

Oligurie, Anurie – dif. dg.

Soňa Surková

Zdeňka Weignerová

Pojmy

- **Oligurie** – pod 500 ml/den nebo pod 20 ml/h
- **Anurie** – pod 0-50 ml/den

anurii je třeba odlišit od retence moči

(palpace, perkuse, zavést cévku, ev. při velké retenci moči frakcionovaně vypustit).

Anurie

- vznik při selhání ledvin – pokles GF
- rychlost vzniku poklesu GF
- **akutní poškození ledvin** - nyní nazývané **AKI** (acute kidney injury)
náhle vzniklé během 48 hod – absolutní vzestup SKr o více než 25 $\mu\text{mol/l}$ (nejméně 1,5 násobek oproti výchozí hodnotě)
termín ASL lze použít pouze při nutnosti zahájit RRT (renal replacement therapy)
- **chronické poškození ledvin** – nyní nazývané **CKD** (chronic kidney disease)
 - pokles GF pod $60 \text{ ml/min/1,73 m}^2$ (nedo 1 ml/s) trvající 3 měs a déle
 - konečné stádium – CHSL – odpovídá CKD 5, kdy je GF pod $0,25 \text{ ml/s/1,73 m}^2$, což odpovídá cca SKr nad $400 \mu\text{mol/l}$
zde nejsou ledviny schopny zajistit vyrovnanou metab. situaci, je nutné použít RRT

Epidemiologie anurie

- komunitní – Akutní tubulární nekróza a prerenální příčiny
- nemocniční – ischemická, toxická ATN
- u kriticky nemocných – prerenální příčiny – sepse, šok, velké chir. výkony, hypovolémie, nefrotoxiny
- chronická anurie se dříve či později vyvine u CHSL – průměrná prevalence CHSL v Evropě je 800pac./1 mil obyvatel

Etiologie AKI/ASL

akutní anurie provází většinu případů ASL/AKI

1. Prerenální

- hypovolémie (krvácení, volumový deficit)
- hypotenze (šok)
- poruchy intrarenální hemodynamiky (NSA, ACEi, ABR, hepato-renální syndrom)
- renovaskulární obstrukce (sten. ren. tepny, disek. aneurysma, trombóza ren. tepny)

2. Renální

- nemoci glomerulů (Wegenerova granulomatóza, Goodpaterrova nemoc, SLE...)
- tubulointersiciální nefritidy (např. alergická)
- ATN (ischemie, nefrotoxické léky, radiokontrastní látky, rabdomyolýza)
- intratubulární obstrukce (léky, lehké řetězce Ig, krystaly)
- cévní (vaskulitidy, trombotické mikroangiopatie, trombembolismus)

3. **Postrenální** – prognóza postrenální příčiny je často příznivá, pokud je včas rozpoznána

- konkrementy
- nekróza papily
- striktura ureteru
- hypertrofie či tumor prostaty
- retroperiton. fibróza

Patofyziologie prerenální AKI/ASL

- za normálních okolností je konstantní průtok krve ledvinami zajištěn **autoregulací** v širokém rozmezí arteriálního TK (zajištěno kombinací preglomerulární vazodilatace a postglomerulární vasokonstrikce)
- **autoregulační práh je 70 mmHg** středního arteriálního TK – autoregulační schopnost se ztrácí – zvyšuje se intrarenální vasokonstrikce a klesá GF – je to reverzibilní (vzestup U, Kr v séru)
- Pokud není vyvolávající příčina odstraněna, vznik morfologického poškození ledvin – **ATN** (včasnou úpravou prerenálních příčin lze ATN zabránit)
- Na vzniku prerenální ASL/AKI se krom hypovolémie, hypotenze, nízkého srdečního výdeje podílí i **léky narušující renální autoregulaci** – NSAID, ACEi, sartany

Vývoj anurie u AKI/ASL, CHSL

- **AKI/ASL**

- iniciální fáze
- oligurická fáze
- polyurická fáze
- reparační fáze

pokud není léčena, dochází k trvalému morfologickému a funkčnímu poškození ledvin a anurie je stává trvalou

- **CHSL** – u nem. s CKD5, u kterých je zahajována RRT, je většinou diuréza zachovaná, u menší části je pac. je diuréza snižena

od vstupu do chron. dialyzačního programu postupně snižování diurézy, za 5 let je oligurie/anurie běžná, za 10 let je pravidlem

Klinický obraz u pacienta s anurií

- hyperhydratace s **otoky** (víčka, DKK, ascites, pleurální výpotek, ...)
- **slabost**, nevolnost, zmatenost
- **zažívací** obtíže – nechutenství, zvracení
- až acidotické dýchání, **foetor** ex ore
- **fyzikální vyšetření** – bledost, petechie, hematomy, příznaky hyperhydratace
- **laboratoř** – zvýš. sK_{Cr}, sU, hyperfosfatémie, hypokalcémie, MAC, anémie
- u **CHSL** – anémie, hypokalcémie, hyporefosfatémie, zvýš. hladiny parathormonu
- dále **dle konkrétního onemocnění**, mohou být klinické projevy základního vyvolávajícího onemocnění (např. septického šoku...)

Vyšetřovací postup v případě akutní anurie

- **Odlišení ASL/AKI od kombinace akutních změn nasedajících na CHSL**
 - je vhodné znát info o předchozím funkčním stavu ledvin (SKr, SU),
 - UZ – posoudit změny na ledvinách (atrofie led., zúžení korové vrstvy)
 - laboratorně – při chronickém stavu – hypokalcémie, hyperfosfatémie, anémie, zvýšená hladina parathormonu
- **vyločit obstrukci močových cest**
 - anamnéza konkrementů
 - přítomnost hmatného močového měchýře (palpace, perkuse),
 - UZ – s vyloučením dilatace kalichopánvičkového systému.
 - zavedení PMK - pokud je retence nad 500 ml, vypouštět frakcionovaně, jinak hrozí riziko krvácení (cca 400 ml á 20 min)

Vyšetřovací postup - pokračování

- **vyločit prerenální příčinu** – šok, dehydratace, hypotenze, ztráty krve a tek., ak. uzávěr cév
- **vyločení parenchymového onemocnění ledvin**
 - pátrat po projevech systémového onemocnění – febrilie, artralgie, myalgie...
 - užívání nefrotoických látek – ACEi, NSAID, sartany, některá ATB (gentamicin, amikacin)
 - vyšetření moči (přít. ery + bí – ev. GN)

Laboratorní vyš.

- vyš. **moči a sedimentu** – krev, bílkovina, bakterie, leukocyty

- **Biochemie**

- U – není vhodným ukazatelem funkce ledvin
- Kr – může být v norm. rozmezí i přes významný pokles GF
- ionty – důsledky anurie - hyperkalémie, MAC
- CK, myoglobinurie – při rhabdomyolýze
- CRP – při infekci, sepsi
- sérové hladiny nefrotox. ATB

- **Hematologie**

- KO – eozinofilie – u alerg. TIN
- trombocytopenie - ? trombotická mikroangiopatie
- koagulace – DIC při sepsi

- **Imunologie**

- ELFO – monoklonální gamapatie při myelomu

Další vyšetření

- **zobrazovací metody**
- UZ – ledviny, obstrukce, dilatace kalichopánvičkového syst.
- **RTG plic** – edém
- **Doppler renálních tepen a žil** – vyloučení uzávěru
- **MR** – přesnější vyšetření renálních cév
- **EKG** – hrotnaté T při hyperkalémii
- **Renální biopsie** u ASL nejasného původu

Léčba

- ve spolupráci s **nefrologem**, JIP u kriticky nemocných
- **zjistit příčinu**, pokud lze, tak odstranit
- v případě prerenální x postrenální – co nejdříve než se vyvine ATN
- renální formy – zajistit léčbu

např. - trombóza ren. tepny – chir, angioplastika, stent

- rhabdomyolýza – hydratace, alkalizace

- ak. alerg. TIN – kortikoidy

- RPGN (WG, GP, SLE) – imunosuprese

- HUS – podání čerstvé plasmy, plasmaferézy

Léčba komplikací

- **hyperkalémie** - snížit příjem K v dietě, ev. Ca gluconicum, inf. glukózy s inzulinem, furosemid, iontovazače (Ca resonium),
- při nedostatečné odpovědi HD
- **Acidóza** – omezení příjmu bílkovin, NaHCO₃
- **Plicní edém** – O₂, furosemid, nitráty, morfin
- úprava srdeční funkce a perfuze ledvin – při **hypotenzi** noradrenalin
- monitorace a zajištění optimální **bilance tekutin** – Furosemid i ve velmi vysokých dávkách
- vyloučit **nefrotoxické léky**, omezit vyšetření s podáním KL
- **léčba infekce**
- včas odhalit **koagulační poruchy**
- zahájit **RRT** před vznikem uremických projevů
 - u déletrvající oligurie, anurie – nezbytná
 - u hemodynamicky nestabilních pacientů volíme kontinuální metody

Indikace k použití RRT

Kr nad 200-700

U nad 20-30, pokud nedochází k úpravě
klinicky **manifestní projevy urémie** (zvl.
perikarditida)

hyperkalémie a acidóza nezvládnutelná
konzervativně

přítomnost **toxinů** odstranitelných RRT

hypertermie

Kazuistika 1 - O.K. nar. 1942

- Pac. přichází 8/2017 pro elevaci N-II – U 27, Kr 506, K 5,7

Dle UZ dilatace dutého systému ledvin vpravo

Ve vyšetřování na urologii – pro Adenoca prostaty – zjištěno 6/2017, dle scinti postižení skeletu, dle FSL funkce pravé ledviny – 5% celk. renální funkce

4/2017 Kr 232 – CHRI již přítomno anam.

Urolog nedoporučuje provedení NS

Na KIGOPL provedeno CT, poté zavedení NS cestou urologie, z NS odpad cca 1000 ml světlé moče/den, postupná úprava ren. parametrů. – při propuštění U 18 Kr 357

Nástřik NS – stop v intramurální části ureteru zvětšenou prostatou

Dop. léčba ca prostaty – androgenní blokáda (pac. preferuje medikamentózní), na léčbě je možná regrese obstrukce, t.č. má pac. NS stále zavedenou

Kazuistika 2 – E.S. nar. 1946

- Přijata pro celkové zhoršení stavu, nechutenství.
- V lab. U 49, Kr 190, elevace zánětl. markerů, v moč. sedimentu záplava leu + bakt., iontová dysbalance – lehká hyponatrémie, kalium v normě
- UZ břicha – bez dilatace dutého syst. ledvin, náplň v moč. měchýři 60 ml
- Susp. prerenální selhání – proto hydratace iv., za sledování bilance tek., ATB
- Postupná úprava ren. parametrů, při propuštění
U 3, Kr 52