

Test IADL – instrumental activities of daily living

| činnost | provedení | bodové skóre |
|---|--|--------------|
| 1. telefonování | vyhledá samostatně číslo, vytočí je | 10 |
| | zná několik čísel, odpovídá na zavolání | 5 |
| | nedokáže použít telefon | 0 |
| 2. transport | cestuje samostatně dopravním prostředkem | 10 |
| | cestuje, je-li doprovázen | 5 |
| | vyžaduje pomoc druhé osoby, speciálně upravený vůz atd. | 0 |
| 3. nakupování | dojde samostatně nakoupit | 10 |
| | nakoupí s pomocí a radou druhé osoby | 5 |
| | neschopen bez podstatné pomoci | 0 |
| 4. vaření | uvaří samostatně jídlo | 10 |
| | jídlo ohřeje | 5 |
| | jídlo musí být připraveno druhou osobou | 0 |
| 5. domácí práce | udržuje domácnost s výjimkou těžších prací | 10 |
| | provede pouze lehčí práce nebo neudrží přiměřenou čistotu | 5 |
| | práce v domácnosti se neúčastní | 0 |
| 6. práce kolem domu | provádí samostatně a pravidelně | 10 |
| | provede pod dohledem | 5 |
| | vyžaduje pomoc, neprovede | 0 |
| 7. užívání léků | samostatně, ve správnou dobu, správnou dávku, zná názvy | 10 |
| | užívá, jsou-li připraveny a připomenuty | 5 |
| | léky musí být podány jinou osobou | 0 |
| 8. finance | spravuje samostatně, zná příjmy a výdaje, platí účty | 10 |
| | zvládne drobné výdaje, potřebuje pomoc se složitějšími operacemi | 5 |
| | neschopen bez pomoci zacházet s penězi | 0 |
| Hodnocení stupně závislosti v instrumentálních denních činnostech | | |
| 0 – 40 závislý v IADL | | |
| 45 – 75 částečně závislý v IADL | | |
| 80 nezávislý v IADL | | |
| | | celkem |