

# **Látkové závislosti a možnosti terapie**

# Látková závislost

- Psychický (fyzický) stav charakterizovaný změnami chování
- nutkání užívat drogu opakovaně pro její účinky a aby se zabránilo nepříjemným stavům z nepřítomnosti drogy

MKN11: F10-19 – Duševní poruchy a poruchy způsobené užíváním psychoaktivních látek

# Diagnóza F

**Během 1 roku došlo k alespoň 3 projevům:**

- Touha/puzení užívat látku
- Potíže v kontrole užívání
- Somatický odvykací stav
- Průkaz tolerance
- Zanedbávání jiných zájmů
- Pokračování přes jasný důkaz škodlivých následků

# Historie

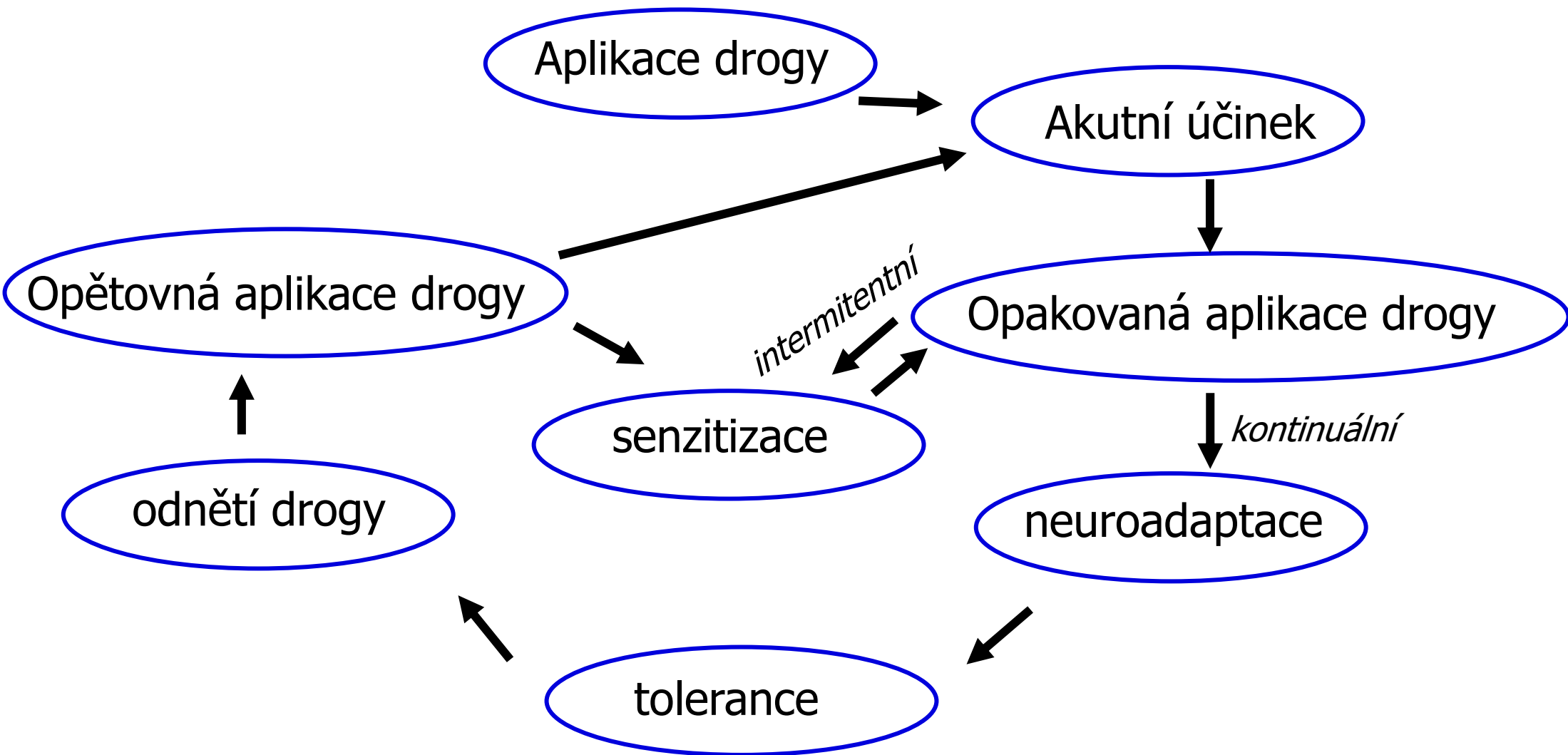
- Izolace alkaloidů: morfin 1805, atropin 1833, kokain 1850
- Stroj na cigarety 1847
- Injekční jehla 1853
- Protidrogové zákony:
  - 1909 – 1. mezinárodní smlouva
  - 1961 – Jednotná mezinárodní dohoda OSN o zákazu všech drog škodlivých lidem
  - 1993- Evropské monitorovací středisko pro drogovou závislost
  - 2002 - Národní monitorovací středisko ČR při úřadu vlády

(NIDA- National Institute of Drug Abuse 1974)

# Základní pojmy

- Craving
- Reinforcement=posilující účinek – posiluje craving (pozitXnegat)
- Tolerance
- Abstinenční příznaky
- Senzitizace
- Neuroadaptace

# Schéma účinku návykových látek

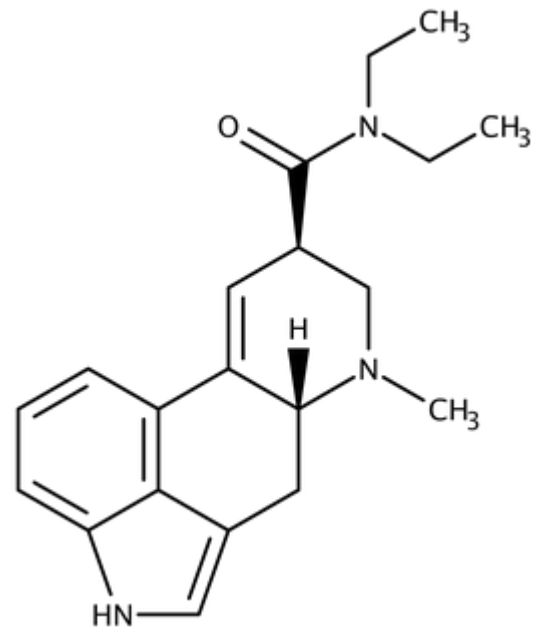


# Zneužívané látky















<b>Léčivo/látka</b>	<b>MÚ</b>	<b>Využití</b>
<b>LSD</b>	agonista 5-HT <sub>2A</sub> rcp	nemá klin. využití
<b>MDMA (extáze)</b>	sekrece 5-HT, blok reuptake	nemá klin. využití ve výzkumu PTSD
<b>meskalin</b>	agonista 5-HT <sub>2A</sub> rcp chemicky podobný amfetaminu	nemá klin. využití
<b>psilocybin</b>	parc.agonista 5-HT <sub>2A</sub> rcp chemicky podobný 5-HT	nemá klin. využití
<b>ketamin</b>	blokuje NMDA rcp chemicky podobný fencyklidinu	disociativní anestetikum, analgetikum, antidepresivum
<b>tetrahydrocannabinol</b>	agonista CB1, CB2 rcp	analgetické a antiemetické vlastnosti
<b>salvinorin A</b>	agonista kappa rcp	nemá klin. využití

# Závislost na lécích

- 3-5% populace

Nejčastěji: analgetika, hypnosedativa, anxiolytika, stimulancia

- doctor shopping

- polypragmazie

# Sekundární prevence závislostí = terapie

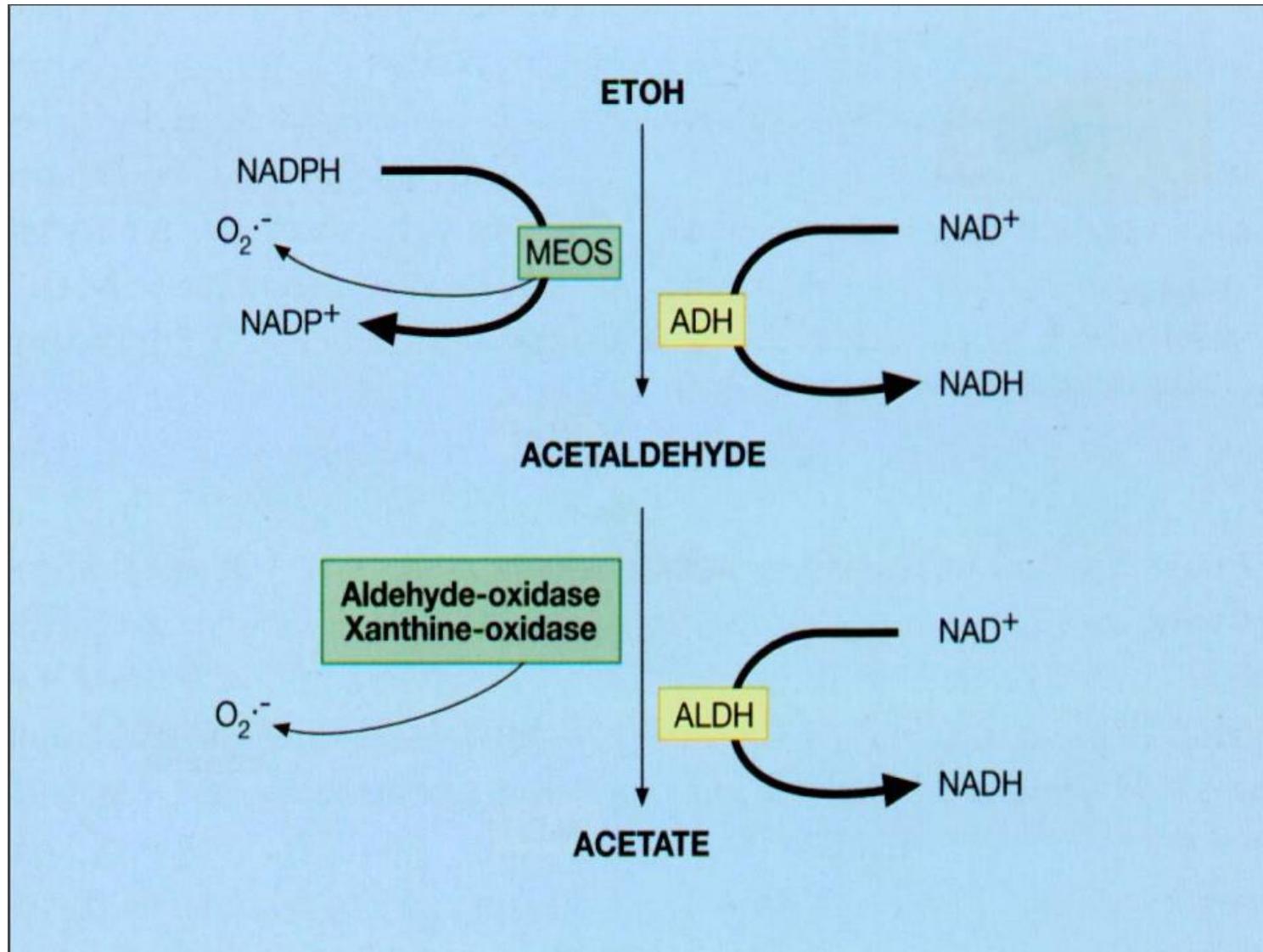
- Detoxifikace, abstinence
- Substituce
- Anti-carvingová léčba
- Adjuvantní léčba
- Primární prevence



# Léčebné postupy

droga	léčba
kokain, amfetamin	fluoxetin, imipramin, desipramin
nikotin	NTN-náplasti, žvýkačky, inhalátor vareniklin (parciální agonista $\alpha 4\beta 2$ – 6m) bupropion (NDRI – 3m)
alkohol	BZD/klomethiazol, tiaprid, SSRI nalmefen, naltrexon akamprosát disulfiram
BZD	Snižování dávky, trazodon, risperidon, tiaprid, SSRI
heroin, morfin	metadon buprenorfin (parc.agonista mí rcp)

# Akohl - metabolismus



Kinetika nultého řádu

MEOS = mikrosomální ethanol oxidující systém – CYP2E1

# Nikotin

– Metabolizace oxidací CYP2A6

+ vliv PAU: indukce CYP1A2, 1A1, 2E1

## INTERAKCE:

- FD: snižují efekt BB, BZD, opioidů

- FK: absorpce: vazokonstrikce

met: teofylin, warfarin, psychofarmaka

# Anti-cravingové látky

- Opioidní systém: naltrexon, nalmefen, buprenorfin
- Serotonergní: SSRI
- 5HT a NA: bupropion
- Glutamátergní: akamprosát
- Cholinergní: vareniklin
- Dopaminergní: D2 antagonisté