

Otázky

- Datum: a date: 24/12
- Termín: a date for exam/appointment

Co je nejlepší v životě?

- Otázka z filmu, víte z jakého filmu? Barbar Conan
- Rodina
- Jíst jídlo
- Fotbal: od úterý bolí mě srdce;
 - Bayern prohrál :P
 - Fandíte Bayernu
 - Real Madrid: bílý balet
- Nakupování
- Spát
- Hudba
- Auta:
- Kamarádi
- Pivo
- **Láska**: love
 - **Love**: Nemám love = money
 - Není **peníze**, není láska, není **penis**, není láska
- svoboda

Týden 9: ZDRAVOTNÍ STAV (U12)

Conversation before listening. Work in groups.

1. Myslíte si, že máte **zdravou životosprávu**?
 - a. Zdravá životospráva:
 - i. Jíst zdravé jídlo.
 1. Co je zdravé jídlo?
 - a. Jablko.
 - b. Rajčata
 - c. Voda
 - d. Salát
 2. Co není zdravé jídlo
 - a. Smažený sýr
 - b. Smažené jídlo
 - i. hranolky
 - c. Fast food
 - d. **Pivo**: jedno pivo za den je fajn
 - i. Máte ledvinové kameny, musíte pít pivo
 - e. Alkohol
 - f. Dort: protože má moc cukru
 - ii. Cigarety nejsou zdravé.

1. Jíst trochu je fajn, jíst moc je špatné.
- b. Co je dobré pro zdraví?
 - i. Spát pravidelně
 - ii. Sportovat
 1. Každý sport
 2. Profesionální sport → invalidita ve stáří
 - iii. Být šťastný.
 1. Jak to udělat?
 - a. Nevím.
 - b. Playstation
 - c. Alkohol
 - iv. Bylinky: herbs – musíte věřit
 1. Heřmánek
 2. Meduňka
 3. Čaj
 4. Šalvěj
 5. Spíte jako miminko
 6. Zdravá výživa
 7. placebo
- c. Co není dobré pro zdraví
 - i. Spát moc: potom zemře mozek
 - ii. Čokoliv příliš mnoho
2. Jaký je hlavní rozdíl mezi způsobem života, který jste měl/a dříve, a teď během studia medicíny?
 - a. Jsem víc zodpovědný: responsible
3. Máte rád/a české jídlo? Co vám chutná a co vám nechutná?
4. V čem je stejná/podobná/jiná vaše národní kuchyně?

Listen to the dialogue and fill in the gaps. ([link](#))

Lékař: Dobrý den, pane **Málku**. Mám tu **VÝSLEDKY** (1) krevních testů z laboratoře. Všechno je v pořádku, máte jen **zvýšený** cholesterol.

Pacient: Znamená to, že musím držet dietu?

Lékař: Měl byste **OMEZIT** (2) živočišné tuky. To znamená jíst méně uzenin, červeného masa, tučných mléčných výrobků a snažit se trochu více **POHYBOVAT: MOVE** (3).

Pacient: Pane doktore, celý den v práci **SEDÍM** (4). Pracuji v kanceláři, je to pro mě těžké. A mám také hrozně rád česká jídla: omáčky, salámy, uzeniny.

Lékař: Pane Málku, musíte se nad svým zdravotním stavem **ZAMYSLET** (5). Máte zvýšený cholesterol, vysoký krevní tlak a nadváhu. Víím, že je to těžké. Ale měl byste **DRŽET** (6) dietu a zkusit **ZHUBNOUT** (7), aby se snížila hladina cholesterolu.

Pacient: No dobře, **ZKUSÍM TO** (8) to.

Lékař: Dám vám kontakt na nutričního terapeuta. Určitě vám **POMŮŽE** (9), hlavně ze začátku.

Pacient: Dobře, děkuji moc. Budu se **SNAŽIT** (10).

Zkusit: to try → zkouška: exam

Snažit se: to try

Omezit (reduce, consumption): tuky, maso, alkohol, kávu, čokoládu, cukr(y), sůl

Maso a uzeniny: salám, párek (v rohlíku), slanina, masové koule, šunka

Červené maso: hovězí, vepřové; zvěřina

Tučné (fatty) mléčné výrobky (dairy products):

- sýr, jogurt,
- mléko: nízkotučné, polotučné, plnotučné
- tvaroh
- smetana

Listen to the dialogue once more and answer the questions.

1 Co ukázaly krevní testy pana Mála?

2 Jaké změny ve stravě* mu doporučuje lékař? A) _____, B) _____, C) _____

3 Co dělá pan Málek v práci? _____

4 Jaká jsou jeho oblíbená jídla? _____

5 Jaké hlavní problémy má pan Málek? A) _____, B) _____. C) _____

6 Jak si může pan Málek snížit cholesterol? A) _____, B) _____

7 Kdo mu pomůže? _____

*diet, food

Fill in the gaps (use given nouns, do not change their form). There are two extra words

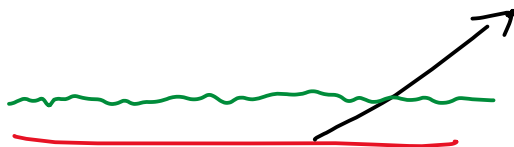
výsledky, pohybu, životosprávu, nadváhu, terapeuta, váhu, váze, postavy, hladina, výška

1. Můj bratr měří 170 cm, je střední **POSTAVY**.

- Postava = figura
- Střední, malá, vysoká postava
- Hubená → štíhlá → tlustá postava
- Hruška: pear
- Rouška: mask

2. Je to dobré, pane Nováku, **HLADINA** vašeho cholesterolu se snížila.

- Mám **hladinku**...: pořád mám 0 O/OO alkoholu.



3. Už tady máme **VÝSLEDKY** vašich krevních testů.

4. Měl byste trochu změnit vaši **ŽIVOTOSPRÁVU**, začínáte tloustnout.

5. Pane Nováku, váš BMI je 27, 5. Máte **NADVÁHU**, musíte zhubnout.

6. Když ležím nebo sedím, je to dobré, ale při **POHYBU** je to horší.

7. Paní Horká, ubýváte nebo **přibíráte** na **VÁZE**?
 - a. **Hubnete** × tloustnete?
8. Dám vám kontakt na nutričního **TERAPEUTA**, zavolejte mu.

Cvičení (TM, page 86-88).

1 Fill in the gaps. Choose from the following:
operaci, pomoci, kritickém, pořádku, uzdravte, zlepšuje

1. Po nehodě je pacient v _____ stavu.
2. Pacient bude muset jít na _____.
3. Brzy se _____!
4. Tyhle tablety by vám měly _____.
5. Váš zdravotní stav se _____.
6. Do týdne to bude v _____.

2 Revise comparisons of the adjectives **DOBŘÍ**, **ŠPATNÝ** and the adverbs **DOBŘE**, **ŠPATNĚ**.

| | | | |
|------------------|----------------|-------------------|-----------------------|
| <i>adjective</i> | dobří (good) | lepší (better) | nejlepší (the best) |
| <i>adjective</i> | špatný (bad) | horší (worse) | nejhorší (the worst) |
| <i>adverb</i> | dobře (well) | lépe/líp (better) | nejlépe/nejlíp (best) |
| <i>adverb</i> | špatně (badly) | hůř(e) (worse) | nejhůř(e) (worst) |

Note:

mnohem lepší/lépe = much better, mnohem horší/hůř = much worse
 trochu lepší/lépe = a bit better, trochu horší/hůř = a bit worse

| | |
|-----------------|----------------------------|
| Je mi dobře. | <i>I am well.</i> |
| Je mi líp/lépe. | <i>I am better.</i> |
| Je mi špatně. | <i>I feel sick.</i> |
| Je mi hůř/e. | <i>I feel worse.</i> |
| Je vám dobře? | <i>Are you ok?</i> |
| Je vám lépe? | <i>Do you feel better?</i> |
| Je vám špatně? | <i>Are you sick?</i> |

Choose the right word:

1. Od rána je mi špatný/špatně.
2. Je vám dnes lepší/lépe?
3. Po operaci se cítím mnohem lepší/lépe.
4. Cítíte se dobry/dobře?
5. Dnes je lepší/lépe den než včera.
6. Po jídle je mi mnohem horší/hůř.
7. Je vám dobry/dobře?
8. Jídlo v nemocnici je dobré/dobře.

Cítím se lépe = I feel better

Cítím se lepší (člověk) = I feel like a better person

Jídlo v nemocnici je dobré. NENÍ PRAVDA

Jsem **vegetarián**?

A salám jíš? Slanina, šunka není maso.

Hovězí polévka

Ryby nejsou maso.

Sádlo není maso.

Co je pro motor olej, je pro mě sádlo.

3 Match the Czech sentences with their English translations.

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1. Dnes je mi mnohem hůř. | a. I've got better medication now. |
| 2. Je to o trochu lepší. | b. My breathing is worse at night. |
| 3. V noci se mi dýchá hůř. | c. It's a bit better. |
| 4. Nejlépe je mi doma. | d. I feel better. |
| 5. Je mi lépe. | e. I feel very bad. |
| 6. Je mi moc špatně. | f. Today I feel much worse. |
| 7. Mám teď lepší léky. | g. I feel best at home. |
| 8. Je mi dobře. | h. I feel well. |

4 Work in pairs.

2 Answer the following questions (make complete sentences):

1. Kolik měříte? _____

2. Kolik vážíte? _____

3. Sportujete pravidelně? _____

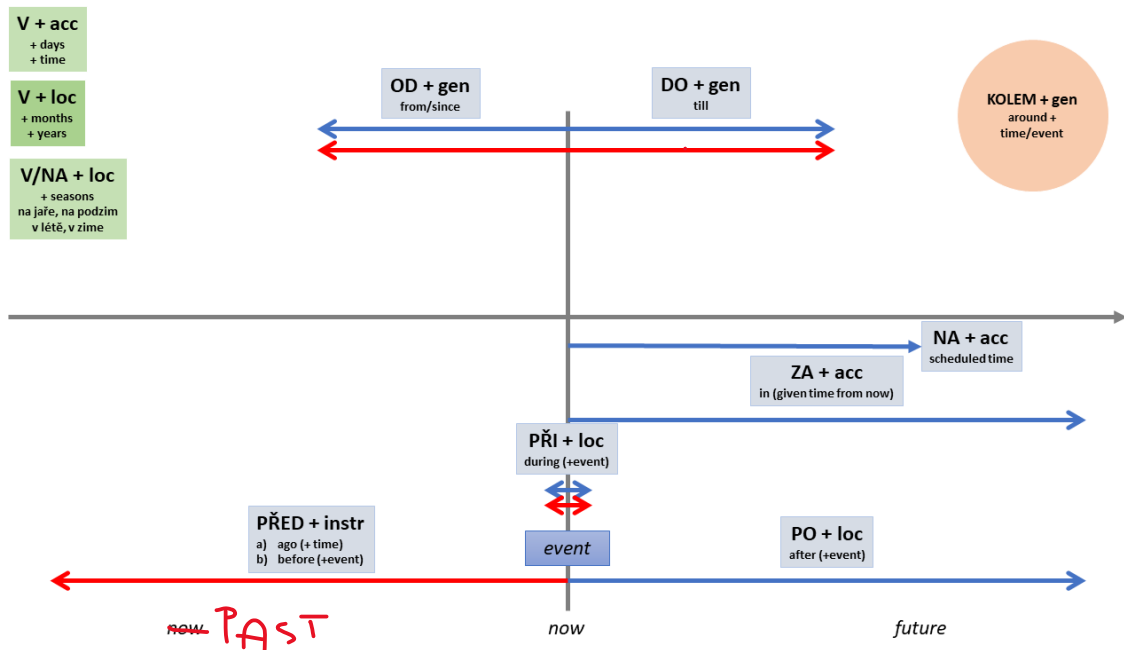
4. Jíte zdravě? Držíte někdy dietu? _____

5. Chodíte pravidelně na preventivní prohlídky? _____

4 Act out a conversation between a doctor and a patient. The doctor should use at least one of these phrases:

musíte; nesmíte; měl byste; neměl byste; nemůžete

TIME EXPRESSIONS WITH PREPOSITIONS



- za pět let (acc): in 5 years
- před pěti lety (instr): 5 years ago
- v pěti letech (loc): at the age of 5
 - v devadesátých letech: in 90s
 - nultá léta

Fill in the preposition (or no preposition)

1. **PŘED** týdnem **jsem přijel** z Londýna, jsem v Brně už **X** týden.
2. **NA** jak dlouho chceš jet na hory? – Asi **NA** celý víkend.
 - a. **JAK DLOUHO CHCEŠ JET NA HORY? – TÝDEN.**
3. Půjdeme na kávu? – Ano, můžeme, máš čas **PŘED** česťinou?
4. Teď nemám čas, můžete přijít **ZA** 20 minut?
 - a. --- po 20 minutách...
5. Ten lék musíte brát **nalačno**, to znamená **PŘED** jídlem.
6. **OD** rána je mi špatně, pane doktore.
7. **Bylo** mi špatně **X** celé dopoledne.
8. **PŘI / PO** jídle si vždycky dávám kávu.
9. _____ létě budu mít _____ 4 týdny volno.
10. _____ operaci bude mít lékař dva asistenty.
11. Musím mít všechny kredity _____ konce zkouškového období (exam period).
12. _____ lednu jsem byl v Alpách.

13. _____ poledne se mi chce vždycky spát.
14. _____ obědě si dám dvacet (dát si dvacet = take a nap).
15. _____ 10 let budu mít velkou rodinu.
16. Onemocněl jsem _____ 6 lety.
17. _____ operaci jsem byl ještě dva dny v nemocnici.