

# **Artroskopie kolene co nám nabízí**

**Klinika úrazové chirurgie  
FN Brno Bohunice**

# Moderní miniinvazivní přístup léčení nitrokloubních onemocnění



# Výhody operační techniky

- malá pooperační bolestivost
- krátkodobá hospitalizace / ambulantní operace
- kosmetický aspekt ( malé jizvy )
- krátká doba léčení a pracovní neschopnosti
- rychlý návrat funkce a možnosti sportovní zátěže

# Rychlý návrat k původním aktivitám



# Artroskopie

- Kolenno
- Rameno
- Hlezno
- Loket
- Kýčelní kloub
- Zápěstí
- Mandibulární kloub
- Sub-talo kloub
- Retrocalcaneární bursa
- Trochanterická bursa
- AC luxace
- ???????

# ...artroskopie není rectoskopie !!!

- Anamnéza
- Fyzikální vyšetření
- RTG
- USG
- CT
- MRI, MRA
- EMG

**ASK**

# Koleno

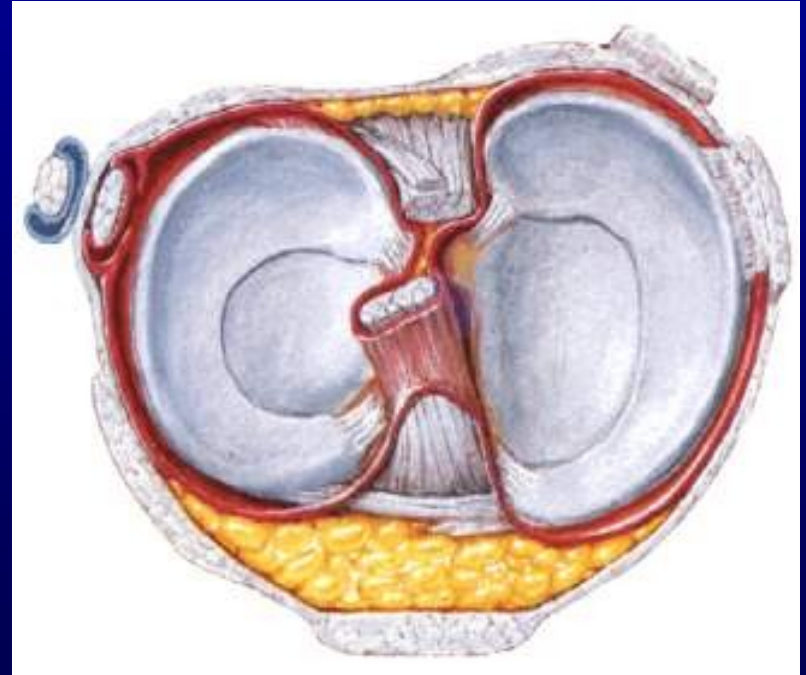
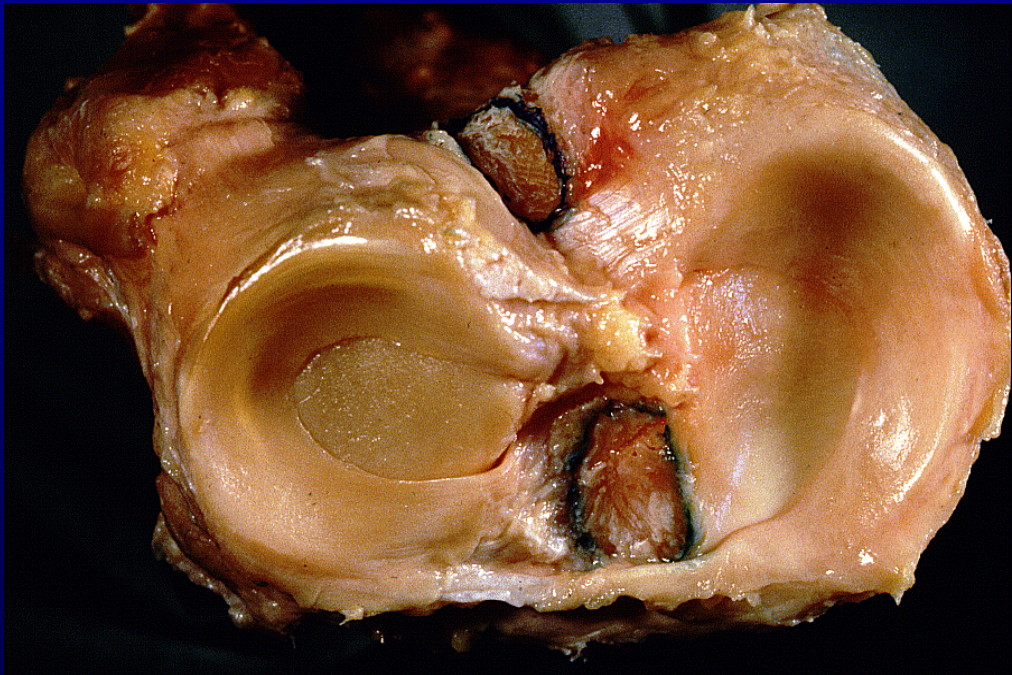
- **Menisky**
  - Menisectomie
  - Sutura
  - Transplantace
- **Chrupavky**
  - Shaving
  - Návrty
  - Transplantace, solidní štěp chrupavky
- **Kolaterální, zkřížené vazy, kloubní pouzdro**
  - Sutura, reinzerce
  - Náhrady

# Koleno

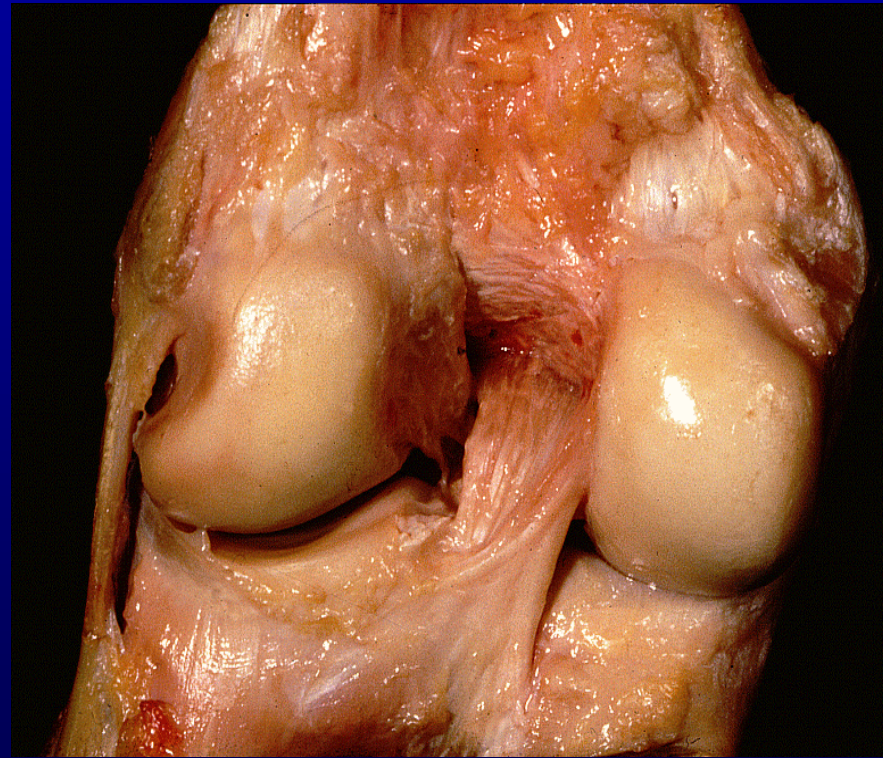
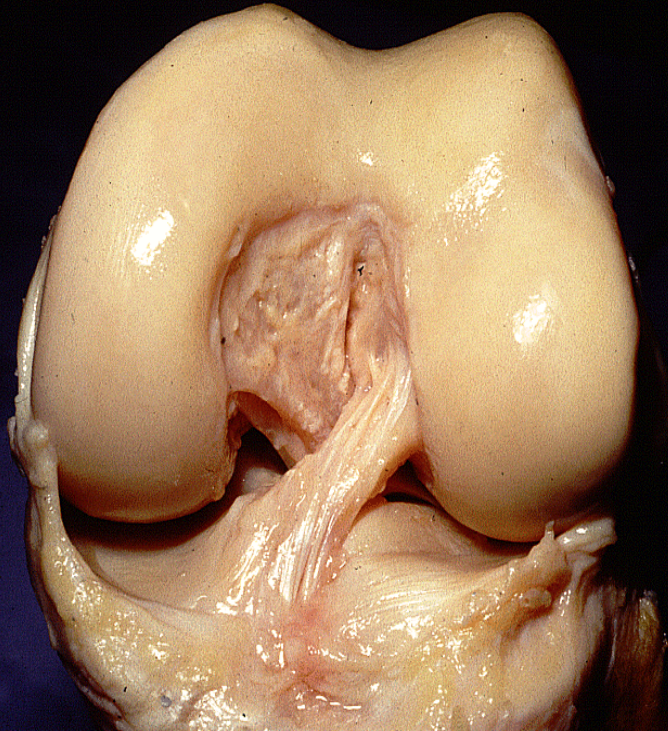
- Patelofemorální kloub, závěsný aparát česky
  - Luxace česky
  - Medializace
  - Laterální release
- Nitrokloubní zlomeniny, luxace kolene
  - Reposice
  - Osteosyntézy
- Artróza, Bakerská cysta
  - Debridment, shaving
  - Korekční osteotomie



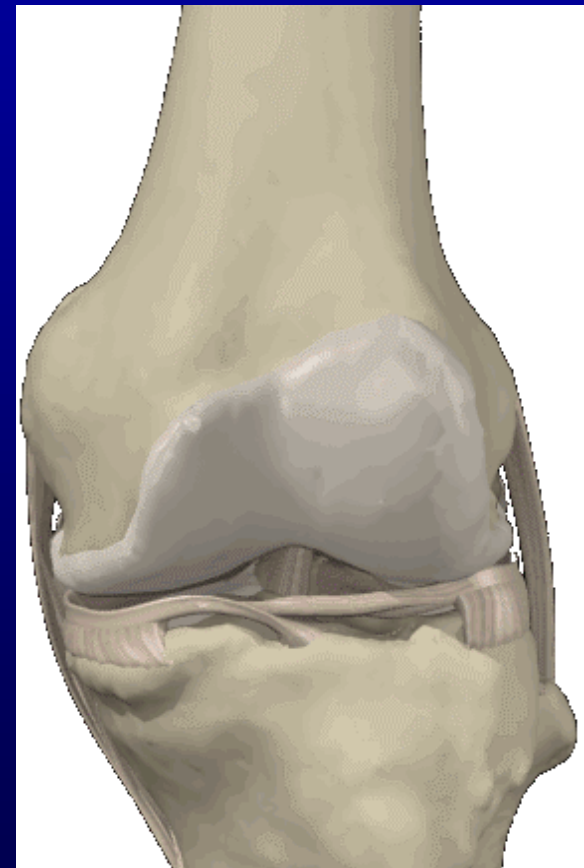
# Koleno - menisky



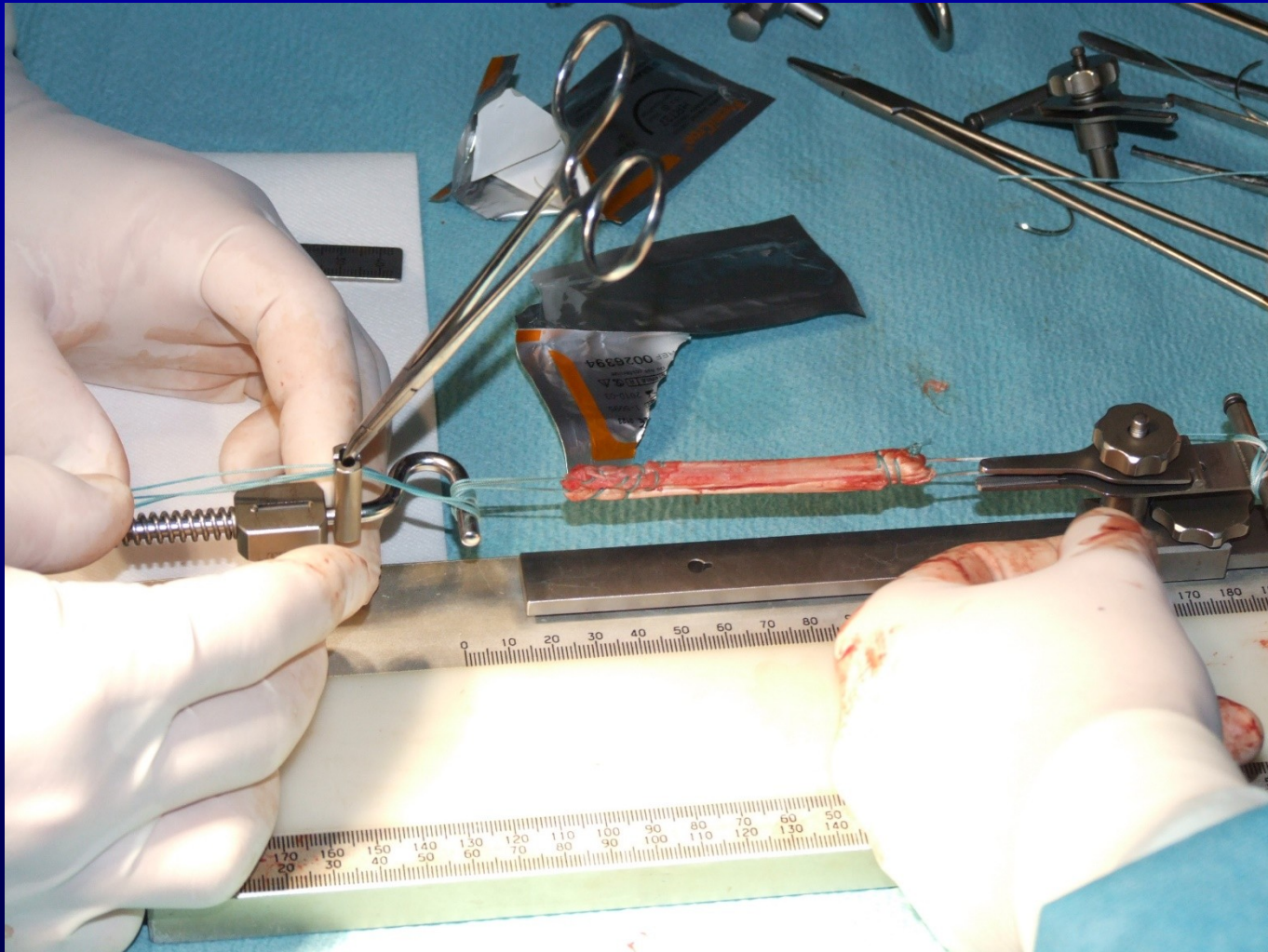
# Koleno - vazy



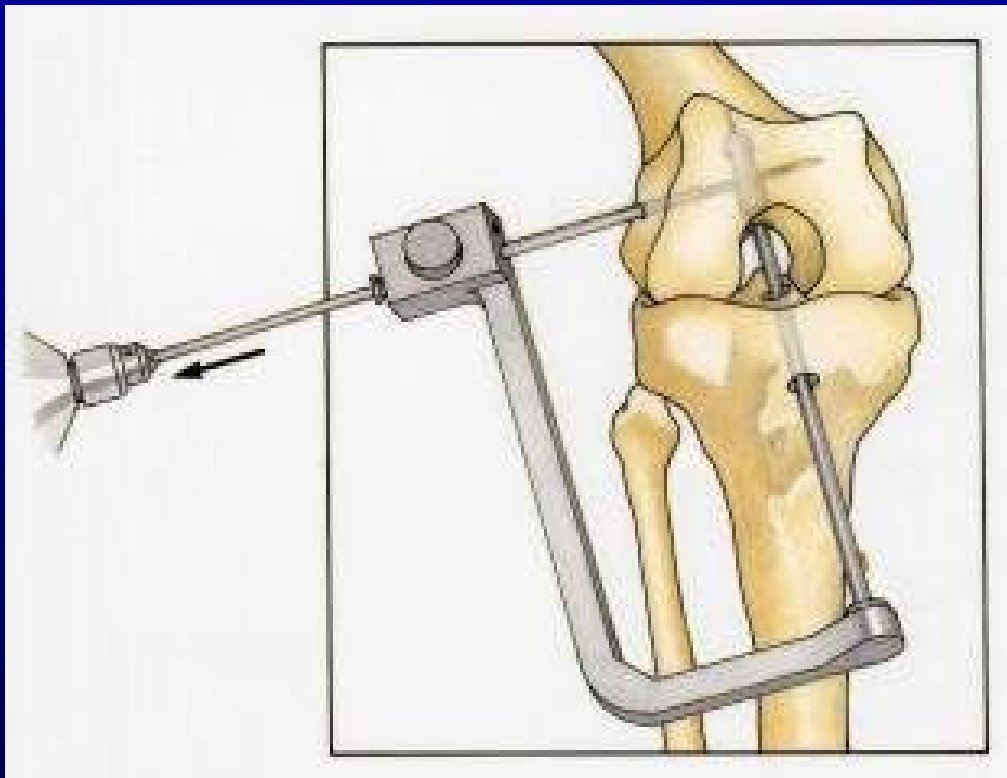
# Koleno - vazy



# Náhrada LCA



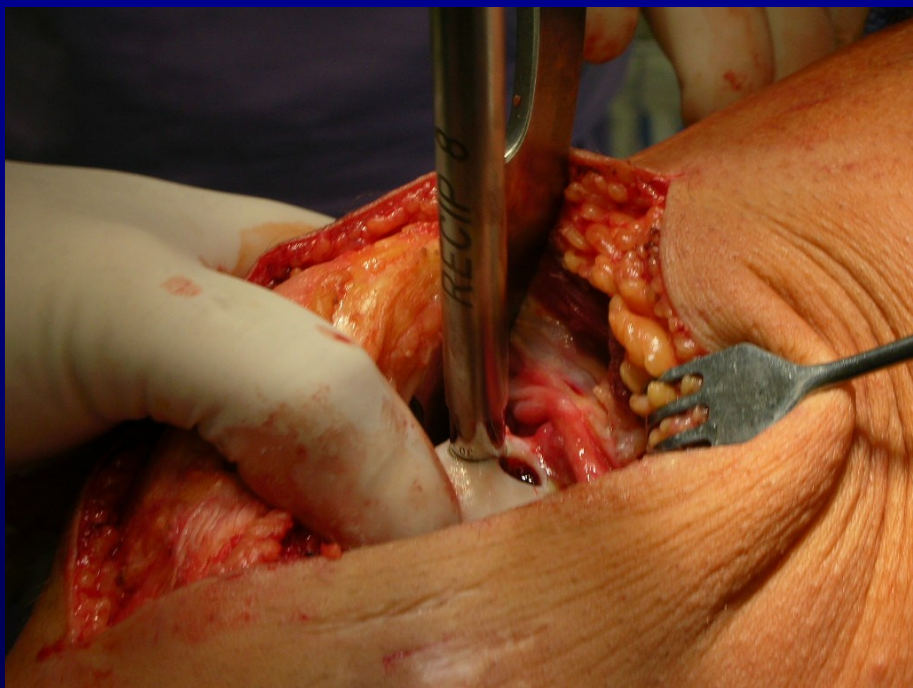
# Náhrada LCA



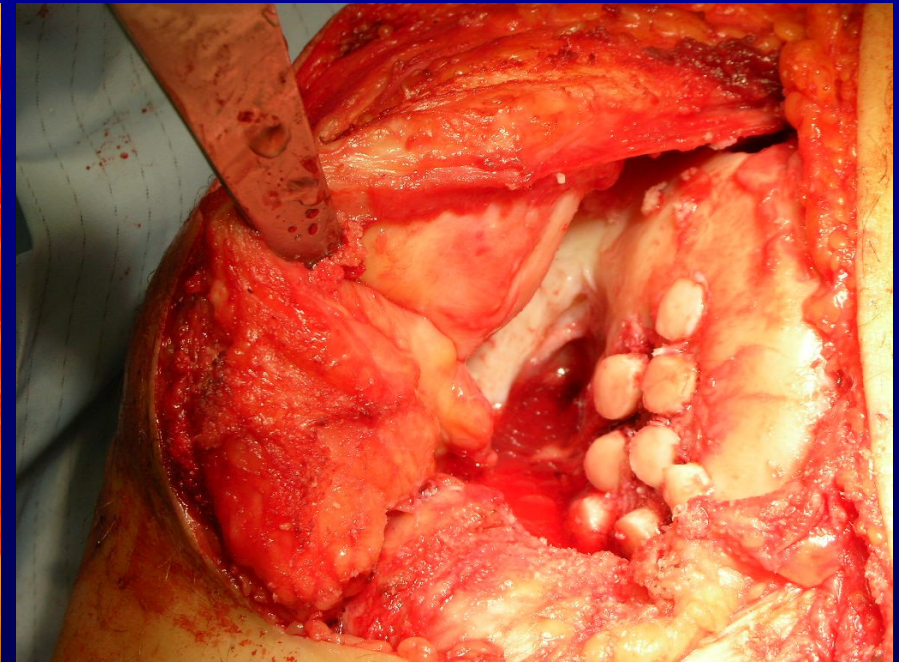
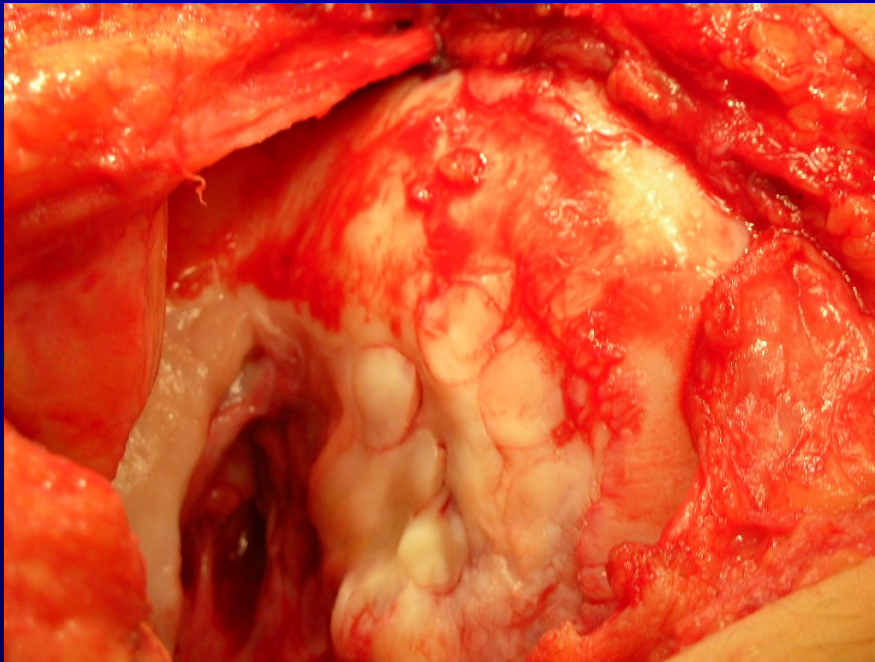
# Náhrada LCA



# Mosaiková plastika



# Mosaiková plastika





# Pooperační léčba - RHB

- Imobilizace                      sádra x ortéza
- Odlehčení                        chůze x cvičení
- Rozsah pohybu                pasivně x aktivně

# Co očekáváme

- Obnovení rozsahu pohybu  
pasivně, aktivně
- Obnovení funkce kloubu
- Odstranění otoku, bolesti
- Zlepšení trofiky
- Návrat pohybových stereotypů
- Návrat nervosvalové koordinace

# Co děláme

- Fyzikální terapie
- Medikamentosní terapie
- Edukace individuální terapie
- Motodlaha
- Řízená rehabilitace
  - na lůžku, ambulantně
- Rehabilitační protokol

# Děkuji za pozornost

