

Přednáška

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ (1)

Jan Novotný
3. března 2022

1. Význam tělovýchovného lékařství (TVL)
Zdraví a pohyb, ČSTL
2. Pohyb pro zdraví a oxidační stres
Poškození organismu, prevence
3. Zdravotní zabezpečení sportovních akcí
Druhy akcí a rizik, organizace, personál, materiál
4. Preventivní TVL prohlídky
Důvod - cíl, obsah, závěr
5. Sportovní traumatologie I
Traumata a mikrotraumata při sportu (kondiční trénink)
6. Traumatologie (kondičního) běhu

VÝZNAM TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

Co je TVL?

TVL = lékařský / vědecký obor v oblasti zdraví a „TV“

Co je „zdraví (Z)“ a „tělesná výchova (TV)“?

Z = stav strukturální a funkční integrity *celého organismu* ?
(tělesné – duševní)

→ *inter-/multi- disciplinární lékařský obor*

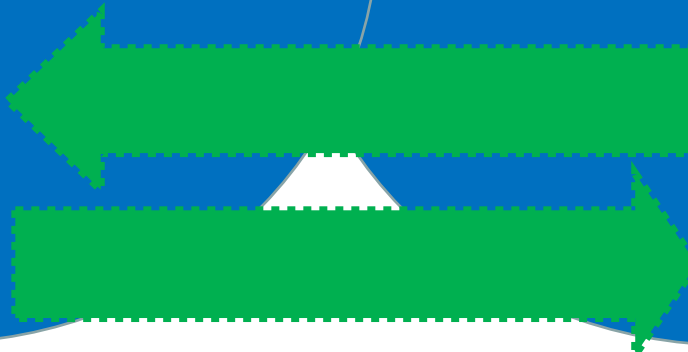
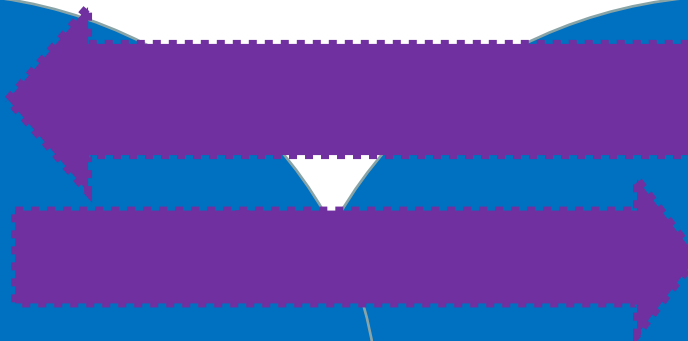
„TV“ = tělesná výchova, tělesná aktivita, fyzická zátěž ?

pohybová aktivita (PA), sport, cvičení,

→ *„Sportovní medicína (SM)“*

Zdravotní problematika souvjející s pohybovou aktivitou

Zdraví a pohybová aktivita člověka



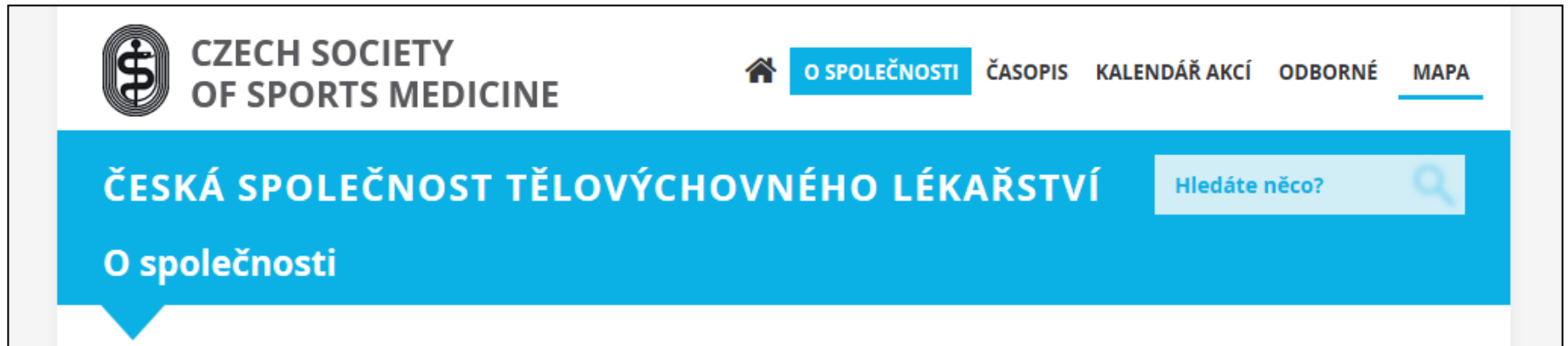
VÝZNAM TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

TVL pečuje o děti, dospělé, seniory:

- **o „zdravé sportovce“** v TV, rekreačním a výkonnostním sportu, cvičení
 - **prevence poškození zdraví / zlepšení zdraví**
 - preventivní prohlídky, vč. zátěžové diagnostiky,
 - doporučování vhodné PA
 - **o pacienty** (sportovci, diabetici, kardiaci, ...)
 - **diagnostika a terapie**
 - zátěžová diagnostika: reakce/adaptace na zátěž
 - doporučování vhodné PA
- **inter-/multi- disciplinární lékařský obor:**
Rehabilitace, Fyzioterapie, Pracovní lékařství, Ortopedie, Chirurgie, Vnitřní lékařství, Pediatrie, Kardiologie, Gynekologie aj.

VÝZNAM TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

Česká společnost TVL → www.cstl.cz



The screenshot shows the website for the Czech Society of Sports Medicine. At the top left is the logo, a caduceus inside a circle, with the text "CZECH SOCIETY OF SPORTS MEDICINE". To the right of the logo is a navigation menu with a home icon and the following items: "O SPOLEČNOSTI" (highlighted in blue), "ČASOPIS", "KALENDÁŘ AKCÍ", "ODBORNÉ", and "MAPA". Below the navigation is a blue banner with the text "ČESKÁ SPOLEČNOST TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ" and a search bar containing "Hledáte něco?". Below the banner is a blue speech bubble containing the text "O společnosti".

ZDROJE ODBORNÝCH INFORMACÍ

www.is.muni.cz – předmět TVL – Syllabus, [Doporučená literatura ...](#)

www.muni.cz / O univ. / Knihovny / Online → Portál el.zdr. – **SportDiscus**

www.cstl.cz, www.antidoping.cz

www.fsps.muni.cz/~novotny