

# LEDVINY - LabTutor

**Toto laboratorní cvičení** zahrnuje odebrání vzorků moči v různých časových intervalech, měření jejich objemu a specifickou hmotností jako indikátoru osmolarity. Cvičení obsahuje čtyři různé protokoly, každé z nich vyžaduje jednoho dobrovolníka.

## Příprava dobrovolníka

Stanovení diurézy závisí na poměrně rychlém vstřebávání vody, takže je důležité nezačínat úplně prázdným nebo přeplněným žaludkem. Stačí sníst lehké jídlo a dodržet běžný pitný režim 3 až 4 hodiny před začátkem experimentu. Vyvarujte se pití tekutin, které obsahují kofein (káva, čaj, kola) nejméně 3 hodiny před experimentem.

**i** **Nezapomeňte si zaznamenat čas posledního močení před začátkem experimentu.**

## Měření refraktometrem

### 1. Příprava na měření (při manipulaci chraňte přístroj před otřesy).

Nasměrujte průhledné víčko refraktometru proti světlu, podívejte se do okuláru a pro zlepšení čitelnosti obraz případně doostřete.

Uvidíte kruhový prostor s měřicí stupnicí.

### 2. Kalibrace refraktometru.

Zvedněte průhledné víčko, na optický hranol kápněte 1 až 2 kapky kalibračního roztoku (destilované vody), víčko přiklopte zpět a lehce jej stlačte tak, aby se roztok dokonale rozprostřel po ploše optického hranolu (bez vzduchových bublin a suchých míst). Při pohledu do okuláru by horní část průzoru měla být modrá, spodní bílá a jejich hranice by měla procházet kalibrační hodnotou 1,3300 (na stupnici RI vlevo). Pokud tomu tak není, otáčejte kalibračním šroubem, dokud nedosáhnete kýženého stavu.

### 3. Měření.

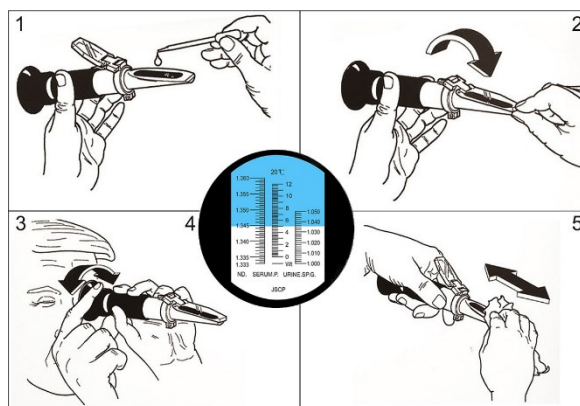
Zvedněte průhledné víčko, přibaleným hadříkem očistěte optický hranol, poté na něj kápněte 1 až 2 kapky testované kapaliny (moči), víčko přiklopte zpět a lehce jej stlačte tak, aby se kapalina dokonale rozprostřela po ploše optického hranolu (bez vzduchových bublin a suchých míst).

Naměřenou hodnotu bude reprezentovat průsečík modro-bíle hranice na měřicí stupnici vpravo (specifická hmotnost).

### 4. Očištění po měření

Očistěte hranol i průhledné víčko vlhkým hadříkem a opatrně vložte přístroj do pouzdra.

K navlhčení použijte sprej **Desident CaviCide**.



Refraktometr RUR2-ATC

## Obecné postupy během experimentů pro všechny dobrovolníky

1. Otevřete program **LabTutor - Ledviny** a znamenejte čas odběru moči a změřte jeho objem. Pro měření specifické hmotnosti stačí odložit menší množství.
2. Ihned po odběru prvního vzorku vypijte připravený roztok (kromě kontroly). Jakmile jste tento roztok vypili, už nic jiného nepijte.
3. Pokračujte v odebrání moči přibližně každých 20 minut a pokaždé zaznamenejte čas, kdy je močový měchýř vyprázdněn.
4. Časové intervaly měření musí být zaznamenány velice přesně.

## Upozornění

**!** Pokud máte problémy s onemocněním ledvin nebo kardiovaskulárního systému, či jakýkoli jiný zdravotní problém nebo užíváte nějaké léky, tak se jako dobrovolník nemůžete zúčastnit experimentu.

**!** Moč je potenciálně infekční tělní tekutina. Proto jsou studenti povinni dodržovat čistotu na odběrných místech i pracovištích a pracovat v rukavicích.



**Moč vylévejte do odpadu na WC!**