### Vojtův princip reflexní lokomoce, známý také jako Vojtova metoda, má začátek už v druhé polovině 50. letech minulého století, kdy český lékař, dětský neurolog Václav Vojta zkoušel najít1 terapii pro dětské pacienty se spastickou formou dětské mozkové obrny (DMO) a postupně objevoval2 diagnostický a terapeutický princip reflexní lokomoce. U dětí s DMO přesně opakoval určité stimuly a vyvolával3 tak nevědomě řízené4 reakce trupu a končetin. Výsledky byly překvapující: děti s cerebrální parézou (CP) po terapii lépe mluvily, po nějaké době se mohly i postavit a chodit. Tyto aktivovatelné pohybové modely profesor Vojta pravidelně vyvolával také u zdravých novorozených dětí, a tak potvrdil5, že jsou vrozené6 každému člověku.

Při terapii podle profesora Vojty, která se může použít u kohokoli bez rozdílu věku, je pacient v jedné ze tří základních poloh: na zádech, na břiše a vkleče s maximální flexí kyčelních a kolenních kloubů. Fyzioterapeut provokuje pohybové reakce přesným výchozím úhlovým nastavením trupu a končetin, statickým a dynamickým tahem a tlakem v kloubu, dále tlakem do aktivačních zón na trupu a končetinách a také odporem, který klade proti vznikajícímu pohybu. Vyvolává tak u pacienta tři pohybové komplexy: reflexní plazení z polohy na břiše, reflexní otáčení z polohy na zádech a na boku a vzpřimování (vertikalizace) z polohy vkleče. Vojtova metoda se dnes využívá jak u dětských, tak u dospělých pacientů, nejčastěji ale u kojenců, kteří trpí poruchou motorického vývoje. Takový stav je cerebrální paréza, degenerativní neurologická onemocnění, také stavy po poranění mozku a míchy a centrální koordinační poruchy. Vojtova metoda má také úspěch při ortopedických poruchách jako je skolióza nebo dysplazie kyčelního kloubu.

1tried to find, 2gradually discovered, 3provoked, 4unintentionally controlled, 5confirmed, 6innate

### 1. Které přídavné jméno je správné v daném pojmenování? Vyberte správnou možnost a doplňte do věty.

Fyzioterapeut vyvolává nevědomé *řídící řízené* reakce trupu a končetin.

Fyzioterapeut provokuje *pohybující se pohybové* reakce.

Fyzioterapeut vyvolává *aktivovatelné aktivní* pohybové modely.

K pohybovým komplexům dochází bez *aktivovatelné aktivní* spolupráce pacienta.

*Zakládající Základní* vzorce pro pohyby jsou geneticky uložené v mozku.

Metoda se indikuje u pacientů s *degenerativním degenerujícím* neurologickým onemocněním.

### 2 Odpovězte.

1. Kdy žil profesor Vojta?
2. Koho léčil?
3. Co profesor Vojta objevil?
4. Co se zlepšilo, když se pacienti léčili Vojtovou metodou?
5. Kdo se může léčit metodou profesora Vojty? Děti? Dospělí?
6. V jaké poloze je pacient při terapii?
7. Čím vyvolává terapeut pohybové reakce u pacienta?
8. Jaké pohybové reakce vyvolává terapeut u pacienta?
9. Při jakých diagnózách se používá Vojtova metoda?