

ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE



J. Novotný, 2015-22

ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

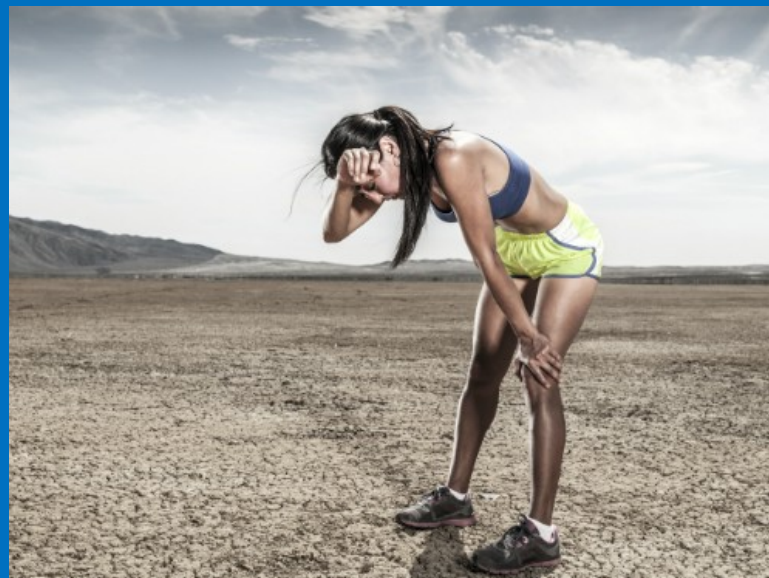
- **Hlavní odpovědnost: účastník, vedoucí akce**
 - v tréninku: Trenér, sportovec
 - v soutěži: Ředitel závodu - soutěže
- **Cíl - ochránit zdraví účastníků**
- **Sportovní akce, volnočasová aktivita**
 - Trénink, soustředění, kurz (TV – letní, zimní)
 - Soutěž, závod, turnaj
- **Opatření**
 - **Prevence** – předcházení zdrav. problémů
 - Příprava na řešení zdravotních problémů
- **Spolupráce se zdravotním zařízením (lékařem) příslušné specializace**
 - konzultace, písemná žádost a smlouva



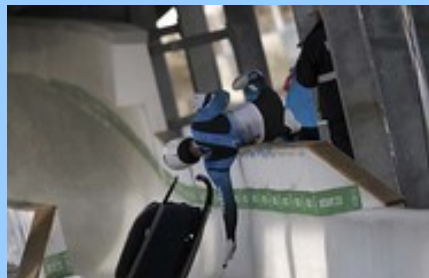
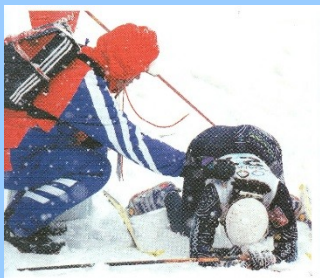
ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

Rozhodování o způsobu zabezpečení podle druhu a míry rizika poškození zdraví:

- Druh sportu - s určitým rizikem
 - úrazů
 - vyčerpání, dehydratace, přehřátí, prochlazení
- Míra ne/dostupnosti RZP a zdrav. zařízení
- Počet účastníků – sportovců a diváků
- Společenský význam (mezinárodní ...)



ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE



Příklady sportů seřazených podle rizikovosti a nároků na zabezpečení

| Odlehlé - riziko <i>SELHÁNÍ</i> + <i>ÚRAZŮ</i> | V sídlišti - riziko <i>SELHÁNÍ</i> + <i>ÚRAZŮ</i> |
|---|--|
| Maratony a ultramaratony – cyklistické, plavecké, běžecké | Úpolové sporty - box, full contact, zápas, judo |
| Cyklistika – horská kola, silniční, dráhová, | Lední hokej, Fotbal, Ragby, Házená, Baseball, Squash |
| Duatlon, Triatlon, Kvadriatlon | Sportovní gymnastika |
| Akrobatické a sjezdové lyžování, Skoky na lyžích | Atletika |
| Otužilecké plavání | Basketbal, volejbal |
| Orientační běh | Tenis, Badminton, Stolní tenis |
| Běh na lyžích | Plavání v bazénu |
| Turistika | Kuželky, Golf, Curling |

ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE



- **ORGANIZACE** (dle rozsahu a složitosti akce, počtu zdravotníků ..)
 - rozdělení úkolů personálu, informace účastníkům, pomocníci, ...
 - Stanoviště, prostor, místnost, nábytek, označení
 - spojení – telefon RZP(155), vysílačka
 - doprava – loď, nosítka, RZP (sanitka, vrtulník), auto, HS (saně, skutr)

VIDEO

Mobil. systém „Záchranka“ pro přivolání ZS



PERSONÁL

- Vzdělání, zkušenosti, oficiální kvalifikace
 - zdravotník ČČK
 - zdravotní sestra, fyzioterapeut
 - lékař podle rizikovosti – ARO, chirurg, ortoped, tělovýchovný lékař

MATERIÁL - podle druhu sportu, počtu účastníků a kvalifikace zdravotníka

- dokumentace – papír, tužka
- zdravotní materiál – nástroje, obvazy, léky atd.



ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

POHOTOVOSTNÍ KUFR / BATOH pro 1. pomoc

VLASTNOSTI: přenosný, odolný, přehledný, s potřebnou kapacitou



ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

POHOTOVOSTNÍ KUFR / BATOH pro 1. pomoc

OBSAH

- Pomůcky na diagnostiku a resuscitaci
 - ambuvak, defibrilátor
- Materiál a nástroje na ošetření úrazů
 - zavřené - obvazový materiál, chlazení, tape, dráhy, ortézy
 - otevřené – rukavice, chirurgický materiál a nástroje, dezinfekce, krytí,
- Léky – injekce, infuze, tablety
 - analgetika, antiflogistika, antialergika
 - střevní adsorbencia,
 - dezinfekce, antibiotika



ZDRAVOTNÍ ZABEZPEČENÍ SPORTOVNÍ AKCE

Příklad souboru zdravotnického materiálu a léků na letní kurz 40-80 studentů

Zdravotník - nelékař

100 ks čtverce skládané gázy větší - asi 8x8 cm
100 ks čtverce skládané gázy menší - asi 4x4 cm
10 ks sterilní obinadlo hydrofilní (obvaz) šíře asi 8 cm
10 ks sterilní obinadlo hydrofilní (obvaz) šíře asi 12 cm
4 ks elastický obvaz (obinadlo) šíře 6 cm
6 ks elastický obvaz (obinadlo) šíře 10 cm
4 ks elastický obvaz (obinadlo) šíře 12 cm
5 ks zdravotnická lepicí páska (nejlépe bílá) šíře 2 cm
5 ks zdravotnická lepicí páska (nejlépe bílá) šíře 4 cm
2 krabice náplasti s polštářkem (ke stříhání) šíře 7 cm
2 krabice náplasti s polštářkem (ke stříhání) šíře 9 cm
2 ks Obvazová vata malé balení 50 g
2 ks Septonex spray 45 ml
100 ml Novikovovův roztok
100 g Chloramphenicol ung.

4 páry chirurgické rukavice
10 ks injekční jehly zelené
20 ks špejle
1 nůžky
1 pinzeta
1-2 ks nafukovací nebo drátěná dlaha na končetiny
10 ks špátle

4 balení Paralen tbl.
4 balení Anopyrin tbl.
4 balení Endiform
4 balení Carbotox tbl.
2 balení Pityol pasta
2 Ophtalmo-Septonex kapky
2 Ophtalmo-Septonex mast
1 Ophtal

Lékaři si většinou přidávají další léky a materiál dle svých zkušeností a uvážení:

antibiotika (masti, tablety) a fungicida

myorelaxancia, analgetika – antiflogistika, kortikoidy – masti a injekce, adrenalin inj.

set na drobné šití povrchních ran, injekční stříkačky a jehly