

## Test IADL – instrumental activities of daily living

činnost	provedení	bodové skóre
1. telefonování	vyhledá samostatně číslo, vytočí je	10
	zná několik čísel, odpovídá na zavolání	5
	nedokáže použít telefon	0
2. transport	cestuje samostatně dopravním prostředkem	10
	cestuje, je-li doprovázen	5
	vyžaduje pomoc druhé osoby, speciálně upravený vůz atd.	0
3. nakupování	dojde samostatně nakoupit	10
	nakoupí s pomocí a radou druhé osoby	5
	neschopen bez podstatné pomoci	0
4. vaření	uvaří samostatně jídlo	10
	jídlo ohřeje	5
	jídlo musí být připraveno druhou osobou	0
5. domácí práce	udržuje domácnost s výjimkou těžších prací	10
	provede pouze lehčí práce nebo neudrží přiměřenou čistotu	5
	práce v domácnosti se neúčastní	0
6. práce kolem domu	provádí samostatně a pravidelně	10
	provede pod dohledem	5
	vyžaduje pomoc, neprovede	0
7. užívání léků	samostatně, ve správnou dobu, správnou dávku, zná názvy	10
	užívá, jsou-li připraveny a připomenuty	5
	léky musí být podány jinou osobou	0
8. finance	spravuje samostatně, zná příjmy a výdaje, platí účty	10
	zvládne drobné výdaje, potřebuje pomoc se složitějšími operacemi	5
	neschopen bez pomoci zacházet s penězi	0
Hodnocení stupně závislosti v instrumentálních denních činnostech		
0 – 40 závislý v IADL		
45 – 75 částečně závislý v IADL		
80 nezávislý v IADL		
		celkem