# Fyzioterapie 3

### 1 Co je dobře?

1. Je intenzita bolesti stále stejná, nebo *zmírňuje/kolísá/pohybuje*?
2. Režimová opatření se *snažím/zkuste* dodržovat.
3. *Napřimte/Otočte/Přetočte* krční páteř.
4. Máte nějakou *opatření/předklon/polohu*, kdy vás to vůbec nebolí?
5. Vydechněte a *zmírněte/pokuste/uvolněte* se.

### Posloucháme

### 2 Odpovězte a doplňte

1. Co má ten pacient z neurologie?
2. Pacient má pseudoradikulární syndrom \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. Kam se bolesti šíří?
4. Proč se budí v noci?
5. Jak popisuje tu bolest?
6. Co chce fyzioterapeutka?

### 3 Complete one word. Start with the first letter.

1. Při jakém P\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_vás to bolí? – Když chci zvednout ruku.
2. Jak jste si při té činnosti P\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_? – Takhle.
3. Fyzioterapeut se zeptal pacientky, s čím P\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Řekla, že ji bolí loket.
4. Pacient říkal, že nedávno měl I\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ onemocnění, chřipku.
5. Myslím, že moje pacientka D\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ režimová opatření.
6. Pacient si stěžuje, že je to silná bolest, která ho B\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ze spaní.
7. Ta bolest je bodavá a Š\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ se do pravé hýždě.
8. Intenzita bolesti se během dne mění, = K\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, není stejná.
9. Pan Hulín říkal, že byl jednou na O\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, operovali mu levou kyčel.
10. Paní Jiříková říkal, že P\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ potíže nikdy předtím neměla, teď se objevily poprvé.

### 4 Complete the instructions.

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ se pod moje prsty.
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_nataženou nohu v koleni a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_špičku nohy.
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_si na břicho na lehátko.
4. (Pacient leží na zádech.)Teď se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ na břicho.
5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_se vyjádřit číslem intenzitu bolesti.
6. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_proti mé ruce.
7. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_se do spodního prádla.
8. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_krční páteř.
9. Nadechněte se zhluboka a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_dech.