

Týden 9: ZDRAVOTNÍ STAV

Conversation before listening. Work in groups.

- 1 Myslíte si, že máte zdravou životosprávu?
- 2 Jaký je hlavní rozdíl mezi způsobem života, který jste měl/a dříve, a teď během studia medicíny?
- 3 Máte rád/a české jídlo? Co vám chutná a co vám nechutná?
- 4 V čem je stejná/podobná/jiná vaše národní kuchyně?

Listen to the dialogue and fill in the gaps. ([link](#))

Lékař: Dobrý den, pane Málku. Mám tu _____ (1) krevních testů z laboratoře. Všechno je v pořádku, máte jen zvýšený cholesterol.

Pacient: Znamená to, že musím držet dietu?

Lékař: Měl byste _____ (2) živočišné tuky. To znamená jíst méně uzenin, červeného masa, tučných mléčných výrobků a snažit se trochu více _____ (3).

Pacient: Pane doktore, celý den v práci _____ (4). Pracuji v kanceláři, je to pro mě těžké. A mám také hrozně rád česká jídla: omáčky, salámy, uzeniny.

Lékař: Pane Málku, musíte se nad svým zdravotním stavem _____ (5). Máte zvýšený cholesterol, vysoký krevní tlak a nadváhu. Víím, že je to těžké. Ale měl byste _____ (6) dietu a zkusit _____ (7), aby se snížila hladina cholesterolu.

Pacient: No dobře, _____ (8) to.

Lékař: Dám vám kontakt na nutričního terapeuta. Určitě vám _____ (9), hlavně ze začátku.

Pacient: Dobře, děkuji moc. Budu se _____ (10).

Listen to the dialogue once more and answer the questions.

- 1 Co ukázaly krevní testy pana Málka?
- 2 Jaké změny ve stravě* mu doporučuje lékař? A) _____, B) _____, C) _____
- 3 Co dělá pan Málek v práci? _____
- 4 Jaká jsou jeho oblíbená jídla? _____
- 5 Jaké hlavní problémy má pan Málek? A) _____, B) _____, C) _____
- 6 Jak si může pan Málek snížit cholesterol? A) _____, B) _____
- 7 Kdo mu pomůže? _____

*diet, food

Fill in the gaps (use given nouns, do not change their form). There are two extra words

výsledky, pohybu, životosprávu, nadváhu, terapeuta, váhu, váze, postavy, hladina, výška

1. Můj bratr měří 170 cm, je střední _____.
2. Je to dobré, pane Nováku, _____ vašeho cholesterolu se snížila.
3. Už tady máme _____ vašich krevních testů.
4. Měl byste trochu změnit vaši _____, začínáte tloustnout.

5. Pane Nováku, váš BMI je 27, 5. Máte _____, musíte zhubnout.
6. Když ležím nebo sedím, je to dobré, ale při _____ je to horší.
7. Paní Horká, ubýváte nebo přibíráte na _____?
8. Dám vám kontakt na nutričního _____, zavolejte mu.

Cvičení (TM, page 86-88).

1 Fill in the gaps. Choose from the following:
operaci, pomoci, kritickém, pořádku, uzdravte, zlepšuje

1. Po nehodě je pacient v _____ stavu.
2. Pacient bude muset jít na _____.
3. Brzy se _____!
4. Tyhle tablety by vám měly _____.
5. Váš zdravotní stav se _____.
6. Do týdne to bude v _____.

2 Revise comparisons of the adjectives DOBRÝ, ŠPATNÝ and the adverbs DOBŘE, ŠPATNĚ.

<i>adjective</i>	dobrý (good)	lepší (better)	nejlepší (the best)
<i>adjective</i>	špatný (bad)	horší (worse)	nejhorší (the worst)
<i>adverb</i>	dobře (well)	lépe/líp (better)	nejlépe/nejlíp (best)
<i>adverb</i>	špatně (badly)	hůř(e) (worse)	nejhůř(e) (worst)

Note:

mnohem lepší/lépe = much better, mnohem horší/hůř = much worse
 trochu lepší/lépe = a bit better, trochu horší/hůř = a bit worse

Je mi dobře.	<i>I am well.</i>
Je mi líp/lépe.	<i>I am better.</i>
Je mi špatně.	<i>I feel sick.</i>
Je mi hůř/e.	<i>I feel worse.</i>
Je vám dobře?	<i>Are you ok?</i>
Je vám lépe?	<i>Do you feel better?</i>
Je vám špatně?	<i>Are you sick?</i>

Choose the right word:

1. Od rána je mi *špatný/špatně*.
2. Je vám dnes *lepší/lépe*?
3. Po operaci se cítím mnohem *lepší/lépe*.
4. Cítíte se *dobrý/dobře*?
5. Dnes je *lepší/lépe* den než včera.
6. Po jídle je mi mnohem *horší/hůř*.
7. Je vám *dobrý/dobře*?
8. Jídlo v nemocnici je *dobré/dobře*.

3 Match the Czech sentences with their English translations.

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1. Dnes je mi mnohem hůř. | a. I've got better medication now. |
| 2. Je to o trochu lepší. | b. My breathing is worse at night. |
| 3. V noci se mi dýchá hůř. | c. It's a bit better. |
| 4. Nejlépe je mi doma. | d. I feel better. |
| 5. Je mi lépe. | e. I feel very bad. |
| 6. Je mi moc špatně. | f. Today I feel much worse. |
| 7. Mám teď lepší léky. | g. I feel best at home. |
| 8. Je mi dobře. | h. I feel well. |

4 Work in pairs.

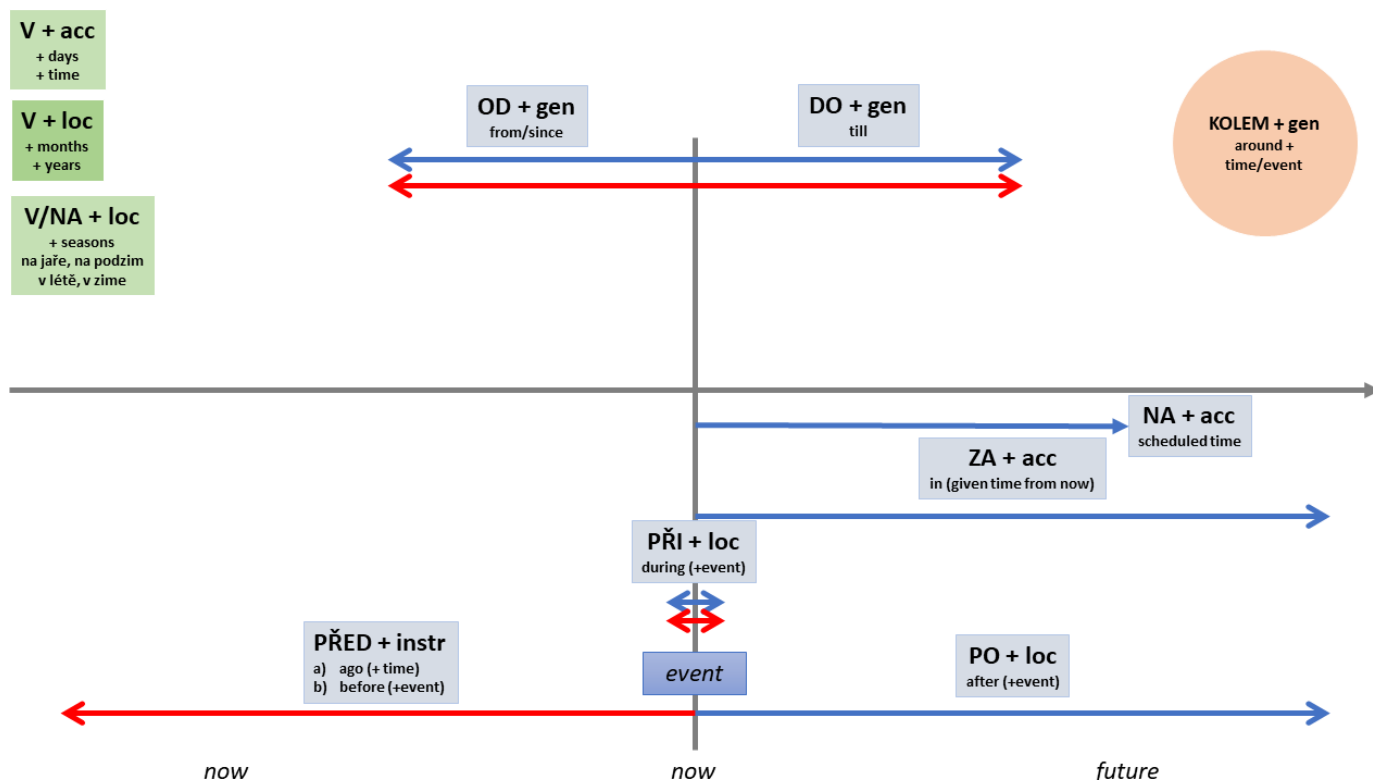
2 Answer the following questions (make complete sentences):

1. Kolik měříte? _____
2. Kolik vážíte? _____
3. Sportujete pravidelně? _____
4. Jíte zdravě? Držíte někdy dietu? _____
5. Chodíte pravidelně na preventivní prohlídky? _____

4 Act out a conversation between a doctor and a patient. The doctor should use at least one of these phrases:

musíte; nesmíte; měl byste; neměl byste; nemůžete

TIME EXPRESSIONS WITH PREPOSITIONS



Genitive (after BĚHEM, OD, DO, KOLEM)

1 Use the word in brackets in the correct form.

- Od _____ (minulé léto) mám nový byt.
- Co jste dělali během _____ (zima)?
- Od _____ (příští pátek) nebudu v Brně.
- Do _____ (neděle) se musím učit.
- Během _____ (minulý rok) jsem byla dvakrát na návštěvě v Londýně.
- Sejdeme se kolem _____ (pátá hodina).

Locative (V/VE, O, PO, PŘI, NA)

2 Use the word in brackets in the correct form.

- Co budete dělat o _____ (víkend)? – V _____ (sobota) budu doma a v _____ (neděle) půjdu do bazénu plavat.
- Pacientovi bylo po _____ (operace) špatně.
- Po _____ (jídlo) mě pálí žába.
- Při _____ (práce) jsem poslouchal hudbu.
- V _____ (léto) budeme cestovat po České republice.
- Na _____ (jaro) mám obvykle alergii na pyl.

Instrumental (PŘED)

3 Use the word in brackets in the correct form.

1. Před _____ (chvíle) přišel kamarád na návštěvu.
2. Rodiče přijeli před _____ (týden).
3. Před _____ (operace) nic nejezte a nepijte.
4. Ten film začal před _____ (hodina).
5. Vzala jsem si lék před _____ (večeře).
6. Můj syn se narodil před _____ (rok).

NA, ZA (+ accusative), NO PREPOSITION

4 Complete the sentences with correct preposition: NA, ZA or - .

1. Moje babička bude mít _____ týden operaci žlučníku.
2. _____ příští měsíc pojedu _____ dva týdny do Francie.
3. Kdy přijdeš domů? - _____ chvíli, teď je 6 hodin, budu doma v 6:10.
4. _____ jak dlouho zvracíte? – Už tři dny.
5. Moje sestra poletí _____ dva roky do USA, bude tam studovat.
6. _____ tři roky budu dělat poslední zkoušku a potom budu hledat práci.

5 Underline the correct preposition.

1. Babička se narodila před/v/do roce 1948.
2. Po/-/V loni jsme dělali zkoušku z patologie.
3. Od/v/za tři roky skončím studium medicíny a budu hledat práci.
4. Hledali jsme práci a po/před/za měsíce jsme ji našli.
5. Po/-/před rokem jsme byli na krásné dovolené v Indonésii.
6. Do/V/Od roku 2018 bydlím v Brně a studuju.
7. V nemocnici máme praktické lekce už -/v/do měsíc.
8. V/Za/- letos mě čeká zkouška z farmakologie, musím ji udělat -/na/za čtyři měsíce, v/od/do únoru.