika (masti, tablety) a fungicida

myorelaxancia, analgetika – antiflogistika, kortikoidy – masti a injekce, adrenalin inj.

set na drobné šití povrchních ran, injekční stříkačky a jehly