

<b>MNA I</b>	
Poslední 3 měsíce ztráta chuti k jídlu, obtíže GIT, problémy se žvýkáním a polykáním 0 = těžké poruchy 1 = mírné 2 = bez potíží	
Ztráta tělesné hmotnosti v posledním měsíci 0 = více než 3 kg 1 = neví 2 = v rozmezí 1-3kg 3 = stabilní hmotnost	
Pohyblivost 0 = upoután na lůžko 1 = pohyb v okolí lůžka, po místnosti 3 = vychází ven	
Psychický stres v posledních 3 měsících 0 = ano 2 = ne	
Neuropsychické problémy 0 = těžká demence, deprese 1 = mírná demence 2 = žádné problémy	
Index tělesné hmotnosti BMI 0 = < 19 1 = 19 – 21 2 = 21 – 23 3 = > 23	
hodnocení MNA I	
maximum	– 14 bodů
norma	- 12 bodů
riziko malnutrice - < 11 bodů	

## MNA II

<b>Žije v domácnosti</b> 0 = ne 1 = ano									
<b>Užívá více než 3 léky denně</b> 0 = ne 1 = ano									
<b>Dekubity</b> 0 = ano 1 = ne									
<b>Počet hlavních jídel denně</b> 0 = 1 jídlo 1 = 2 jídla 2 = 3 jídla									
<b>Příjem proteinů</b> <table><tr><td>1x a vícekrát denně mléčné výrobky</td><td>ano</td><td>ne</td></tr><tr><td>2x a vícekrát denně vejce a luštěniny</td><td>ano</td><td>ne</td></tr><tr><td>maso, ryby denně</td><td>ano</td><td>ne</td></tr></table> 0 = 0-1x ano 0,5 = 2x ano 1 = 3x ano	1x a vícekrát denně mléčné výrobky	ano	ne	2x a vícekrát denně vejce a luštěniny	ano	ne	maso, ryby denně	ano	ne
1x a vícekrát denně mléčné výrobky	ano	ne							
2x a vícekrát denně vejce a luštěniny	ano	ne							
maso, ryby denně	ano	ne							
<b>Ovoce a zelenina denně</b> 0 = ne 1 = ano									
<b>Příjem tekutin</b> 0 = méně než 3 šálky 0,5 = 3-5 šálků 1 = 5 a více šálků									
<b>Způsob příjmu potravy</b> 0 = s dopomocí 1 = samostatně s obtížemi 2 = samostatně bez problémů									
<b>Vlastní hodnocení stavu výživy</b> 0 = podvyživený 1 = nehodnotí 2 = nemá nutriční problémy									

**Hodnocení vlastního zdravotního stavu ve srovnání s vrstevníky**

**0 = nedobrý**

**0,5 = neví**

**1 = stejně dobrý**

**2 = lepší**

**Střední obvod paže**

**0 = <21cm**

**0,5 = 21-22cm**

**1 = >22cm**

**Obvod lýtka**

**0 = < 31 cm**

**1 = 31 cm a více**

**Zhodnocení MNA II– max. 14 bodů**

**Celkové hodnocení z obou částí tabulky – 30 bodů**

**- maximum**

**17-23,5 bodů**

**- riziko malnutrice**

**< 17 bodů**

**- malnutrice**