# OPAKOVÁNÍ

### Revmatologie 1 Underline the correct word.

1. Jsou bolesti kloubů *ztuhlé/infekční/stěhovavé*?
2. Jsou vaše klouby někdy *menší/oteklé /stěhovavé*?
3. Můžete *léčit/upadnout/narovnat* koleno?
4. *Zapnete/Vypnete/Napnete* si bez problémů knoflík u košile?
5. Máte někdy ráno *stěhovavé/horší/ztuhlé* klouby?
6. Jak často *chodíte/cvičíte/narovnáte*?
7. Jak dlouho máte ty klouby *vlhké/pohyblivé/zarudlé*?

### 2 Complete the word, start with the first letter.

1. Máte někdy Ztuhlé\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ klouby? – Ano, někdy jsou trochu červené.
2. Jak často Cvičíte\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_? – Snažím se cvičit každý den.
3. Z horší/zhoršuje\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ se bolest v bederní krajině, když se pohybujete? – Ne, bolí to stejně.
4. O\_tékají\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vám klouby? – Ano, hlavně večer mám velké otoky na kolenou.
5. Kam bolest Vystřeluje\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_? – Bolest se šíří do pravé paže.
6. B\_udí\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vás bolest v noci? – Ano, nemůžu spát, protože to moc bolí.
7. Jsou bolesti horší v CHladu\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_? – Ano, když je zima je to horší.

### Fyzioterapie 1 Complete the instruction with one word.

1. \_\_LEHNĚTE/SEDNĚTE si na lehátko.
2. \_\_SVLÉKNĚTE se do spodního prádla.
3. \_\_NADECHNĚTE se pod moje ruce.
4. \_\_ZADRŽTE dech.
5. (pacient leží na zádech) \_PŘETOČTE/OTOČTE se na břicho.
6. \_\_\_ZVEDNĚTE hlavu (nahoru).
7. \_\_\_POKRČTE nataženou nohu v koleni.
8. \_\_\_NATÁHNĚTE obě ruce před dopředu.

### 2 Choose the word from the clue and use it in the sentence. There are two extra words.

|  |
| --- |
| zhoršil utrpěla nechodil rehabilitovala zvládal motivovala vystřelovala poranil zlepšoval natáhla nepokrčil dodržovala spadl ovládal nebolelo |

1. Pacientka říkala, že bolest \_\_\_\_VYSTŘELOVALA do pravé hýždě.
2. Pan Novák \_\_NECHODIL bez berlí.
3. Pan Krátký po úrazu páteře potřeboval vozík a už ho dobře \_\_\_OVLÁDAL\_\_\_\_\_\_\_.
4. Paní Jordánová měla bolesti v rukou a ne\_\_\_NATÁHLA ruce.
5. Když se předklonila, necítila bolest v bederní krajině = \_\_NEBOLELO to.
6. Pacientka \_\_\_\_DODRŽOVALA\_\_\_všechna režimová opatření.
7. Pacient po mrtvici neZVLÁDAL\_\_každodenní aktivity, nemohl se sám umýt a nemohl sám jíst.
8. Pacient \_\_\_\_\_SPADL z výšky a měl úraz krční páteře.
9. Kdy jste si \_\_\_\_\_PORANIL páteř?
10. Fyzioterapeutka \_\_\_\_MOTIVOVALA pacientku, aby cvičila a zlepšovala se.
11. Stav paní Hrubešové se \_\_\_\_\_ZHORŠIL\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ = cítí se hůř než dřív.
12. Kvůli otoku \_\_\_NEPOKRČIL koleno.
13. Pacientka \_\_\_\_REHABILITOVALA nejdříve v nemocnici, potom na fyzioklinice a v lázních.

### Case history Form the question based on the answer.

1. \_\_ŽIJÍ VAŠI RODIČE? – Nežijí, matka zemřela loni a otec před 2 roky.
2. \_\_NA CO ZEMŘEL VÁŠ BRATR\_\_\_\_\_\_\_? – Bratr zemřel na mrtvici.
3. \_\_\_\_MÁTE DĚTI\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_? - Ano, mám. Dceru a syna.
4. \_\_\_\_MÁTE SOUROZENCE? KOLIK SOUROZENCŮ MÁTE\_? – Mám **dva** bratry.
5. \_\_KDY JSTE SE NARODILA\_\_\_\_\_\_\_? – Narodila jsem se v roce 1949.
6. \_JAKÉ MÁTE VZDĚLÁNÍ\_\_\_\_\_\_\_\_? – Vysokoškolské.
7. \_\_JAKÉ MÁTE ZAMĚSTNÁNÍ? CO DĚLÁTE?\_? – Jsem kadeřnice.
8. \_MÁTE PRAVIDELNOU PRACOVNÍ DOBU? / JAKOU MÁTE PRACOVNÍ DOBU? – Pracuju na směny.
9. \_V JAKÉM/KTERÉM POSCHODÍ/PATŘE BYDLÍTE\_\_? - Bydlím v 3. poschodí.
10. \_JE V DOMĚ VÝTAH? / MÁTE V DOMĚ VÝTAH? – Ne, v domě není výtah.
11. \_S KÝM BYDLÍTE\_\_\_\_\_? – Bydlím s manželkou a synem.
12. KDO SE O VÁS STARÁ\_\_? –Stará se o mě pečovatelka a někdy dcera nebo syn.
13. \_\_\_JAKÉ MÁTE POTÍŽE? / CO VÁS PŘIVÁDÍ? – Bolí mě levé rameno a loket.
14. \_VYSTŘELUJE/ŠÍŘÍ SE TA BOLEST NĚKAM? / KAM SE BOLEST ŠÍŘÍ/VYSTŘELUJE? – Bolest vystřeluje do bederní krajiny.
15. \_OTÉKAJÍ VÁM KLOUBY? / OTÉKAJÍ VÁM PRSTY/KOLENA/KOTNÍKY….\_? – Ano, otékají, hlavně večer.
16. \_BUDÍ VÁS TA BOLEST/TY BOLESTI V NOCI\_\_\_? – Ano, budí mě několikrát za noc.
17. \_DODRŽUJETE REŽIMOVÁ OPATŘENÍ\_? – Snažím se to dodržovat.
18. \_JE INTENZITA BOLESTI STÁLE/POŘÁD STEJNÁ? – Intenzita není stejná, ráno to bolí víc a přes den se bolest zlepšuje.
19. \_\_JAK DLOUHO VÁS TO BOLÍ / JAK DLOUHO MÁTE TY POTÍŽE\_? – Bolí mě to už dva měsíce.
20. \_JAKÁ JE TA BOLEST / MŮŽETE TU BOLEST POPSAT\_\_? – Je to pulzující bolest, silná.
21. \_CÍTÍTE TY BOLESTI JENOM PŘI NÁMAZE NEBO TAKY V KLIDU\_? – Ano, cítím je taky, když jsem v klidu.
22. \_MĚLA JSTE MĚKDY NĚCO PODBNÉHO / MĚLA JSTE PODOBNÉ POTÍŽE NĚKDY PŘEDTÍM\_? – Ne, nikdy jsem nic podobného neměla.